

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Dieta isenta de glúten, leite, soja, milho, abacaxi, batata inglesa, cebola, refrigerantes, feijão, adoçantes artificiais, corantes e saborizantes artificiais, glutamato monossódico e redução de açúcar.

Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	DUO DE FRUTAS (MELÃO E LARANJA)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Maçã	SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAÇÃ)	BATATA DOCE ASSADA SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA Arroz Integral Orgânico SEM FEIJÃO	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL SEM FEIJÃO	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL SEM BATATA SEM FEIJÃO	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA Arroz Integral SEM FEIJÃO Salada de Chuchu Cozido
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada Mista SEM GERME DE TRIGO Verdura da Horta	Salada de Repolho Roxo com Cenoura Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA Suco de Uva SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melancia	BANANA ASSADA COM CANELA	Duo de Frutas (Melão e laranja)	OVOS MEXIDOS SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Lentilha	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL SEM FEIJÃO	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA Arroz Integral Orgânico SEM FEIJÃO Salada de Pepino
Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta	

CONSELHO DE CLASSE

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
- * Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado Cebola na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Dieta isenta de glúten, leite, soja, milho, abacaxi, batata inglesa, cebola, refrigerantes, feijão, adoçantes artificiais, corantes e saborizantes artificiais, glutamato monossódico e redução de açúcar.

Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	DUO DE FRUTAS (ABACATE E LARANJA)	Trio de Frutas (Banana, Laranja e Maçã)	PANQUECA DE AIPIM COM BANANA GRELHADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Laranja	BATATA DOCE ASSADA SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MELÃO	OMELETE COM TOMATE E OREGANO SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO ARROZ INTEGRAL SEM FAROFA SEM FEIJÃO	Carne Suína Refogada ARROZ INTEGRAL SEM POLENTA SEM FEIJÃO	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO Arroz Integral Orgânico Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha Salada de Couve Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Aipim Cozido SEM FEIJÃO Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO Arroz integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada SEM FEIJÃO Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta			
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM Melado Suco de Uva SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melancia	OVOS MEXIDOS Suco de Laranja SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Maçã	Duo de Frutas (Banana e Melão)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE ISCA BOVINA DESFIADA SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ	DUO DE FRUTAS (LARANJA E BANANA)
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL PURÊ DE AIPIM (FEITO SEM LEITE)	Filé de Tilápia ao Molho SEM MACARRÃO Arroz Integral Abóbora Refogada SEM FEIJÃO	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de Cenoura cozida Verdura da Horta Melão	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO Arroz Integral com Salsinha SEM FEIJÃO Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	Arroz Nutritivo Salada de Lentilha Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	SALADA DE CENOURA COZIDA Verdura da Horta	Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta			

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
- * Não deve ser utilizado colorau na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado Cebola na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Dieta isenta de glúten, leite, soja, milho, abacaxi, batata inglesa, cebola, refrigerantes, feijão, adoçantes artificiais, corantes e saborizantes artificiais, glutamato monossódico e redução de açúcar.

Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL SUÇO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAÇÃ)	OVOS MEXIDOS COM TOMATE E ORÉGANO SUÇO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BANANA	BANANA ASSADA COM CANELA
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matulino	1ª e 2ª período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA ARROZ INTEGRAL SEM FEIJÃO	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve SEM FEIJÃO	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA Arroz Integral Orgânico SEM FEIJÃO	ISCA BOVINA AO MOLHO ARROZ INTEGRAL BATATA DOCE ASSADA SEM FEIJÃO	Carne Suína ao Molho ARROZ INTEGRAL SEM POLENTA SEM FEIJÃO
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Salada Mista SEM GERME DE TRIGO Verdura da Horta	Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA SUÇO DE MAÇÃ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melão	DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E LARANJA)	Salada de Frutas (Laranja, Maçã , Melão e Banana)	BANANA ASSADA COM CANELA	OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA, TOMATE E ORÉGANO) Suco de Uva SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melão
Lanche Vespertino	1ª e 2ª período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de Couve-Flor Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico SEM FEIJÃO	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Polido Orgânico Lentilha
Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta	Salada de Beterraba Cozida Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta		

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
- * Não deve ser utilizado colorau na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado Cebola na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Dieta isenta de glúten, leite, soja, milho, abacaxi, batata inglesa, cebola, refrigerantes, feijão, adoçantes artificiais, corantes e saborizantes artificiais, glutamato monossódico e redução de açúcar.

Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Berçário	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	(1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, MELÃO E LARANJA)	OVOS MEXIDOS SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE Melão Suco de Maçã SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melão	DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E BANANA)
Cobalção	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
	Almoço	0 a 6 meses			
		6 a 12 meses			
		Maternal (2 a 4 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL SEM FEIJÃO Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO ARROZ INTEGRAL SEM FEIJÃO Salada Mista SEM GERME DE TRIGO Salada de Couve-flor cozida Verdura da Horta
Lanche da tarde	0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	0 a 2 anos				
	Maternal (2 a 4 anos)	BATATA DOCE ASSADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MELANCIA	BANANA ASSADA COM CANELA	FRUTAS PICADAS (LARANJA E MELANCIA)	OVOS MEXIDOS SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
	Jantar	0 a 6 meses			
		6 a 12 meses			
		Maternal (2 a 4 anos)	Isca Bovina ao Molho Marrom ARROZ INTEGRAL SEM POLENTEA SEM FEIJÃO Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO Arroz Integral Orgânico Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
- * Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado Cebola na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Dieta isenta de glúten, leite, soja, milho, abacaxi, batata inglesa, cebola, refrigerantes, feijão, adoçantes artificiais, corantes e saborizantes artificiais, glutamato monossódico e redução de açúcar.
 Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	SALADA DE FRUTAS (MELÃO, LARANJA, MAÇÃ).	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL OU MELADO SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR		
Coleta	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Came Suína ao Molho Arroz integral Orgânico SEM FEIJÃO Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico SEM POLENTA Cenoura Refogada SEM FEIJÃO Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ	DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E BANANA).		
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de Repolho Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
- * Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado Cebola na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.