

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Doença Celíaca  
 Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche da manhã	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA</b> Melão	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</b> com Doce de Banana (Pronto) <b>BEBIDA DE SOJA</b> com Café Maçã	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> <b>ALIMENTO COM SOJA</b> <b>SABORES VARIADOS</b>	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com Creme Branco <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b> <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b>
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
	Berçário 0 a 6 meses				
Amoço	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz integral Orgânico Feijão Preto	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca	<b>SARDINHA AO MOLHO</b> <b>ARROZ INTEGRAL</b> Batata Inglesa com Açafraão Feijão Preto	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Feijão Preto
Amoço	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Cozida Salada de Repolho Verde e Roxo <b>Verdura da Horta</b>	Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida <b>Verdura da Horta</b>	Salada Mista com Germe de Trigo <b>Verdura da Horta</b>	Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo com Cenoura <b>Verdura da Horta</b>
	Berçário 0 a 6 meses				
Lanche da tarde	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
Lanche da tarde	Maternal (2 a 4 anos)	<b>PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA</b> Suco de Uva Orgânico Melancia	Canjica <b>FEITA COM BEBIDA DE SOJA</b> <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> Banana	Duo de Frutas (Melão e laranja) com Creme de Canela <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b> <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b>	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN E ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</b> Laranja
	1º e 2º período				
Lanche Vespertino	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche Vespertino	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	<b>ISCA BOVINA REFOGADA</b> <b>ARROZ INTEGRAL</b> Lentilha	<b>FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO</b> Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis	Minestra Salada de Chuchu Cozido <b>Verdura da Horta</b>	<b>FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR)</b> Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas <b>Verdura da Horta</b>
Lanche Vespertino	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Beterraba Cozida <b>Verdura da Horta</b>	Salada de Acelga com Tomate <b>Verdura da Horta</b>		
	Berçário 0 a 6 meses				
Jantar	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
Jantar	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

CONSELHO DE CLASSE

\* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Doença Celíaca  
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	<b>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> Maçã	Duo de Frutas (Banana, Laranja e Maçã) com creme Branco <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b>	<b>PÃO FATIADO EM GLÚTEN</b> com Doce de Banana(Pronto) <b>BEBIDA DE SOJA</b> com Café Laranja	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</b> com <b>BEBIDA DE SOJA</b> e Melão	<b>CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE SOJA (NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR)</b> (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	File de Tilápia ao Molho <b>ARROZ INTEGRAL CENOURA REFOGADA</b> Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida <b>Verdura da Horta</b>	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida <b>Verdura da Horta</b>	<b>FILÉ DE TILÁPIA ASSADO (NÃO EMPANAR)</b> Arroz Integral Orgânico Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha Salada de Couve <b>Verdura da Horta</b>	<b>ISCA BOVINA REFOGADA</b> Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida <b>Verdura da Horta</b>	<b>FILÉ DE TILÁPIA ASSADO (NÃO EMPANAR)</b> Arroz integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido <b>Verdura da Horta</b>
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</b> com Melado Suco de Uva Orgânico Melancia	<b>PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE CARNE SUÍNA REFOGADA DESFIADA</b> Suco de Laranja Orgânico Maçã	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Branco <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b> <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b>	<b>BEBIDA DE SOJA COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b> <b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> Banana	<b>CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE SOJA (NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR)</b> Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	<b>ISCA BOVINA AO MOLHO MARROM</b> <b>ARROZ INTEGRAL</b> <b>SALADA DE CENOURA COZIDA</b> <b>Verdura da Horta</b>	File de Tilápia ao Molho <b>SEM MACARRÃO</b> Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido <b>Verdura da Horta</b>	Minestra Salada de Cenoura cozida <b>Verdura da Horta</b> Melão	Peixe à Portuguesa Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura <b>Verdura da Horta</b>	Arroz Nutritivo Salada de Lentilha <b>Verdura da Horta</b>
	Maternal (2 a 4 anos)					

\* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Doença Celíaca**  
 Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	<b>Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b>	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com Mel ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BANANA</b>	<b>CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE SOJA (NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR) Melão</b>	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Laranja</b>	<b>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN com BEBIDA DE SOJA e Banana</b>
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	<b>Filé de Tilápia ao Molho ARROZ INTEGRAL Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta</b>	<b>Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta</b>	<b>FILÉ DE TILÁPIA ASSADO (NÃO EMPANAR) Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada Mista SEM GERME DE TRIGO Verdura da Horta</b>	<b>Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta</b>	<b>Carne Suína ao Molho Polenta com Espinafre E SEM AVEIA Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta</b>
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Suco de Maracujá Melão</b>	<b>Sagu feito com suco de uva Creme branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Maçã</b>	<b>Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão e Banana) com FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</b>	<b>PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL OU MELADO Suco de Laranja Orgânico Melancia</b>	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Melão</b>
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	<b>Minestra Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta</b>	<b>Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta</b>	<b>ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de Couve-Flor Verdura da Horta</b>	<b>ISCA BOVINA ACEBOLADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta</b>	<b>Filé de Tilapia ao Molho Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta</b>
	Maternal (2 a 4 anos)					

\* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Doença Celíaca  
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Berçário 0 a 6 meses						
Berçário 6 a 12 meses						
Berçário (1 a 2 anos)						
Maternal (2 a 4 anos)	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA com Café Maçã</b>	Canjica <b>FEITA COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Laranja</b>	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</b> com Melado Suco de Maçã Melão	<b>PÃQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA</b> Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL BEBIDA DE SOJA com café Banana</b> (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)	
Coleção	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha	Minestra Salada de Alface com Tomate <b>Verdura da Horta</b>	Filé de Tilápia ao Molho <b>ARROZ INTEGRAL</b> Feijão Preto Salada Mista <b>SEM GERME DE TRIGO</b> Salada de Couve-flor cozida <b>Verdura da Horta</b>	<b>ISCA BOVINA AO MOLHO</b> Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu <b>Verdura da Horta</b>	<b>FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR)</b> Arroz Integral Orgânico <b>PURÉ DE AIPIM</b> Feijão Salada de Repolho Verde e Cenoura <b>Verdura da Horta</b>
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde e Roxo <b>Verdura da Horta</b>				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	<b>FOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA</b> Melancia	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BANANA</b>	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Melancia</b>	Canjica <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Maçã</b>	<b>SALADA DE FRUTAS (MELÃO, BANANA, MAÇÃ E LARANJA) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</b> (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida <b>Verdura da Horta</b>	<b>FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR)</b> Arroz Integral Orgânico Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada <b>Verdura da Horta</b>	Carreiroiro Salada de Couve com Laranja <b>Verdura da Horta</b>	<b>SARDINHA AO MOLHO</b> <b>ARROZ INTEGRAL</b> Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino <b>Verdura da Horta</b>	Carne Suína ao Molho Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida <b>Verdura da Horta</b>
	Maternal (2 a 4 anos)					

\* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Doença Celíaca  
 Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira			
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA e Melão	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA com Café Laranja		
Cobalção	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta SEM AVEIA Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Suco de Uva Orgânico Laranja	Canjica FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Banana		
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Verdura da Horta	Minestra Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta		
Maternal (2 a 4 anos)					

\* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.