Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Carne Suína
Referente ao período: 18/11 a 22/11/2019 (40ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Cereal de Milho com Leite Melão	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Doce de Banana Feito na Unidade, Sem Adição de Açúcar Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Maçã	Pão de Queijo Leite com Canela sem adição de açúcar		Creme de Maçã Sem Açúcar Biscoito Salgado Integral
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1° e 2° período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz integral Orgânico Feijão Preto Salada de Abóbora Cozida Salada de Repolho Verde e Roxo **Verdura da Horta**	Carreteiro Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Cenoura Cozida **Verdura da Horta**	Macarrão Integral com Sardinha Batata Inglesa com Açafrão Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo **Verdura da Horta**		Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo com Cenoura **Verdura da Horta**
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	**AVEIOCA COM RECHEIO DE QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO** Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Melancia	**LEITE COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇUCAR** Biscoito Salgado Integral **BANANA**	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela sem açúcar	**CONSELHO DE CLASSE**	Cereal de Milho com Leite Laranja
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1° e 2° período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Macarrão com Iscas Bovinas Lentilha Salada de Beterraba Cozida **Verdura da Horta**	Peixe à Portuguesa Arroz Integral Orgânico Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de Acelga com Tomate **Verdura da Horta**	Minestra Salada de Chuchu Cozido **Verdura da Horta**		Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas **Verdura da Horta**
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

Nutricionista: Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144 — Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u45083 em 13/11/2019 16:29:09

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Carne Suína
Referente ao período: 25/11 a 29/11/2019 (41ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	**LEITE COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Biscoito Salgado com Gergelim **BANANA**	Trio de Frutas (Banana, Melão e Maçã) Creme de Canela Sem Adição de Açúcar	Pão Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Feito na unidade) Sem Adição de Açúcar Leite com Canela feito Sem Adição de Açúcar Laranja	Cereal de Milho com Leite e Melão	**CREME DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (FEITO SEM LIQUIDIFICADOR)** **BISCOITO SALGADO INTEGRAL** Melancia *(Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Outubro)*
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1° e 2° período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	File de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Farofa de Aveia Germe de Trigo e Cenoura (Não Contabilizar) Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida **Verdura da Horta**	**ISCA BOVINA AO MOLHO** Polenta Cremosa Feijão Preto Salada Verde (Alface, Agrião, Rúcula) Salada de Cenoura Cozida **Verdura da Horta**	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Vagem Com Cenoura Refogada Lentilha Salada de Couve **Verdura da Horta**	Macarrão com Iscas Bovinas Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida **Verdura da Horta**	Filé de Tilápia Empanada Assada Arroz integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido **Verdura da Horta**
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Mel Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Melancia	**AVEIOCA COM RECHEIO DE QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO** Suco de Laranja Orgânico sem adição de açúcar Maçã	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Canela Sem Adição de Açúcar	Creme de Banana Sem Adição de Açúcar **(FEITO SEM LIQUIDIFICADOR)** Biscoito Salgado Integral	Bolo de Maçã Sem Açúcar **(FEITO SEM LIQUIDIFICADOR)** Suco de Uva Orgânico Sem Açúcar Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Novembro)
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1° e 2° período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	**ISCA BOVINA REFOGADA** **PURÊ DE AIPIM** **LENTILLHA** **CENOURA COZIDA** **Verdura da Horta**	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo ou Arroz Integral Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Chuchu Cozido **Verdura da Horta**	Minestre Salada de Cenoura cozida **Verdura da Horta** Melão	Peixe á Portuguesa Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Cenoura **Verdura da Horta**	Arroz Nutritivo Salada de Lentilha **Verdura da Horta**
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

Nutricionista: Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144 — Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u45083 em 13/11/2019 16:29:09

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Carne Suína
Referente ao período: 02/12 a 06/12/2019 (42ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel Vitamina de Banana e Maçã Sem Adição de Açúcar	Bolo de Maçã Sem Açúcar Leite Melão	Biscoito Salgado de Gergelim Vitamina de Banana e Canela Sem Adição de Açúcar Laranja	Cereal de Milho com Leite e Banana
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1° e 2° período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida **Verdura da Horta**	Carreteiro Abóbora Refogada Farofa de Couve Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula **Verdura da Horta**	Filé de Tilápia Empanado Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo **Verdura da Horta**	Arroz à Grega com Sardinha Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verdura da Horta	**ISCA BOVINA AO MOLHO** Polenta com Aveia e Espinafre Feijão Preto Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada **Verdura da Horta**
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Pão de Queijo Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão	Creme de Maçã feito sem adição de açúcar Biscoito Salgado Integral	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão e Banana) com Farelo de Aveia	Torta Salgada Especial Suco de Laranja Orgânico sem adição de açúcar Melancia	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Feito na unidade) sem adição de açúcar Suco de Uva Orgânico Sem adição de açúcar Melão
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1° e 2° período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Minestra Salada de Repolho Verde e Roxo **Verdura da Horta**	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Brócolis com Cenoura Cozida **Verdura da Horta**	Macarrão com Iscas Bovinas Salada de Couve-Flor **Verdura da Horta**	Fricassê feito com carne bovina Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Chuchu Salada de Pepino **Verdura da Horta**	Filé de Tilapia ao Molho Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Salada de Acelga com Tomate **Verdura da Horta**
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

Nutricionista Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144 — Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u45083 em 13/11/2019 16:29:09

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Carne Suína
Referente ao período: 09/12 a 13/12/2019 (43ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Biscoito Salgado Integral Vitamina de Maçã Sem Adição de Açúcar	Duo de Frutas (Banana e Laranja) Creme de Canela Sem Adição de Açúcar	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel Suco de Maçã Sem Adição de Açúcar Melão	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	Bolo de Maçã Sem Adição de Açúcar Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Banana (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1° e 2° período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos) Maternal (2 a 4 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Abóbora Salada de Repolho Verde e Roxo **Verdura da Horta**	Minestra Salada de Alface com Tomate **Verdura da Horta**	Filé de Tilápia ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada Mista com Germe de Trigo Salada de Couve-flor cozida **Verdura da Horta**	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogda Feijão Carioca Salada de Chuchu **Verdura da Horta**	Filé de Tilápia Empanado Assado Macarrão ao Sugo Arroz Integral Orgânico Feijão Salada de Repolho Verde e Cenoura **Verdura da Horta**
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Bolo de Banana Sem Açúcar Suco de Uva Orgânico Sem Açúcar Melancia	Pão de Queijo Vitamina de Banana e Maçã sem adição de açúcar	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com Farelo de Aveia	Creme de Maçã Sem Adição de Açúcar Biscoito Salgado Integral	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Sem Adição de Açúcar Melão (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Dezembro)
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1° e 2° período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos) Maternal (2 a 4 anos)	Isca Bovina ao Molho Marrom Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida **Verdura da Horta**	Filé de Tilápia Empanada Assado Arroz Integral Orgânico Salada de Vagem Cozida Salada de Cenoura Ralada **Verdura da Horta**	Carreteiro Salada de Couve com Laranja **Verdura da Horta**	Macarrão com Sardinha Batata Dourada Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino **Verdura da Horta**	**ISCA BOVINA AO MOLHO MARROM** Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida **Verdura da Horta**

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

Nutricionista: Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144 — Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u45083 em 13/11/2019 16:29:09

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Carne Suína
Referente ao período: 16/12 a 17/12/2019 (44ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Cereal de Milho com Leite e Melão	Biscoito Salgado Integral Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Laranja			
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1° e 2° período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos) Maternal (2 a 4 anos)	**ISCA BOVINA ACEBOLADA** Arroz integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Repolho Verde **Verdura da Horta**	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida **Verdura da Horta**			
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Bolo de Maçã Sem Açúcar Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Creme de Maçã Sem Adição de Açúcar Biscoito Salgado Integral			
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1° e 2° período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos) Maternal (2 a 4 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Beterraba Cozida **Verdura da Horta**	Minestra Salada de Repolho **Verdura da Horta**			

* Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo das refeições ofertadas ao aluno.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rotulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.

Nutricionista: Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144 — Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u45083 em 13/11/2019 16:29:09