

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV)
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA Melão	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Doce de Banana Feito na Unidade, Sem Adição de Açúcar BEBIDA DE SOJA com Canela Sem Adição de Açúcar Maçã	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA com Canela sem adição de açúcar	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA MAÇÃ
	Maternal (2 a 4 anos)	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA Melão	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Doce de Banana (Pronto) BEBIDA DE SOJA com Café Maçã	BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com Creme Branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA Melão	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Leite com Canela ou Café	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com Creme Branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral
	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Maternal (2 a 4 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Abóbora Cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Macarrão Integral com Sardinha Batata Inglesa com Açafrão Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo com Cenoura Verdura da Horta
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Melancia	BEBIDA DE SOJA COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Biscoito Salgado Integral BANANA	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela sem açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA Laranja
	Maternal (2 a 4 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA Suco de Uva Orgânico Melancia	Canjica FEITA COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral Banana	Duo de Frutas (Melão e laranja) com Creme de Canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado de Gergelim	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Laranja
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA Suco de Uva Orgânico Melancia	FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado de Gergelim	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Laranja
	Maternal (2 a 4 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA Suco de Uva Orgânico Melancia	FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado de Gergelim	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Laranja
Lanche vespertino	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Maternal (2 a 4 anos)	Macarrão com Iscas Bovinas Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Minestra Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR) Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Maternal (2 a 4 anos)	Macarrão com Iscas Bovinas Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Minestra Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR) Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta

CONSELHO DE CLASSE

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL –Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV)
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (4ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	BEBIDA DE SOJA COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BISCOITO SALGADO INTEGRAL BANANA	Trio de Frutas (Banana, Melão e Maçã) Creme de Canela Sem Adição de Açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Pão Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Feito na unidade) Sem Adição de Açúcar BEBIDA DE SOJA com Canela feito Sem Adição de Açúcar Laranja	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA e Melão	CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE SOJA MELANCIA (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Outubro)
	Maternal (2 a 4 anos)	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BISCOITO SALGADO INTEGRAL Maçã	Duo de Frutas (Banana, Laranja e Maçã) com creme Branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Pão Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana(Pronto) BEBIDA DE SOJA com Café Laranja	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA e Melão	Bolo de Banana Especial FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BISCOITO SALGADO INTEGRAL Maçã	Came Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana(Pronto) BEBIDA DE SOJA com Café Laranja	Macarrão com Iscas Bovinas Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Bolo de Banana Especial FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	File de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia Germe de Trigo e Cenoura Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Came Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	FILE DE TILAPIA ASSADO (NÃO EMPANAR) Arroz Integral Orgânico Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha Salada de Couve Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	FILE DE TILAPIA ASSADO (NÃO EMPANAR) Arroz integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Mel Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Melancia	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE CARNE SUÍNA REFOGADA DESFIADA Suco de Laranja Orgânico sem adição de açúcar Maçã	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Canela Sem Adição de Açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Creme de Banana Sem Adição de Açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA E MAÇA (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
	Maternal (2 a 4 anos)	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Melado Suco de Uva Orgânico Melancia	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE CARNE SUÍNA REFOGADA DESFIADA Suco de Laranja Orgânico Maçã	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL	BEBIDA DE SOJA COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Biscoito Salgado Integral Banana	BOLO DE FUBÁ OU BANANA ESPECIAL FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR Suco de Maracujá Orgânico Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Melado Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Melancia	File de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme Branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Peixe á Portuguesa Arroz com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	BOLO DE FUBÁ OU BANANA ESPECIAL FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR Suco de Maracujá Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha Verdura da Horta	File de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Minestre Salada de Cenoura cozida Verdura da Horta Melão	Peixe á Portuguesa Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	Arroz Nutritivo Salada de Lentilha Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV)
 Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel BEBIDA DE SOJA COM CANELA BANANA	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA E MAÇA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Laranja	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA e Banana
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BANANA	BOLO DE FUBÁ, ACHOCOLATADO OU BANANA ESPECIAL FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Melão	BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Laranja	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA e Banana
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	BOLO DE FUBÁ, ACHOCOLATADO OU BANANA ESPECIAL FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Melão	Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA e Banana
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Polenta com Aveia e Espinafre Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão	Creme de Maçã feito sem adição de açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão e Banana) com Farelo de Aveia	PANQUECA DE APIM COM RECHEIO DE MEL Suco de Laranja Orgânico sem adição de açúcar Melancia	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Feito na unidade) sem adição de açúcar Suco de Uva Orgânico Sem adição de açúcar Melão
	Maternal (2 a 4 anos)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Maracujá Melão	Sagú feito com suco de uva Creme branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral Maçã	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão e Banana) com FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	PANQUECA DE APIM COM RECHEIO DE MEL OU MELADO Suco de Laranja Orgânico Melancia	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Melão
Lanche Vespertino	1º e 2º período	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Maracujá Melão	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão e Banana) com FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Melão
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Minestra Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Salada de Couve-Flor Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta	Filé de Tilapia ao Molho Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)						

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV)
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)	Biscoito Salgado Integral BEBIDA DE SOJA COM CANELA MAÇA	Duo de Frutas (Banana e Laranja) Creme de Canela Sem Adição de Açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel Suco de Maça Sem Adição de Açúcar Melão	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral BEBIDA DE SOJA com Café Maça	Canjica FEITA COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Laranja	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Suco de Maça Melão	PÂNQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	BOLO DE FUBA, BANANA OU ACHOCOLATADO ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR BEBIDA DE SOJA com café Banana (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Colação					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	Biscoito Salgado Integral BEBIDA DE SOJA com Café Maça	Minestra Salada de Alfaca com Tomate Verdura da Horta Laranja	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Suco de Maça Melão	ISCA BOVINA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu Verdura da Horta	BOLO DE FUBA, BANANA OU ACHOCOLATADO ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR BEBIDA DE SOJA com café Banana (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Almoço					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha	Minestra Salada de Alfaca com Tomate Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Salada de Couve-flor cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR) Macarrão ao Sugo Arroz Integral Orgânico Feijão Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta				
Lanche da tarde					
Berçário 0 a 6 meses					
6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)	CREME DE BANANA SEM AÇÚCAR FEITO COM BEBIDA DE SOJA Melancia	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BANANA	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maça) com Farelo de Aveia	Creme de Maça Sem Adição de Açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral	Bolo de Banana Especial FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melão (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Maternal (2 a 4 anos)	BOLO DE FUBA, BANANA OU ACHOCOLATADO ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Orgânico Melancia	BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BANANA	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Melancia	Canjica FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado integral Maça	Bolo de Banana Especial FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melão (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Lanche Vespertino					
1ª e 2ª período	BOLO DE FUBA, BANANA OU ACHOCOLATADO ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Orgânico Melancia	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR) Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Melancia	Macarrão com Sardinha Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Bolo de Banana Especial FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melão (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Jantar					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário A partir de 7 meses					
Berçário (1 a 2 anos)	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR) Arroz Integral Orgânico Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	Macarrão com Sardinha Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV)
Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira			
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	FLOCOS DE MILHO SEM GLUTEN COM BEBIDA DE SOJA e Melão	Biscoito Salgado Integral BEBIDA DE SOJA com Canela Sem Adição de Açúcar Laranja		
	Maternal (2 a 4 anos)	FLOCOS DE MILHO SEM GLUTEN COM BEBIDA DE SOJA e Melão	Biscoito Salgado Integral BEBIDA DE SOJA com Café Laranja		
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1ª e 2ª período	FLOCOS DE MILHO SEM GLUTEN COM BEBIDA DE SOJA e Melão	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta		
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Came Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Laranja	Creme de Banana Sem Adição de Açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral		
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Banana Especial FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Orgânico Laranja	Canjica FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral Banana		
Lanche Vespertino	1ª e 2ª período	Bolo de Banana Especial FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta		
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Verdura da Horta	Minestra Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.