

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Feijão
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				CONSELHO DE CLASSE	
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Granola com Leite Melão	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Doce de Banana (Pronto) Leite com Café Maçã	Pão de Queijo Leite com Canela ou Café		Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com Creme Branco Biscoito Salgado Integral
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico SEM FEIJÃO	Carreteiro Farofa de Couve SEM FEIJÃO	Macarrão Integral com Sardinha Batata Inglesa com Açafrão SEM FEIJÃO		Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral SEM FEIJÃO
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Cozida Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta		Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo com Cenoura Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Melancia	Canjica Biscoito Salgado Integral Banana	Duo de Frutas (Melão e laranja) com Creme de Canela Biscoito Salgado de Gergelim		Granola com Leite ou Iogurte de Coco Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Macarrão com Iscas Bovinas Lentilha	Peixe à Portuguesa Arroz Integral Orgânico	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL		Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico SEM FEIJÃO
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta		Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Feijão
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Vitamina de Abacate Biscoito Salgado com Gergelim Maçã	Duo de Frutas (Banana, Laranja e Maçã) com creme Branco	Pão Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana(Pronto) Leite com Café Laranja	Granola com Leite e Melão	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melancia (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	File de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia Germe de Trigo e Cenoura (Não Contabilizar) SEM FEIJÃO	Carne Suína Refogada Polenta Cremosa SEM FEIJÃO Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha Salada de Couve Verdura da Horta	Macarrão com Iscas Bovinas Aipim Cozido SEM FEIJÃO Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanada Assada Arroz integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada SEM FEIJÃO Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	SEM FEIJÃO Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Melado Suco de Uva Orgânico Melancia	Torta Salgada Especial Suco de Laranja Orgânico Maçã	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Branco Biscoito Salgado de Gergelim	Vitamina de Maçã Biscoito Salgado Integral Banana	Bolo de Cenoura Especial Suco de Maracujá Orgânico Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha Verdura da Horta	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada SEM FEIJÃO Salada de Chuchu Cozido Verdura da Horta	ISCA BOVINA ENSOPADA ARROZ INTEGRAL Salada de Cenoura cozida Verdura da Horta Melão	Peixe á Portuguesa Arroz Integral com Salsinha SEM FEIJÃO Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	Arroz Nutritivo Salada de Lentilha Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Feijão
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel Vitamina de Banana e Maçã	Bolo de Laranja Especial Leite com Café Melão	Biscoito Salgado de Gergelim Vitamina de Banana e Canela Laranja	Cereal de Milho com Leite e Banana
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo SEM FEIJÃO	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve SEM FEIJÃO	Filé de Tilápia Empanado Arroz Integral Orgânico LENTILHA	Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa SEM FEIJÃO	Carne Suína ao Molho Polenta com Aveia e Espinafre SEM FEIJÃO
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Pão de Queijo Suco de Maracujá Melão	Sagú feito com suco de uva Creme branco Biscoito Salgado Integral Maçã	Salada de Frutas (Laranja, Maçã , Melão e Banana) com Granola	Torta Salgada Especial Suco de Laranja Orgânico Melancia	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Melão
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha	Macarrão com Iscas Bovinas Salada de Couve-Flor Verdura da Horta	Fricassê feito com carne bovina Arroz Integral Orgânico SEM FEIJÃO	Filé de Tilapia ao Molho Desfiada Arroz Polido Orgânico SEM FEIJÃO
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta		Salada de Chuchu Salada de Pepino Verdura da Horta	Beterraba Cozida Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Feijão
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)					
Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral Leite com Café Maçã	Canjica Biscoito Salgado de Gergelim Laranja	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Suco de Maçã Melão	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	Bolo de Laranja especial Leite com café Banana (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Coação					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Alface com Tomate	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo <u>SEM FEIJÃO</u> Salada Mista com Germe de Tngo	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Chuchu	Filé de Tilápia Empanado Assado Macarrão ao Sugo Arroz Integral Orgânico <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Repolho Verde e Cenoura
Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Verdura da Horta	Salada de Couve-flor cozida Verdura da Horta	Verdura da Horta	Verdura da Horta
Lanche da tarde					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário (1 a 2 anos)					
Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Cenoura Especial Suco de Uva Orgânico Melancia	Pão de Queijo Vitamina de Banana	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco Biscoito Salgado com Gergelim Melancia	Canjica Biscoito Salgado integral Maçã	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melão (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar					
Berçário 0 a 6 meses					
Berçário 6 a 12 meses					
Berçário A partir de 7 meses					
Berçário (1 a 2 anos)	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta Cremosa <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Pepino	Filé de Tilápia Empanada Assado Arroz Integral Orgânico Salada de Vagem Cozida	Carreteiro Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	Macarrão com Sardinha Batata Dourada <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Cenoura Cozida	Carne Suína ao Molho Polenta Cremosa <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Beterraba Cozida
Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Verdura da Horta	Verdura da Horta	Verdura da Horta	Verdura da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Feijão
Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Granola com Leite e Melão	Biscoito Salgado Integral Leite com Café Laranja		
Cobertura	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico SEM FEIJÃO	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Cenoura Refogada SEM FEIJÃO		
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta		
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Cenoura Especial Suco de Uva Orgânico Laranja	Canjica Biscoito Salgado Integral Maçã		
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de Repolho Verdura da Horta		
	Maternal (2 a 4 anos)	Beterraba Cozida Verdura da Horta			

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.