

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL –Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) com Restrição a Bebida de Soja
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA Melão	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Doce de Banana (Pronto) SUCO DE LARANJA Maçã	SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MACÃ) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLUTEN		BOLO DE BANANA ESPECIAL (FEITO SEM LIQUIDIFICADOR) SUCO DE UVA MACÃ
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matulino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca	Macarrão Integral com Sardinha Batata Inglesa com Açafrão Feijão Preto		Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Feijão Preto
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Salada de Alfaca com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta		Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo com Cenoura Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				CONSELHO DE CLASSE	
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
Maternal (2 a 4 anos)						
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL –Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) com Restrição a Bebida de Soja
 Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	AVEIOCA COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA SUCO DE UVA MACÃ	Duo de Frutas (Banana, Laranja e Maçã) com FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	Pão Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana(Pronto) SUCO DE UVA Laranja	SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MACÃ E MELÃO) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN
Café da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Almoço	1º e 2º período				
	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	File de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia Germe de Trigo e Cenoura Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO (NÃO EMPANAR) Arroz Integral Orgânico Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha Salada de Couve Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
Lanche da tarde	Maternal (2 a 4 anos)				
	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
	Berçário 0 a 6 meses				
Jantar	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL –Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) com Restrição a Bebida de Soja
 Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel SUCO DE UVA BANANA	BOLO DE FUBÁ, ACHOCOLATADO OU BANANA ESPECIAL FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR SUCO DE LARANJA Melão	AVEIOCA COM RECHEIO DE MEL OU MELADO SUCO DE MARACUJÁ MAÇÃ	CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA BISCOITO SALGADO INTEGRAL
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca	Filé de Tilápia Empanado Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo	Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Preto	Carne Suína ao Molho Polenta com Aveia e Espinafre Feijão Preto
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Verdura da Horta	Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) com Restrição a Bebida de Soja
 Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)					
Maternal (2 a 4 anos)	AVEIOCA COM RECHEIO DE BANANA E CANELA SUCO DE UVA Maçã	SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAÇÃ) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Suco de Maçã Melão	PANQUECA DE AIPIM COM ISCA BOVINA DESFIADA Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	BOLO DE FUBA, BANANA OU ACHOCOLATADO ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR SUCO DE UVA Banana <i>(Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)</i>
Coletânea Berçário 0 a 6 meses					
Lanche matutino 1º e 2º período					
Almooço Berçário 0 a 6 meses					
Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha	Minestra Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Salada de Couve-flor cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR) Macarrão ao Sugo Arroz Integral Orgânico Feijão Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta				
Lanche da tarde Berçário 0 a 6 meses					
Lanche Vespertino 1º e 2º período					
Jantar Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário A partir de 7 meses					
Berçário (1 a 2 anos)					
Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL –Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) com Restrição a Bebida de Soja
 Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira			
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MAÇÃ E MELÃO) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN		
Cafelão	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.