

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) , Soja e Ovo
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL SUÇO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melão	SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MACA) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLUTEN	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA (SEM LEITE E SEM AÇÚCAR)	BATATA DOCE ASSADA SUÇO DE LARANJA MACA
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca	ISCA BOVINA AO MOLHO MACARRÃO INTEGRAL Batata Inglesa com Açafrão Feijão Preto	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Feijão Preto
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada Mista SEM GERME DE TRIGO Verdura da Horta	Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo com Cenoura Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	DUO DE FRUTAS (MELANCIA E LARANJA)	AIPIM ASSADO SUÇO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BANANA	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL SUÇO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MACA	BANANA ASSADA COM CANELA
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Macarrão com Iscas Bovinas Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Minestra Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR) Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta

CONSELHO DE CLASSE

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
- * Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) , Soja e Ovo
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MELÃO E MACÁ) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA (SEM LEITE E SEM AÇÚCAR)	BATATA DOCE ASSADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LARANJA	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE ISCA BOVINA DESEFIADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LARANJA	DUO DE FRUTAS (LARANJA E MELANCIA) (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
	Maternal (2 a 4 anos)					
Café da Manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1ª e 2ª período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	File de Tilápia ao Molho ARROZ INTEGRAL SEM FAROFA Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carne Suína Refogada ARROZ INTEGRAL Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO (NÃO EMPANAR) Arroz Integral Orgânico Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha Salada de Couve Verdura da Horta	ISCA BOVINA AO MOLHO Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO (NÃO EMPANAR) Arroz integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM MEL Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Melancia	BATATA DOCE ASSADA Suco de Laranja Orgânico sem adição de açúcar Maçã	Duo de Frutas (Banana e Melão) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA (SEM LEITE E SEM AÇÚCAR)	PANQUECA DE AIPIM COM ISCA BOVINA DESEFIADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MACÁ (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1ª e 2ª período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	CARRETEIRO SALADA DE CENOURA COZIDA Verdura da Horta	File de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Minestre Salada de Cenoura cozida Verdura da Horta Melão	Peixe à Portuguesa Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de Lentilha Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
* Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
* Não deve ser utilizado óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) , Soja e Ovo
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) SEM CREME	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL SUÇO DE UVA BANANA	AIPIM ASSADO SUÇO DE UVA MACÃ	SALADA DE FRUTAS (LARANJA,MACÃ E BANANA) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	BANANA ASSADA COM CANELA
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1° e 2° período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO (NÃO EMPANAR) Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada Mista SEM GERME DE TRIGO Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO ARROZ INTEGRAL Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Came Suína ao Molho ARROZ INTEGRAL Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão	MACÃ OU BANANA ASSADA COM CANELA	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão e Banana) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	BATATA DOCE ASSADA Suco de Laranja Orgânico sem adição de açúcar Melancia	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA Suco de Uva Orgânico Sem adição de açúcar Melão
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1° e 2° período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Minestra Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Salada de Couve-Flor Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta	Filé de Tilapia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
- * Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) , Soja e Ovo
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	<u>PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ</u>	<u>BANANA ASSADA COM CANELA</u>	<u>BATATA DOCE ASSADA</u> Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	<u>PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE ISCA BOVINA DESFIADA SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ</u> (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Minestra Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada Mista <u>SEM GERME DE TRIGO</u> Salada de Couve-flor cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				<u>FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR)</u> Macarrão ao Sugo Arroz Integral Orgânico Feijão Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	<u>PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ</u>	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E MAÇÃ) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) <u>COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>AIPIM ASSADO SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ</u> <u>SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, MELÃO, LARANJA E BANANA) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Isca Bovina ao Molho Marrom <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR)</u> Arroz Integral Orgânico Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	<u>MACARRÃO COM ISCA BOVINA REFOGADA</u> Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				Carne Suína ao Molho <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
- * Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) , Soja e Ovo
 Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira			
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	DUO DE FRUTAS (MELÃO E LARANJA) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA OU DOCE DE BANANA SUCO DE UVA		
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Came Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico SEM POLENTA Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	BATATA DOCE ASSADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Laranja	SALADA DE FRUTAS (MACA, LARANJA E BANANA) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN		
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Verdura da Horta	Minestra Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

* Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

* Não deve ser utilizado óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.