

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS
Referente ao período: 21/10 à 25/10/2019 (36ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche	Arroz com molho vermelho Batata doce cozida Salada de Beterraba Laranja		Arroz com Molho Vermelho Aipim cozido Salada de Tomate Banana Catura		Arroz com molho vermelho Batata Inglesa Salada de Cenoura cozida Maçã		Arroz com Molho Vermelho Abóbora refogada Salada de alface, rúcula e agrião Salada de Tomate Banana Caturra		Arroz com molho Purê de aipim Salada de Tomate e Repolho Maçã	
	2/3P	Arroz cozido 2CS (40g) = 33,33mg	1P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg	2/3P	Arroz cozido 2CSch (40g) = 33,33mg	1P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg	2/3P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg
	1/2 P	Batata doce 1/2 Unidade Média (88,75g) = 25mg	1/2	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg	1/2 P	Batata Inglesa (70g) = 25mg	1/2 P	Abóbora refogada 1CSch (36g) = 25mg	1/2 P	Tomate 1/2 unidade (50 g) = 25mg
	1/2 P	Beterraba 2CS (40g) = 25mg	1/2 P	Tomate 1/2 unidade (50g) = 25mg	1/2 P	Cenoura cozida 2 C.De sopa (50g) = 25mg	1/2 P	Tomate 1/2 unidade (50 g) = 25mg	PL	Repolho (PL)
	1P	Laranja 1 unidade (90) = 50mg	1P	Banana 1 unid média (80g) = 50mg	1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg	PL	Alface, Rúcula e Agrião	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg
		133,33 mg		150 mg		99,99 mg		150mg		99,99 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE A PARTIR DE 4 ANOS
 Referente ao período: 28/10 à 01/11/2019 (37ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche		<u>Arroz com molho</u> <u>Purê de aipim</u> <u>Salada de Beterraba e Repolho</u> <u>Maçã</u>	<u>Arroz com Molho</u> <u>Brócolis cozido</u> <u>Salada de cenoura</u> <u>Laranja</u>	<u>Arroz com Molho</u> <u>Purê de Abóbora</u> <u>Salada de beterraba</u> <u>Banana</u>	<u>Arroz com Molho</u> <u>Vermelho</u> <u>Batata doce</u> <u>Salada de Tomate e Alface</u> <u>Laranja</u>
		2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg 1/2 P Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg 1/2 P Beterraba 2CS (40g) =25mg PL Repolho (PL) 1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg	1 P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg 1/3P Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66mg 1/2 P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg 1P Laranja 1 unidade (90)= 50mg	2/3P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg 1/2 P Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg 1/2 P Beterraba 2CS (40g) =25mg 1 P Banana caturra 1 unid média (80g) =50 mg	2/3P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg 1/2P Batata doce 1/2 Unidade Média (88,75g) =25mg 1/2 P Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg PL Alface 1P Laranja 1 unidade (90)= 50mg
Total de Fenilalanina		99,99 mg	141,66 mg	133,33 mg	133,33 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS

Referente ao período: 11/11 à 15/11/2019 (39ª Semana)

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche	<p>Arroz com molho vermelho Purê de batata Salada de cenoura cozida Salada de Beterraba Maçã picada com canela</p> <p>2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>½ P Batata Inglesa (70g) = 25mg</p> <p>½ P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg</p> <p>½ P Beterraba 2CS (40g) = 25mg</p> <p>1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg</p> <p>PL Canela em pó</p>	<p>Batata Doce Arroz com molho vermelho Salada de Couve Salada de Tomate Maçã</p> <p>1/2P Batata doce ½ Unidade Média (88,75g) = 25mg</p> <p>2/3P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>PL Couve manteiga (livre)</p> <p>½ P Tomate ½ unidade (50g) = 25mg</p> <p>1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg</p>	<p>Arroz com molho vermelho Abóbora Refogada Salada de Tomate e cenoura Laranja</p> <p>2/3 Arroz cozido 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/3 P Abóbora refogada 2CSch (24g) = 16,66mg</p> <p>½ P Tomate ½ unidade (50g) = 25mg</p> <p>½ P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg</p> <p>1P Laranja 1 unidade (90) = 50mg</p>	<p>Sopa de Aipim com legumes (abóbora, repolho, cenoura) Laranja</p> <p>1P Aipim cozido 1 pedaços médio (200g) = 50 mg</p> <p>1/2 P Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg</p> <p>½ P Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>1 P Laranja 1 unidade (90) = 50mg</p> <p>PL Salsinha (livre)</p>	Feriado
Total de Fenilalanina	124,99mg	99,99 mg	149,99mg	150 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO

Nutricionistas:



Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

Taciana M. dos S. Duarte CRN10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS
Referente ao período: 04/11 à 08/11/2019 (38ª Semana)

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche	Arroz com molho vermelho Aipim cozido Salada de Repolho Roxo Maçã		Sopa de Legumes (abóbora, Cenoura, repolho) Laranja		Purê de Aipim ao Molho Vermelho Arroz Salada de Tomate e abobrinha Laranja		Sopa de Aipim com legumes (abóbora, repolho, cenoura) Banana Caturra		Arroz com molho vermelho Abóbora refogada Salada de cenoura Salada de Tomate Banana	
	1P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg	1/2P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg	1P	Aipim cozido 1 pedaço médio (200g) = 50 mg	1P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg
	½ P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg	1/4P	Abóbora 1CSch (36g) = 12,5mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1/2 P	Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg	½ P	Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg
	PL	Repolho Roxo (livre)	1 P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg	½ P	Tomate ½ unidade pequena = 25mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg
	1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg	PL	Repolho (livre)	¼ P	Abobrinha 1 CS = 12,5mg	PL	Repolho (livre)	1/2 P	Tomate ½ unidade pequena = 25mg
			PL	Salsinha (livre)	1P	Laranja 1 unidade (90)= 50mg	1 P	Banana 1 unid média (80g) = 50mg	1 P	Banana 1 unid média (80g) = 50mg
			1 P	Laranja 1 unidade (90)= 50mg			PL	Salsinha (livre)		
Total de Fenilalanina		91,66 mg		137,5 mg		145,83 mg		150 mg		175 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

Nutricionistas: