

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL –Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Soja
 Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL SUCO DE UVA Melão	SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MAÇA) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA (SEM LEITE)	OVOS MEXIDOS SUCO DE LARANJA MAÇA
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz integral Orgânico Feijão Preto	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Batata Inglesa com Açafrão Feijão Preto	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Feijão Preto
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada Mista SEM GERME DE TRIGO Verdura da Horta	Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo com Cenoura Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

CONSELHO DE CLASSE

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
- * Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL –Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Soja
 Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MELÃO E MAÇÃ) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA (SEM LEITE)	OVOS MEXIDOS COM TEMPERO VERDE SUCO DE UVA LARANJA	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE ISCA BOVINA DESFIA DA SUCO DE UVA LARANJA	DUO DE FRUTAS (LARANJA E MELANCIA) (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	File de Tilápia ao Molho ARROZ INTEGRAL SEM FAROFA Feijão Preto	Carne Suína Refogada ARROZ INTEGRAL Feijão Preto	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO (NÃO EMPANAR) Arroz Integral Orgânico	ISCA BOVINA REFOGADA Aipim Cozido	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO (NÃO EMPANAR) Arroz integral Orgânico com Salsinha
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha Salada de Couve Verdura da Horta	Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

* Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

* Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL –Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Soja
 Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) SEM CREME	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL SUÇO DE UVA BANANA	OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE SUÇO DE UVA MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MAÇÃ E BANANA) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLUTEN	BANANA ASSADA COM CANELA
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho ARROZ INTEGRAL Feijão Preto	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR) Arroz Integral Orgânico Feijão Preto	Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Preto	Came Suína ao Molho ARROZ INTEGRAL Feijão Preto
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Salada Mista SEM GERME DE TRIGO Verdura da Horta	Salada de Tomate Verdura da Horta	Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

* Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

* Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL –Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Soja
 Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Berçário	0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)						
Maternal (2 a 4 anos)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MACA E LARANJA) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL OU MELADO SUCO DE UVA MACA	OVOS MEXIDOS Suco de Maçã Melão	BATATA DOCE ASSADA Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE ISCA BOVINA DESFIADA SUCO DE LARANJA MACA <i>(Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)</i>	
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha	Minestra Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho ARROZ INTEGRAL SEM MACARRÃO Feijão Preto Salada Mista SEM GERME DE TRIGO Salada de Couve-flor cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR) SEM MACARRÃO Arroz Integral Orgânico Feijão Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

* Não deve ser utilizado colorau na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

* Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL –Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Soja
 Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira			
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	DUO DE FRUTAS (MELÃO E LARANJA) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA OU DOCE DE BANANA SUCO DE UVA		
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico SEM POLENTA Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
 * Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
 * Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.


