

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E TOMATE

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	<u>Tilápia ao molho*</u> Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	<u>Macarrão integral com sardinha*</u> Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA</u> Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	<u>Tilápia ao molho*</u> Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela	<u>Tilápia ao molho*</u> Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce integral Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	<u>Carne suína com batata e cenoura*</u> Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

***NÃO UTILIZAR TOMATES E EXTRATOS DE TOMATE NAS PREPARAÇÕES**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>REQUEIJÃO</u> Suco de uva orgânico <u>SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA ADOÇADO</u> <u>COM BANANA</u> Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino	Pão fatiado integral com requeijão <u>SUCO DE LARANJA</u> <u>ORGÂNICO SEM AÇÚCAR</u>	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE MAÇÃ</u>	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor	Pão fatiado integral com <u>REQUEIJÃO</u> Suco de laranja orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE BANANA</u>
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com <u>REQUEIJÃO</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> <u>ORGÂNICO SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA A BANANA E DERIVADOS

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim <u>MELÃO</u>
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite <u>MAÇÃ</u>
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce integral <u>MAÇÃ</u>
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Salada de fruta (<u>LARANJA</u> , maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA</u> <u>ADOÇADO COM BANANA</u> Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão <u>SUCO DE UVA SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE CANELA</u> <u>ADOÇADO COM</u> <u>BANANA</u>	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	Arroz doce integral Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana <u>SUCO DE UVA SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA À PEIXES/FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	CEREAL DE MILHO com leite Laranja	ISCAS REFOGADAS Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com melado Suco de uva orgânico	ISCAS REFOGADAS ARROZ INTEGRAL Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	CREME DE CANELA (SEM AVEIA) BISCOITO SEM GLÚTEN Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE Melão	ISCAS REFOGADAS Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela	ISCAS REFOGADAS Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	PÃO SEM GLÚTEN com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) BISCOITO SEM GLÚTEN	FERIADO

- **nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com ISCAS BOVINAS Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	Biscoito salgado de gergelim LEITE Melão	ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela	ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce integral Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	FERIADO

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL). Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E AMENDOIM

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite Laranja	<u>ISCAS BOVINAS</u> <u>REFOGADAS</u> Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com <u>ISCAS BOVINAS</u> Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE</u> Melão	<u>ISCAS BOVINAS</u> <u>REFOGADAS</u> Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela	<u>ISCAS BOVINAS</u> <u>REFOGADAS</u> Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce integral Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA</u> Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce integral Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E CORANTE VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	CREME DE AVEIA COM CANELA Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce integral Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL). Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO AMENDOIM

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	CEREAL DE MILHO com leite Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Vitamina de maçã e aveia Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce integral Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

*** NÃO OFERTAR AVEIA DA MARCA JASMINE, POIS POSSUI AMENDOIM. A AVEIA DA MARCA APTI PODE SER OFERTADA. SE NÃO HOUVER AVEIA MARCA APTI, FAXER CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA E POLENTA SEM AVEIA.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO ABACAXI

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce integral Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO

Nutricionistas



Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182



Lucimar Pereira Silva CRN 10 - 0448

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MEL E DERIVADOS

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com MELADO Suco de laranja orgânico	Arroz doce integral Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
DIETA DE BAIXO INDICE GLICÊMICO

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	FARELO DE AVEIA com leite Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	AVEIOCA COM REQUEIJÃO VITAMINA DE BANANA SEM AÇÚCAR	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	CREME DE AVEIA ADOÇADO COM BANANA
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	AVEIOCA COM REQUEIJÃO Vitamina de maçã e aveia Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	AVEIOCA COM REQUEIJÃO VITAMINA DE BANANA SEM AÇÚCAR	FARELO DE AVEIA COM LEITE E BANANA PICADA
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	AVEIOCA COM REQUEIJÃO VITAMINA DE BANANA SEM AÇÚCAR	CREME DE AVEIA ADOÇADO COM BANANA
Semana 39 11/11 a 15/11	FARELO DE AVEIA com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	AVEIOCA COM REQUEIJÃO VITAMINA DE BANANA SEM AÇÚCAR	SALADA DE FRUTA COM FARELO DE AVEIA	FERIADO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
DIETA COM RESTRIÇÃO DE CARBOIDRATO E ISENTO DE AÇÚCAR E GORDURA

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>REQUEIJÃO</u> Suco de uva orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA</u> <u>ADOÇADO COM BANANA</u> Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá <u>SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA</u> <u>ADOÇADO COM</u> <u>BANANA</u>	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>REQUEIJÃO</u> Suco de laranja orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE AVEIA</u> <u>ADOÇADO COM BANANA</u>
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com <u>REQUEIJÃO</u> Suco de maracujá <u>SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ISENTOS DE CAFEÍNA

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	<u>CEREAL DE MILHO</u> com leite Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com melado Suco de uva orgânico	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	<u>CREME DE CANELA</u> <u>(SEM AVEIA)</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	<u>PÃO SEM GLÚTEN</u> com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) <u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN</u>	<u>FERIADO</u>

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	CEREAL DE MILHO com LEITE SEM LACTOSE Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com melado Suco de uva orgânico	SARDINHA AO MOLHO ARROZ INTEGRAL Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	CREME DE CANELA (SEM AVEIA) COM LEITE SEM LACTOSE BISCOITO SEM GLÚTEN Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com MEL Suco de maracujá	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela COM LEITE SEM LACTOSE	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	PÃO SEM GLÚTEN com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) BISCOITO SEM GLÚTEN	FERIADO

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	CEREAL DE MILHO com leite Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com melado Suco de uva orgânico	SARDINHA AO MOLHO ARROZ INTEGRAL Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	CREME DE CANELA (SEM AVEIA) BISCOITO SEM GLÚTEN Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	PÃO SEM GLÚTEN com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) BISCOITO SEM GLÚTEN	FERIADO

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO GLÚTEN/DOENÇA CELÍACA E ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)
 Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com melado Suco de uva orgânico	SARDINHA AO MOLHO ARROZ INTEGRAL Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	CREME DE CANELA (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SEM GLÚTEN Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	BISCOITO SEM GLÚTEN ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com MEL Suco de maracujá	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela com BEBIDA DE SOJA	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	PÃO SEM GLÚTEN com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce com BEBIDA DE SOJA Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	PÃO SEM GLÚTEN com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) BISCOITO SEM GLÚTEN	FERIADO

- **nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), TRIGO/DOENÇA CELÍACA E OVOS

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com melado Suco de uva orgânico	SARDINHA AO MOLHO ARROZ INTEGRAL Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	CREME DE CANELA (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SEM GLÚTEN Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	BISCOITO SEM GLÚTEN ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL Suco de maracujá	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela com BEBIDA DE SOJA	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce com BEBIDA DE SOJA Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) BISCOITO SEM GLÚTEN	FERIADO

- **nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	CREME DE AVEIA E CANELA COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MEL Suco de maracujá	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce FEITO COM BEBIDA DE SOJA Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	FERIADO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21/10 a 2 <i>Slocos?</i>		Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA E CANELA COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u> Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA</u> Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA</u> Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA</u> Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA E CANELA COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u> Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA</u> Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA</u> Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO E FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Laranja	ISCAS REFOGADAS Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com ISCAS BOVINAS Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	CREME DE AVEIA E CANELA COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Melão	ISCAS REFOGADAS Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MEL Suco de maracujá	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA	ISCAS REFOGADAS Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce FEITO COM BEBIDA DE SOJA Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN E SEM LEITE com BEBIDA DE SOJA Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	FERIADO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com LEITE SEM LACTOSE Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	CREME DE AVEIA E CANELA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia COM LEITE SEM LACTOSE Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MEL Suco de maracujá	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela COM LEITE SEM LACTOSE	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	FERIADO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com LEITE SEM LACTOSE Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	CREME DE AVEIA E CANELA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia COM LEITE SEM LACTOSE Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MEL Suco de maracujá	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela COM LEITE SEM LACTOSE	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	FERIADO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
NÃO POSSUÍMOS ALIMENTOS COM CORANTES ARTIFICIAIS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E EMBUTIDOS E ENLATADOS

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com LEITE SEM LACTOSE Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com TILÁPIA Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	CREME DE AVEIA E CANELA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia COM LEITE SEM LACTOSE Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MEL Suco de maracujá	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Ministra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela COM LEITE SEM LACTOSE	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	FERIADO

NÃO TEMOS EMBUTIDOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A CORANTES

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com LEITE SEM LACTOSE Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	CREME DE AVEIA E CANELA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia COM LEITE SEM LACTOSE Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino	Pão fatiado integral com MEL Suco de maracujá	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela COM LEITE SEM LACTOSE	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	FERIADO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. ***NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL)**. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	CREME DE AVEIA E CANELA <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Ministra <u>Verduras da Horta</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com LEITE SEM LACTOSE Laranja	ISCAS AO MOLHO Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com ISCAS BOVINAS Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	CREME DE AVEIA E CANELA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia COM LEITE SEM LACTOSE Melão	ISCAS AO MOLHO Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MEL Suco de maracujá	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela COM LEITE SEM LACTOSE	ISCAS AO MOLHO Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	FERIADO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	CREME DE AVEIA E CANELA <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	Arroz doce integral <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÃO DE GORDURA E AÇÚCAR DE ADIÇÃO

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	CREME DE AVEIA E CANELA <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de maracujá	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Ministra <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE AVEIA ADOÇADO COM BANANA</u>	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE AVEIA ADOÇADO COM BANANA</u>
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

*Utilizar a banana para adoçar o creme

** JÁ NÃO POSSUEM AÇÚCAR CONFORME RECEITÁRIO. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura e açúcar de adição.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>LEITE</u> Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce integral Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO E CORANTES ARTIFICIAIS

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com sardinha Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	Biscoito salgado de gergelim LEITE Melão	Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce integral Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 NÃO HÁ CORANTES ARTIFICIAIS EM NOSSOS CARDÁPIOS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com ISCAS BOVINAS Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	Biscoito salgado de gergelim LEITE Melão	ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela	ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce integral Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	FERIADO

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR, TOMATE, VINAGRE E LIMÃO

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com ISCAS BOVINAS Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	Biscoito salgado de gergelim LEITE Melão	ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela	ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce integral Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	FERIADO

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

NÃO UTILIZAR LIMÃO OU VINAGRE PARA TEMPERAR.

***NÃO UTILIZAR TOMATE E MOLHO DE TOMATE, USAR COLORAU**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com ISCAS BOVINAS Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	<u>FERIADO</u>	Biscoito salgado de gergelim LEITE Melão	ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra <u>Verduras da Horta</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela	ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce integral Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	<u>FERIADO</u>

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

***NÃO UTILIZAR COLORAU** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTES ARTIFICIAIS VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 21/10 a 15/11/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 36 21/10 a 25/10	Granola com leite Laranja	ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Macarrão integral com ISCAS BOVINAS Salada verde (rúcula agrião e alface) Salada de Couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Banana branca
Semana 37 28/10 a 1/11	FERIADO	Biscoito salgado de gergelim LEITE Melão	ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz integral Aipim cozido Salada de couve manteiga Salada de pepino	Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá	Cereal de milho com leite Banana branca
Semana 38 04/11 a 08/11	Minestra Verduras da Horta	Sagu com suco de uva Creme de canela	ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Arroz doce integral Banana branca
Semana 39 11/11 a 15/11	Cereal de milho com leite Maçã	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e repolho roxo	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá	Salada de fruta (banana, maçã e melão) Biscoito salgado integral	FERIADO

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS