

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA							
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira	
Café da Manhã	½ P	<u>Melão</u> Melão 1 fatia (90g)=25mg	1 P	<u>Pão com Mel</u> <u>Suco de Laranja</u> Pão trazido de casa =50mg Mel Suco de Laranja (diluído conforme receituário)	½ P	<u>Banana picada com canela</u> Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg Canela em Pó		<u>Duo de Frutas (Maçã e Laranja)</u> ¼ P Maçã (97,5g) = 12,5mg ½ P Laranja 1/2 unidade (45g) =25mg
Almoço	1 P	<u>Arroz Integral</u> <u>Abóbora Refogada</u> <u>Salada de Repolho</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Abóbora Cozida 1CSch (36 g) =25mg Repolho (Livre)	1 P	<u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Alface com Rúcula</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u> Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg Alface, Rúcula (Livre) Cenoura Cozida 1C sopa (25g) =12,5mg	1 P	<u>Batata Inglesa Cozida com Açafrão e Tempero Verde</u> <u>Couve Refogada Picada</u> Batata Inglesa ½ Unidade Média (70g) =50mg Açafrão (Livre) Couve (Livre)	CONSELHO DE CLASSE	<u>Arroz Integral</u> <u>Chuchu Refogado</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Chuchu 2CSch (40 g) =17mg Cenoura Cozida 1C sopa (25g) =12,5mg -

Serviço de Alimentação
e

Nutricionistas

Lanche da tarde	1 P	<u>Melancia</u> Melancia 1 fatia (100g) = 50mg	1/2 P	<u>Creme feito com Bana- na Picada com Canela</u> <u>Biscoito trazido de casa</u> Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg Biscoito trazido de casa = 50mg	1/4 P	<u>Duo de Frutas (Melão e Laranja)</u> Melão 1/2 fatia (45g)=12,5mg Laranja 1/2 unidade (45g) =25mg	1 P	<u>Laranja</u> Laranja (1 unidade) = 50mg
Jantar	1 P PL 1/4 P	<u>Arroz com Açafrão</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Açafrão (Live) Beterraba Cozida 1CSch (20 g)=12,5mg	1 P 1/3P 1/4 P PL	<u>Arroz Colorido (com</u> <u>Brócolis e Cenoura)</u> <u>Salada de Acelga</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Brócolis 1 CSch (10gr)=16,67mg Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg Acelga (Live)	1P PL 1/3P	<u>Arroz com Tempero Verde</u> <u>Salada de Chuchu</u> <u>Cozido</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Cheiro Verde (Live) Chuchu 2CSch (40 g) =17mg	1 P 1/4 P 1/4 P	<u>Arroz</u> <u>Salada de Pepino</u> <u>Salada de Cenoura</u> <u>Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Pepino 2 CSch (36gr)=12,5mg Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg
Total de Fenilalanina		212,50mg		266,67mg		179,50mg		242,00mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã	1 P	<u>Abacate Picado</u> Abacate 2 Csch (90gr) = 50mg	¼ P	<u>Trio de Frutas (Banana, Maçã e Laranja)</u> Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12,5mg Maçã (97,5g) = 12,5mg Laranja 1/2 unidade (45g) =25mg	1 P	<u>Pão com Doce de Banana (Pronto)</u> <u>Suco de Uva Laranja</u> Pão trazido de casa =50mg Doce de Fruta (Livre) <u>Suco de Uva (Livre)</u> Laranja 1/2 unidade (45g) para suco =25 mg	½ P	Melão 1 fatia (90g)=25mg	1 P	<u>Biscoito</u> <u>Suco de Laranja</u> <u>Melancia</u> Biscoito trazido de casa = 50mg Suco de Laranja (Livre) Melancia 1 fatia (100g) = 50mg
Almoço	1 P	<u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Vagem</u> Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg	1 P	<u>Arroz Integral</u> <u>Salada de Alface com Rúcula</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50mg Alface, Rúcula (Livre) Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg	1 P	<u>Arroz com Vagem</u> <u>Salada de Beterraba</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg	1 P	<u>Arroz Colorido (com Brocolis e Cenoura)</u> <u>Salada de Tomate</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Brócolis 1 CSch (10gr)=16,67mg Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg Tomate ¼ unidade (25g) = 12,5mg	1 P	<u>Arroz com Salsinha</u> <u>Abóbora Refogada</u> <u>Salada de Chuchu</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Abóbora Cozida 1CSch (36 g) =25mg Chuchu 2CSch (40 g) =17mg

Lanche da Tarde		<u>Pão com Melado</u> <u>Suco de Uva</u>		<u>Maçã</u>		<u>Duo de Frutas (Melão e Banana)</u>		<u>Biscoito Salgado</u> <u>Suco de Maçã</u> <u>Banana</u>		<u>Laranja</u>
	1 P	Pão trazido de casa = 50mg	1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg	¼ P	Melão 1 fatia (45g) = 12,5mg	1 P	Biscoito trazido de casa = 50mg	1 P	Laranja 1 unidade (90g) = 50mg
	PL	Melado (Livre)			¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12,5 mg	PL	Suco de Maçã (Livre)		
	PL	Suco de Uva (Livre)					½ P	Banana Branca 1 unidade (40g) = 25mg		
Jantar		<u>Arroz Integral</u> <u>Salada de Chuchu</u> <u>Salada de Repolho</u>		<u>Arroz com Açafrão</u> <u>Couve Refogada</u>		<u>Arroz Integral</u> <u>Cenoura Refogada</u>		<u>Arroz com Salsinha</u> <u>Salada de Repolho</u>		<u>Purê de Aipim ao Molho</u> <u>Acelga Refogada Picada</u>
	1P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	1P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg
	1/3P	Chuchu 2CSch (40 g) = 17mg	PL	Açafrão (Livre)	¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	PL	Salsinha (Livre)	PL	Acelga Refogada
	PL	Repolho Roxo (Livre)	PL	Couve Refogada (livre)			PL	Repolho (Livre)		
Total de Fenilalanina		<u>229,50mg</u>		<u>179,50mg</u>		<u>237,50mg</u>		<u>241,67mg</u>		<u>292,00mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

Serviço de Alimentação



Nutrição Escolar

Nutricionistas

Handwritten signature

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã		<u>Duo de Frutas (Maçã e Laranja)</u>		<u>Pão com mel</u> <u>Suco de Uva</u> <u>Banana</u>		<u>Melão</u>		<u>Biscoito Salgado</u> <u>Suco de Maçã</u> <u>Laranja</u>		<u>Banana Assada com Canela</u>
	¼ P	Maçã (97,5g) = 12,5mg	1 P	Pão trazido de casa = 50mg	½ P	Melão 1 fatia (90g) = 25mg	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg	1 P	Banana Nanica 1 unidades média (80g) = 50mg
	½ P	Laranja 1/2 unidade (45g) = 25mg	PL	Mel (Livre)			PL	Sucode Maçã	-	Canela em Pó
			PL	Suco de Uva (Livre)			1P	Laranja 1 unidade (90g) = 50mg		
Almoço		<u>Arroz Integral</u> <u>Salada de Pepino</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Cozida</u>		<u>Arroz Integral</u> <u>Abóbora Refogada</u> <u>Salada de Alface com Rúcula</u>		<u>Arroz com Açafrão</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Tomate</u>		<u>Arroz com Tempero Verde</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u>		<u>Purê de Aipim</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Salada de Vagem Cozida</u>
	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg
	¼ P	Pepino 2CSch (36 g) = 12,5mg	½ P	Abóbora Cozida 1CSch (36 g) = 25mg	1/3 P	Tomate 1/3 und. pequena (34g) = 17mg	PL	Tempero Verde (Livre)	1/3 P	Tomate 1/3 und. pequena (34g) = 17mg
	¼ P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) = 12,5mg	PL	Alface, Rúcula (Livre)	PL	Alface, Rúcula (Livre)	¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	¼ P	Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg

Lanche da tarde	1 P	<u>Banana Assada com Canela</u> Banana Nanica 1 unidades média (80g) = 50mg Canela em Pó	1 P	<u>Sagu com suco de uva</u> Sagu 3 CS (90g)= 50mg -Suco de uva -Açúcar	¼ P ¼ P ½ P	<u>Salada de Frutas (Banana, Maça e Laranja)</u> Banana Branca 1/2 unidade (20g)=12 mg Maça (97,5g) = 12,5mg Laranja 1/2 unidade (45g)=25mg	1 P	<u>Melancia</u> Melancia 1 fatia (100g) = 50mg	1 P PL PL	<u>Pão com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva</u> Pão trazido de casa =50mg Doce de Banana (livre) Suco de Uva (Livre)
Jantar	1 P PL	<u>Arroz Integral Salada de Repolho Verde e Roxo</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Repolho Verde, Repolho Roxo (Livre)	1P ½ P ¼ P	<u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho Salada de Brócolis com Cenoura Cozida</u> Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg Brócolis 1 ½ CSch (15gr)=25mg Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg	1P 1 P	<u>Arroz Integral Couve –flor cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Couve-flor 1 ramo (60g)=50mg	1P PL 1/3P ¼ P	<u>Arroz Integral com Tempero Verde Salada de Chuchu Salada de Pepino</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Tempero Verde (Livre) Chuchu 2CSch (40 g) =17mg Pepino 2 CSch (36gr)=12,5mg	1 P ¼ P	<u>Arroz Integral Salada de Beterraba Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg
Total de Fenilalanina		<u>212,50mg</u>		<u>287,50mg</u>		<u>241,50mg</u>		<u>292,00mg</u>		<u>242,00mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER
Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã		<u>Biscoito</u> <u>Suco de Laranja</u>		<u>Banana Assada com</u> <u>Canela</u>		<u>Pão com Mel</u> <u>Suco de Maçã</u>		<u>Laranja</u>		<u>Duo de Frutas</u> <u>(Banana e Maçã)</u>
	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg	1 P	Banana Nanica 1 unidades média (80g) = 50mg	1 P	Pão trazido de casa = 50mg	1 P	Laranja 1 unidade (90g) = 50mg	¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12,5 mg
	PL	Suco de Laranja (Livre)	-	Canela em Pó	PL	Mel (Livre)			¼ P	Maçã (97,5g) = 12,5mg
					PL	Suco de Maçã (Livre)				
Almoço		<u>Arroz Integral</u> <u>Abóbora Refogada</u> <u>Salada de Repolho Verde</u>		<u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Alface com Tomate</u>		<u>Arroz com Brócois</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u>		<u>Purê de Aipim ao Sugo</u> <u>Salada de Chuchu</u>		<u>Arroz Integral</u> <u>Salada de Repolho Verde e Cenoura</u>
	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg
	½ P	Abóbora Cozida 1CSch (36 g) = 25mg	PL	Alface (Livre)	1/3P	Brócolis 1CSch (10gr) = 16,66mg	1/3P	Chuchu 2CSch (40 g) = 17mg	PL	Repolho Verde (Livre)
	PL	Repolho Verde (Livre)	1/3P	Tomate 1/3 und. pequena (34g) = 17mg	¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg			1/6P	Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg

Lanche da tarde	1 P	<u>Melancia</u> Melancia 1 fatia (100g) = 50mg	1 P	<u>Pão com Tomate e Orégano Suco de Laranja</u> Pão trazido de casa = 50mg 1/3 P Tomate 1/3 und. pequena (34g) = 17mg PL Orégano (Livre) 1/2 P Laranja 1/2 unidade (45g) para suco = 25 mg	1 P	<u>Sagu com suco de uva</u> Sagu 3 CS (90g) = 50 mg -Suco de uva -Açúcar	1/3 P	<u>Maçã</u> Maçã 1 unidade (130g) = 16,5mg	1P	<u>Biscoito Salgado Creme Feito com Banana Amassada e Canela</u> Biscoito trazido de casa = 50mg 1/2 P Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg PL Canela (Livre)
Jantar	1P 1/4 P 1/4 P	<u>Arroz Integral Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Pepino 2 CSch (36gr)=12,5mg Beterraba Cozida 1CSch (20 g)=12,5mg	1P 1/4 P 1/4 P	<u>Arroz com Vagem Salada de Cenoura Ralada</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg Cenoura 1C sopa (25g)=12,5mg	1 P PL	<u>Purê de Aipim Couve Refogada</u> Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg Couve (Livre)	1/2 P 1/3 P 1/4 P	<u>Batata Inglesa com Açafrão Salada de Tomate Salda de Pepino</u> Batata Inglesa porção de 35gr = 25mg Tomate 1/3 und. pequena (34g) = 17mg Pepino 2 CSch (36gr)=12,5mg	1P 1/4 P	<u>Arroz Integral Salada de Beterraba Cozida</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Beterraba Cozida 1CSch (20 g)=12,5mg
Total de Fenilalanina		250,00mg		284,00mg		229,16mg		188,00mg		220,80mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

Serviço de Alimentação



Nutrição Escolar

Nutricionistas

Handwritten signature

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER
Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã	½ P	<u>Melão</u> Melão 1 fatia (90g)=25mg	1P	<u>Biscoito</u> <u>Suco de Laranja</u> Biscoito trazido de casa = 50mg						
				PL Suco de Laranja (livre)						
Almoço		<u>Arroz ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Repolho Verde</u>		<u>Arroz Integral</u> <u>Vagem com Cenoura</u> <u>Refogados</u>						
	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg						
	PL	Repolho Verde (Livre)	¼ P	Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg						
			¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg						
Lanche da tarde		<u>Duo de Frutas (Maçã e Laranja)</u>		<u>Banana picada com canela</u>						
	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg	½ P	Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg						
	½ P	Laranja ½ und (45g) para suco = 25mg	-	Canela em Pó						
	PL	Canela em pó								

Serviço de Alimentação



Nutricionistas

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Jantar		<u>Arroz Integral</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Cozida</u>		<u>Purê de Aipim</u> <u>Couve Refogada Picada</u>					
	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg					
	¼ P	Beterraba Cozida 2CSch (20 g) = 12,5mg	PL	Couve Refogada (Livre)					
Total de Fenilalanina		<u>179,50mg</u>		<u>187,50mg</u>					

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!