

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO PROGRAMA AAB

Referente ao período de: 18/11 a 13/12/19

| REFEIÇÃO                          | DIAS DA SEMANA                                                                                   |             |                                                                                                                                                              |              |                                                                       |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------|
|                                   | Segunda-feira                                                                                    | Terça-feira | Quarta-feira                                                                                                                                                 | Quinta-feira | Sexta-feira                                                           |
| <b>Semana 40</b><br>18/11 a 22/11 | Creme de aveia com chocolate ou canela (bebida de soja)<br>Biscoito salgado de gergelim<br>Melão |             | Isclas bovinas ou suína refogada<br>Polenta com aveia e orégano<br>Salada verde (rúcula agrião e alface)<br>Salada de Couve-flor<br><u>Verduras da Horta</u> |              | Canjica<br>Biscoito salgado de gergelim<br>Melancia                   |
| <b>Semana 41</b><br>25/11 a 29/11 | Granola com leite<br>Melancia                                                                    |             | Tilápia ao molho<br>Arroz integral<br>Lentilha<br>Salada de pepino<br><u>Verduras da Horta</u>                                                               |              | Pão fatiado integral com melado<br>Suco de maracujá ou laranja ou uva |
| <b>Semana 42</b><br>02/12 a 06/12 | Arroz doce integral<br>Melancia                                                                  |             | Macarrão ao molho com isclas bovinas<br>Salada de chuchu                                                                                                     |              | Cereal com leite<br>Melão                                             |

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Conforme receituário (consultar link)