

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL –Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e ao morango
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses			CONSELHO DE CLASSE	
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	FLOCOS DE MILHO SEM GLUTEN COM BEBIDA DE SOJA Melão	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Doce de Banana (Pronto) BEBIDA DE SOJA com Café Maçã		Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com Creme Branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca		Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Feijão Preto
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta		Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo com Cenoura Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

* Não deve ser ofertado Alimento com Soja Sabores Variados ao aluno por conter morango em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL –Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e ao morango
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ BISCOITO SALGADO INTEGRAL Maçã	Duo de Frutas (Banana, Laranja e Maçã) com creme Branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Pão Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana(Pronto) BEBIDA DE SOJA com Café Laranja	Granola com BEBIDA DE SOJA e Melão	Bolo de Banana Especial FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	File de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia Germe de Trigo e Cenoura Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO (NÃO EMPANAR) Arroz Integral Orgânico Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha Salada de Couve Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO (NÃO EMPANAR) Arroz integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

* Não deve ser ofertado Alimento com Soja Sabores Variados ao aluno por conter morango em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL –Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e ao morango
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel SUCO DE UVA BANANA	BOLO DE FUBÁ, ACHOCOLATADO OU BANANA ESPECIAL FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR SUCO DE LARANJA Meião	BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ BISCOITO SALGADO INTEGRAL Laranja	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN com BEBIDA DE SOJA e Banana
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Polenta com Aveia e Espinafre Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

* Não deve ser ofertado Alimento com Soja Sabores Variados ao aluno por conter morango em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL –Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e ao morango
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)					
Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Maçã	Canjica <u>FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Laranja	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Suco de Maçã Melão	<u>PÂÑQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA</u> Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	<u>BOLO DE FUBA, BANANA OU ACHOCOLATADO ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café Banana (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha	File de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto	<u>ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca	<u>FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR)</u> Macarrão ao Sugo Arroz Integral Orgânico Feijão
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Salada Mista com Germes de Trigo Salada de Couve-flor cozida Verdura da Horta	Salada de Chuchu Verdura da Horta	Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

* Não deve ser ofertado Alimento com Soja Sabores Variados ao aluno por conter morango em sua composição.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL –Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e ao morango
Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira			
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA e Melão	Biscoito Salgado Integral BEBIDA DE SOJA com Café Laranja		
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

* Não deve ser ofertado Alimento com Soja Sabores Variados ao aluno por conter morango em sua composição.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.