

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe e Frutos do Mar
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses			CONSELHO DE CLASSE	
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Granola com Leite Melão	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Doce de Banana (Pronto) Leite com Café Maçã		Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com Creme Branco Biscoito Salgado Integral
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período	Granola com Leite Melão	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta		Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com Creme Branco Biscoito Salgado Integral
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca		ISCA BOVINA AO MOLHO Arroz Integral Feijão Preto
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta		Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo com Cenoura Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				Cereal de Milho com Leite Laranja
	Maternal (2 a 4 anos)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Melancia	Canjica Biscoito Salgado Integral Banana		Granola com Leite ou Iogurte de Coco Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Macarrão com Iscas Bovinas Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	OVOS MEXIDOS Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta		ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)		Minestra Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta		

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe e Frutos do Mar
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Biscoito Salgado com Gergelim Maçã	Duo de Frutas (Banana, Laranja e Maçã) com creme Branco	Pão Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana(Pronto) Leite com Café Laranja	Granolão com Leite e Melão	Bolo de Banana Especial FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Biscoito Salgado com Gergelim Maçã	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana(Pronto) Leite com Café Laranja	Macarrão com Iscas Bovinas Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Bolo de Banana Especial FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia Germe de Trigo e Cenoura (Não Contabilizar) Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	OVO COZIDO COM CHEIRO VERDE Arroz Integral Orgânico Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha Salada de Couve Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Pão de Fubá (Feito na unidade)** com Melado Suco de Uva Orgânico Melancia	PÃO DE FUBÁ COM DOCE DE BANANA OU QUEIJO Suco de Laranja Orgânico Maçã	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Branco Biscoito Salgado de Gergelim	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Biscoito Salgado Integral Banana	BOLO DE BANANA ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Maracujá Orgânico Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA AO MOLHO Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Minestre Salada de Cenoura cozida Verdura da Horta Melão	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	Arroz Nutritivo Salada de Lentilha Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

** Guardar fatias para servir no lanche da tarde de terça-feira

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe e Frutos do Mar
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel Vitamina de Banana e Maçã	<u>BOLO DE FUBA OU BANANA ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR</u> Leite com Café Melão	Biscoito Salgado de Gergelim <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Laranja	Cereal de Milho com Leite e Banana
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1ª e 2ª período	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela Biscoito Salgado Integral	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	<u>BOLO DE FUBA OU BANANA ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR*</u> Leite com Café Melão	<u>ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL</u> Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Cereal de Milho com Leite e Banana
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	<u>OVO COZIDO</u> Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Came Suína ao Molho Polenta com Aveia e Espinafre Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Pão de Queijo Suco de Maracujá Melão	Sagú feito com suco de uva Creme branco Biscoito Salgado Integral Maçã	Salada de Frutas (Laranja, Maçã , Melão e Banana) com Granola	<u>BOLO DE FUBÁ OU BANANA ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR</u> Suco de Laranja Orgânico Melancia	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Melão
Lanche Vespertino	1ª e 2ª período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Minestra Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Salada de Couve-Flor Verdura da Horta	Fricassê feito com carne bovina Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Polido Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira.

* *Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe e Frutos do Mar
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Berçário	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral Leite com Café Maçã	Canjica Biscoito Salgado de Gergelim Laranja	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça * com Melado Suco de Maçã Melão	PÃO CASEIRO FATIADO INTEGRAL E LINHAÇA COM MEL OU QUEIJO Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	BOLO DE BANANA, FUBA OU ACHOCOLATADO ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Leite com café Banana <i>(Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)</i>
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Biscoito Salgado Integral Leite com Café Maçã	Minestra Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta Laranja	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Suco de Maçã Melão	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Macarrão ao Sugo Arroz Integral Orgânico Feijão Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Abóbora	Minestra Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Salada de Couve-flor cozida Verdura da Horta	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu Verdura da Horta	CARNE SUÍNA REFOGADA Macarrão ao Sugo Arroz Integral Orgânico Feijão Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	BOLO DE BANANA ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Orgânico Melancia	Pão de Queijo ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BANANA	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco Biscoito Salgado com Gergelim Melancia	Canjica Biscoito Salgado integral Maçã	Bolo de Banana Especial FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melão <i>(Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)</i>
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Pepino	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	MACARRÃO COM ISCA BOVINA REFOGADA Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta				

* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quinta-feira.

** Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe e Frutos do Mar
Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Granola com Leite e Melão	Biscoito Salgado Integral Leite com Café Laranja		
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1ª e 2ª período	Granola com Leite e Melão	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta		
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Came Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	BOLO DE BANANA OU FUBA ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Orgânico Laranja	Canjica Biscoito Salgado Integral Banana		
Lanche Vespertino	1ª e 2ª período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	OVOS MEXIDOS Arroz Integral Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Verdura da Horta	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.