

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia ao Ovo
 Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Cereal de Milho com Leite Melão	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Maçã	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAÇÃ)</u> <u>CREME DE CANELA</u>	Creme de Maçã Sem Açúcar Biscoito Salgado Integral
	Maternal (2 a 4 anos)	Granola com Leite Melão	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Café Maçã	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAÇÃ)</u> <u>CREME DE CANELA</u>	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com Creme Branco Biscoito Salgado Integral
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período	Granola com Leite Melão	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAÇÃ)</u> <u>CREME DE CANELA</u>	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com Creme Branco Biscoito Salgado Integral
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz integral Orgânico Feijão Preto	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca	Macarrão Integral com Sardinha Batata Inglesa com Açafrão Feijão Preto	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Feijão Preto
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo com Cenoura Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	<u>PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE QUEIJO E TOMATE</u> Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Melancia	<u>LEITE COM CANELA SEM ADICÃO DE AÇÚCAR</u> Biscoito Salgado Integral <u>BANANA</u>	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela sem açúcar	Cereal de Milho com Leite Laranja
	Maternal (2 a 4 anos)	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Melancia	Canjica Biscoito Salgado Integral Banana	Duo de Frutas (Melão e laranja) com Creme de Canela Biscoito Salgado de Gergelim	Granola com Leite ou Iogurte de Coco Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período	<u>PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE QUEIJO E TOMATE</u> Suco de Uva Orgânico Melancia	<u>FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO</u> Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela Biscoito Salgado de Gergelim	Granola com Leite ou Iogurte de Coco Banana Laranja
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Macarrão com Iscas Bovinas Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO</u> Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Minestra Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	<u>FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO</u> Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta

CONSELHO DE CLASSE

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia ao Ovo
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	LEITE COM CANELA SEM ADICÃO DE AÇÚCAR Biscoito Salgado com Gergelim BANANA	Trio de Frutas (Banana, Melão e Maçã) Creme de Canela Sem Adição de Açúcar	Pão Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Feito na unidade) Sem Adição de Açúcar Leite com Canela feito Sem Adição de Açúcar Laranja	Cereal de Milho com Leite e Melão	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Outubro)
	Maternal (2 a 4 anos)	LEITE COM CAFÉ Biscoito Salgado com Gergelim Maçã	Duo de Frutas (Banana, Laranja e Maçã) com creme Branco	Pão Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana(Pronto) Leite com Café Laranja	Granola com Leite e Melão	Bolo de Banana Especial FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	LEITE COM CAFÉ Biscoito Salgado com Gergelim Maçã	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana(Pronto) Leite com Café Laranja	Macarrão com Iscas Bovinas Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Bolo de Banana Especial FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	File de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia Germe de Trigo e Cenoura Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	FILE DE TILÁPIA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha Salada de Couve Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	FILE DE TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR) Arroz integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	PANQUECA DE AIPIM RECHEADA com Mel Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Melancia	CEREAL DE MILHO COM LEITE E MAÇÃ	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Canela Sem Adição de Açúcar	Creme de Banana Sem Adição de Açúcar Biscoito Salgado Integral	BOLO DE BANANA OU FUBÁ ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Orgânico Sem Açúcar Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
	Maternal (2 a 4 anos)	PANQUECA DE AIPIM RECHEADA com Melado Suco de Uva Orgânico Melancia	CEREAL DE MILHO COM LEITE E MAÇÃ	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Branco Biscoito Salgado de Gergelim	ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Biscoito Salgado Integral Banana	BOLO DE BANANA OU FUBÁ ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Maracujá Orgânico Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período	PANQUECA DE AIPIM RECHEADA com Melado Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Melancia	File de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme Branco Biscoito Salgado de Gergelim	FILE DE TILÁPIA AO MOLHO Arroz com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	BOLO DE BANANA OU FUBÁ ESPECIAL FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Maracujá Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha Verdura da Horta	File de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	Minestre Salada de Cenoura cozida Verdura da Horta Melão	FILE DE TILÁPIA AO MOLHO Arroz integral com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de Lentilha Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia ao Ovo
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel LEITE COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BANANA	PANQUECA DE AIPIM FEITA COM RECHEIO DE QUEIJO, TOMATE E OREGANO Leite Melão	Biscoito Salgado de Gergelim LEITE COM CANELA Laranja	Cereal de Milho com Leite e Banana
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BANANA	PANQUECA DE AIPIM FEITA COM RECHEIO DE QUEIJO, TOMATE E OREGANO Leite com Café Melão	Biscoito Salgado de Gergelim LEITE COM CAFÉ Laranja	Cereal de Milho com Leite e Banana
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela Biscoito Salgado Integral	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Bolo de Laranja Especial FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR Leite com Café Melão	Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Cereal de Milho com Leite e Banana
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Came Suína ao Molho Polenta com Aveia e Espinafre Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão	Creme de Maçã feito sem adição de açúcar Biscoito Salgado Integral	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão e Banana) com Farelo de Aveia	PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM MEL OU ISCA BOVINA DESFIADA Suco de Laranja Orgânico sem adição de açúcar Melancia	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Feito na unidade) sem adição de açúcar Suco de Uva Orgânico Sem adição de açúcar Melão
	Maternal (2 a 4 anos)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Maracujá Melão	Sagú feito com suco de uva Creme branco Biscoito Salgado Integral Maçã	Salada de Frutas (Laranja, Maçã , Melão e Banana) com Granola	PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM MELADO OU DOCE DE BANANA Suco de Laranja Orgânico Melancia	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Melão
Lanche Vespertino	1º e 2º período	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Maracujá Melão	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada de Frutas (Laranja, Maçã , Melão e Banana) com Granola	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Melão
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Minestra Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Salada de Couve-Flor Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)						

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia ao Ovo
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)	Biscoito Salgado Integral LEITE COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ	Duo de Frutas (Banana e Laranja) Creme de Canela Sem Adição de Açúcar	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel Suco de Maçã Sem Adição de Açúcar Melão	PANQUECA DE APIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	CREME DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BISCOITO SALGADO INTEGRAL (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral Leite com Café Maçã	Canjica Biscoito Salgado de Gergelim Laranja	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Suco de Maçã Melão	PANQUECA DE APIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	BOLO DE FUBÁ OU BANANA ESPECIAL FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR Leite com café Banana (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Colação					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino 1º e 2º período	Biscoito Salgado Integral Leite com Café Maçã	Minestra Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta Laranja	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Suco de Maçã Melão	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu Verdura da Horta	BOLO DE FUBÁ OU BANANA ESPECIAL FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR Leite com café Banana (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Almoço					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Minestra Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Salada de Couve-flor cozida Verdura da Horta	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Chuchu Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO (NÃO EMPANAR) Macarrão ao Sugo Arroz Integral Orgânico Feijão Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde					
Berçário 0 a 6 meses					
6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)	CEREAL DE MILHO COM LEITE E BANANA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BANANA	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com Farelo de Aveia	Creme de Maçã Sem Adição de Açúcar Biscoito Salgado Integral	SALADA DE FRUTAS (MELÃO, LARANJA E BANANA) COM FARELO DE AVEIA (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Maternal (2 a 4 anos)	BOLO DE FUBÁ OU BANANA ESPECIAL FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Orgânico Melancia	BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BANANA	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco Biscoito Salgado com Gergelim Melancia	Canjica Biscoito Salgado integral Maçã	Bolo de Banana Especial FEITO SEM LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melão (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Lanche Vespertino 1º e 2º período	BOLO DE FUBÁ OU BANANA ESPECIAL FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR Suco de Uva Orgânico Melancia	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO (NÃO EMPANAR) Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco Biscoito Salgado com Gergelim Melancia	Macarrão com Sardinha Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Polenta com Aveia e Espinafre Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
Jantar					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário A partir de 7 meses					
Berçário (1 a 2 anos)	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO (NÃO EMPANAR) Arroz Integral Orgânico Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	Macarrão com Sardinha Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia ao Ovo
Referente ao período: 16/12 a 14/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Cereal de Milho com Leite e Melão	Biscoito Salgado Integral Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Laranja		
	Maternal (2 a 4 anos)	Granola com Leite e Melão	Biscoito Salgado Integral Leite com Café Laranja		
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período	Granola com Leite e Melão	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta		
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM QUEIJO E TOMATE Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Creme de Banana Sem Adição de Açúcar Biscoito Salgado Integral		
	Maternal (2 a 4 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM QUEIJO E TOMATE Suco de Uva Orgânico Laranja	Canjica Biscoito Salgado Integral Banana		
Lanche Vespertino	1º e 2º período	PANQUECA DE AIPIM COM QUEIJO E TOMATE Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta		
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Verdura da Horta	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.