

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA

Referente ao período de: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce integral Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Conforme receituário (consultar link)

Serviço de Alimentação

Nutricionistas