

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação sem carne suína, peixe, frutos do mar e bebida cafeinada
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (4ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche da manhã	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Granola com Leite Melão	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Doce de Banana (Pronto) LEITE OU SUCO DE UVA Maçã	Pão de Queijo LEITE COM CANELA	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com Creme Branco Biscoito Salgado Integral
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Abóbora Cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	MACARRÃO COM ISCA BOVINA Batata Inglesa com Açafrão Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	OVOS COZIDOS Arroz Integral Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo com Cenoura Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Melancia	Canjica Biscoito Salgado Integral Banana	Duo de Frutas (Melão e laranja) com Creme de Canela Biscoito Salgado de Gergelim	CONSELHO DE CLASSE Granola com Leite ou Iogurte de Coco Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Macarrão com Iscas Bovinas Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	OVOS MEXIDOS Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Minestra Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alimentação sem carne suína, peixe, frutos do mar e bebida cafeinada
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Vitamina de Abacate Biscoito Salgado com Gergelim Maçã	Trio de Frutas (Banana, Laranja e Maçã) com creme Branco	Pão Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana(Pronto) Leite com <u>CANELA</u> Laranja	Granola com Leite e Melão	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Cafelão	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1ª e 2ª período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia Germe de Trigo e Cenoura (Não Contabilizar)	<u>ISCA BOVINA ENSOPADA</u> Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula)	<u>ISCA BOVINA ACEBOLADA</u> Arroz Integral Orgânico Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha Salada de Couve Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta			
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Melado Suco de Uva Orgânico Melancia	Torta Salgada Especial Suco de Laranja Orgânico Maçã	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Branco Biscoito Salgado de Gergelim	Vitamina de Maçã Biscoito Salgado Integral Banana	Bolo de Cenoura Especial Suco de Maracujá Orgânico Laranja
Lanche Vespertino	1ª e 2ª período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Minestra Salada de Cenoura cozida Verdura da Horta Melão	<u>OVOS COZIDOS</u> Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	Arroz Nutritivo Salada de Lentilha Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alimentação sem carne suína, peixe, frutos do mar e bebida cafeinada
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel Vitamina de Banana e Maçã	Bolo de Laranja Especial LEITE COM CANELA Melão	Biscoito Salgado de Gergelim Vitamina de Banana e Canela Laranja	Cereal de Milho com Leite e Banana
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1ª e 2ª período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	OVOS COZIDOS COM CHEIRO VERDE Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Polenta com Aveia e Espinafre Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Pão de Queijo Suco de Maracujá Melão	Sagú feito com suco de uva Creme branco Biscoito Salgado Integral Maçã	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão e Banana) com Granola	Torta Salgada Especial Suco de Laranja Orgânico Melancia	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Melão
Lanche Vespertino	1ª e 2ª período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Minestra Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	OMELETE Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Salada de Couve-Flor Verdura da Horta	Fricassé feito com carne bovina Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta	ISCA AO MOLHO MARROM Arroz Polido Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alimentação sem carne suína, peixe, frutos do mar e bebida cafeinada
 Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)					
Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral LEITE COM CANELA Maçã	Canjica Biscoito Salgado de Gergelim Laranja	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Suco de Maçã Melão	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	Bolo de Laranja especial VITAMINA DE BANANA (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Colação					
Lanche matutino					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)	OVOS COZIDOS Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Minestra Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	ISCA BOVINA AO MOLHO MARROM Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Salada de Couve-flor cozida Verdura da Horta	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu Verdura da Horta	ISCA BOVINA ACEBOLADA Macarrão ao Sugo Arroz Integral Orgânico Feijão Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)					
Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Cenoura Especial Suco de Uva Orgânico Melancia	Pão de Queijo Vitamina de Banana	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco Biscoito Salgado com Gergelim Melancia	Canjica Biscoito Salgado integral Maçã	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melão (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Lanche Vespertino					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário A partir de 7 meses					
Berçário (1 a 2 anos)	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	MACARRÃO COM ISCA BOVINA Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	OMELETE Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alimentação sem carne suína, peixe, frutos do mar e bebida cafeinada
 Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Granola com Leite e Melão	Biscoito Salgado Integral Leite com <u>CANELA</u> Laranja		
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	ISCA BOVINA AO MOLHO MARROM Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Cenoura Especial Suco de Uva Orgânico Laranja	Canjica Biscoito Salgado Integral Maçã		
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	OVOS COZIDOS Arroz Integral Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Verdura da Horta	Minestra Salada de Repolho Verdura da Horta		
Maternal (2 a 4 anos)					

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.