

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca e Intolerância a Lactose e Gastrite
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				CONSELHO DE CLASSE	
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN OU CEREAL DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE MAÇÃ	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE COM CANELA		Duo de Frutas (BANANA E MAÇÃ) com Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

** As preparações ofertadas ao aluno devem estar em temperatura morna. O consumo de alimentos quentes pode causar desconforto gástrico.

*** Deve ser evitada a oferta de alimentos concentrados em gordura.

****Deve ser evitada a oferta de frutas cítricas (laranja, abacaxi, limão, tangerina) e bebidas cafeinadas (café, achocolatado).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca e Intolerância a Lactose e Gastrite
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1ª e 2ª período	ALIMENTO COM SOJA SABORES VÁRIOS BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Maçã	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com Doce de Banana(Pronto) LEITE SEM LACTOSE BANANA	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE SEM LACTOSE E BANANA (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1ª e 2ª período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

** As preparações ofertadas ao aluno devem estar em temperatura morna. O consumo de alimentos quentes pode causar desconforto gástrico.

*** Deve ser evitada a oferta de alimentos concentrados em gordura.

****Deve ser evitada a oferta de frutas cítricas (laranja, abacaxi, limão, tangerina) e bebidas cafeinadas (café, achocolatado).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca e Intolerância a Lactose e Gastrite
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período	Duo de Frutas (Laranja e Maça) com creme de canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE COM CANELA Melão	Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**As preparações ofertadas ao aluno devem estar em temperatura morna. O consumo de alimentos quentes pode causar desconforto gástrico.

*** Deve ser evitada a oferta de alimentos concentrados em gordura.

****Deve ser evitada a oferta de frutas cítricas (laranja, abacaxi, limão, tangerina) e bebidas cafeïnadas (café, achocolatado).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca e Intolerância a Lactose e Gastrite
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1° e 2° período	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE COM CANELA Maçã	Minestra Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta BANANA	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MELADO Suco de Maçã BANANA	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR) Arroz Integral Orgânico PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE Feijão Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1° e 2° período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

** As preparações ofertadas ao aluno devem estar em temperatura morna. O consumo de alimentos quentes pode causar desconforto gástrico.

*** Deve ser evitada a oferta de alimentos concentrados em gordura.

****Deve ser evitada a oferta de frutas cítricas (laranja, abacaxi, limão, tangerina) e bebidas cafeinadas (café, achocolatado).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celiaca e Intolerância a Lactose e Gastrite
Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE SEM LACTOSE E MAÇÃ	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta		
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

** As preparações ofertadas ao aluno devem estar em temperatura morna. O consumo de alimentos quentes pode causar desconforto gástrico.

*** Deve ser evitada a oferta de alimentos concentrados em gordura.

****Deve ser evitada a oferta de frutas cítricas (laranja, abacaxi, limão, tangerina) e bebidas cafeinadas (café, achocolatado).

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.