

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**  
Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 e Abacate	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 e Banana	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 e Banana Branca	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 e Melão
	Berçário 1 a 2 anos	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã, aveia e canela Laranja	Bolo de banana sem açúcar Vitamina de banana(*) e canela sem açúcar	Leite com cereal e Maçã picadinha	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com requeijão Suco de uva orgânico sem açúcar
	Maternal 2 a 4 anos	Biscoito salgado Vitamina de maçã, aveia e canela Laranja	Bolo de laranja especial Vitamina de banana(*)	Leite com granola e maçã picadinha	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com requeijão Suco de uva orgânico
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário 6 a 12 meses	-Carne suína desfiada com batata e cenoura -Arroz polido -Polenta cremosa -Beterraba cozida <b>Verduras da Horta</b>	-Iscas bovinas ao molho desfiadas -Arroz polido -Lentilha -Cenoura cozida <b>Verduras da Horta</b>	-Iscas bovinas desfiadas -Arroz polido -Feijão preto -Repolho picadinho refogado <b>Verduras da Horta</b>	-Tilápia ao molho desfiada -Arroz polido com açafrão -Feijão carioca -Abóbora e couve-flor refogados <b>Verduras da Horta</b>	-Iscas bovinas desfiadas -Arroz polido com açafrão -Feijão preto -Repolho picadinho refogado <b>Verduras da Horta</b>
	Berçário 1 a 2 anos	-Carne suína com batata e cenoura -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Sopa de macarrão com lentilha e legumes <b>Verduras da Horta</b> Laranja	-Estrogonofe -Arroz integral -Feijão preto -Salada de repolho <b>Verduras da Horta</b>	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	-Minestra -Salada de pepino <b>Verduras da Horta</b>
	Maternal 2 a 4 anos	-Carne suína com batata e cenoura -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Sopa de macarrão com lentilha e legumes <b>Verduras da Horta</b> Laranja	-Estrogonofe -Arroz integral -Feijão preto -Salada de repolho <b>Verduras da Horta</b>	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	-Minestra -Salada de pepino <b>Verduras da Horta</b>
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã, aveia e canela Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Leite com granola e maçã picadinha	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com requeijão Suco de uva orgânico

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**  
 Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses		Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário 6 a 12 meses		Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Banana	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Laranja	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Maçã	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Melão
	Berçário 1 a 2 anos		Cereal de milho com leite e maçã	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Biscoito salgado integral Vitamina de banana e canela sem açúcar	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico sem açúcar
	Maternal 2 a 4 anos		Cereal de milho com leite e maçã	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*)	Biscoito doce ou salgado integral Vitamina de banana e canela	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses	<b>DIA DO SERVIDOR</b>	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário 6 a 12 meses		-Isclas bovinas ao molho desfiadas -Arroz polido com açafrão -Batata doce sauté -Feijão preto -Beterraba cozida <b>Verduras da Horta</b>	-Isclas bovinas desfiadas -Arroz polido -Lentilha -Brócolis cozido <b>Verduras da Horta</b>	-Carne suína ensopada desfiada -Arroz polido -Feijão carioca -Cenoura cozida <b>Verduras da Horta</b>	-Tilápia ao molho desfiada -Arroz polido -Pirão de peixe -Vagem picadinha cozida <b>Verduras da Horta</b>
	Berçário 1 a 2 anos		-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada beterraba <b>Verduras da Horta</b>	-Macarrão à primavera com isclas -Farofa de couve -Salada de tomate <b>Verduras da Horta</b>	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca - Salada verde <b>Verduras da Horta</b>	-Tilápia empanada assada - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de vagem com cenoura <b>Verduras da Horta</b>
	Maternal 2 a 4 anos		-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos		-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**  
Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Maçã	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Laranja	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Banana branca	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Melão	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Abacate
	Berçário 1 a 2 anos	Pão de queijo Suco de laranja orgânico sem açúcar	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com mel Leite(*) com canela	Canjica(*)	Cereal de milho com leite e banana
	Maternal 2 a 4 anos	Pão de queijo Suco de maracujá Melão	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	Canjica(*)	Cereal de milho com iogurte e banana
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário 6 a 12 meses	-Isclas ao molho desfiadas -Arroz polido - Feijão preto -Repolho roxo picadinho refogado <b>Verduras da Horta</b>	Isclas ao molho desfiadas Arroz polido Feijão preto Cenoura cozida <b>Verduras da Horta</b>	Carne suína ao molho desfiadas Arroz polido Feijão preto Brócolis cozidos <b>Verduras da Horta</b>	Isclas ao molho desfiadas Arroz polido -Feijão carioca -Abóbora refogada Repolho picadinho refogado <b>Verduras da Horta</b>	Tilápia ao molho desfiada Arroz polido Feijão preto Brócolis e couve-flor refogados <b>Verduras da Horta</b>
	Berçário 1 a 2 anos	-Carne bovina ao molho -Arroz integral - Feijão preto	Carreteiro Abóbora refogada -Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	- Sopa de mandioca com carne suína <b>Verduras da Horta</b> Laranja	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca	Tilápia ao molho Arroz -Feijão preto
	Maternal 2 a 4 anos	-Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>			-Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	-Salada de tomate <b>Verduras da Horta</b>
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	Pão de queijo Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de milho com iogurte e banana

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**

Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	FERIADO
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Maçã	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Banana	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Melão	Leite materno ou Fórmula infantil 2 e Laranja	
	Berçário 1 a 2 anos	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia sem açúcar	Pão de queijo Suco de maçã orgânico sem açúcar	Pão fatiado integral e linhaça com doce caseiro de banana sem açúcar Leite(*) com canela	Bolo integral de banana sem açúcar Suco de uva orgânico sem açúcar (aniversariantes do mês)	
	Maternal 2 a 4 anos	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia	Pão de queijo Suco de maçã orgânico	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	Bolo de laranja especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	
	Berçário 6 a 12 meses	-Tilápia ao molho desfiada -Arroz polido com açafrão -Feijão preto -Abóbora refogada <b>Verduras da Horta</b>	-Iscas bovinas ao molho desfiadas -Arroz polido com açafrão -Feijão preto -Repolho roxo picadinho refogado <b>Verduras da Horta</b>	-Carne suína ao molho desfiadas -Arroz polido -Feijão carioca -Couve manteiga picadinha refogada <b>Verduras da Horta</b>	-Iscas bovinas ao molho desfiadas -Arroz polido -Lentilha -Couve flor cozida <b>Verduras da Horta</b>	
	Berçário 1 a 2 anos	-Tilápia empanada assada -Arroz integral -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	-Minestra -Salada de repolho roxo <b>Verduras da Horta</b>	-Carne suína ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga <b>Verduras da Horta</b>	-Carreteiro -Salada de brócolis -Salada de pepino <b>Verduras da Horta</b>	
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia	-Minestra -Salada de repolho roxo <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	Bolo de laranja especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448