

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)
CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã, aveia e canela, FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u> Laranja	Bolo de banana sem açúcar <u>SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA</u>	<u>BEBIDA DE SOJA</u> com cereal e Maçã picadinha	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com <u>MEL</u> Suco de uva orgânico sem açúcar
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	Biscoito salgado <u>Vitamina de maçã, aveia e canela, FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u> Laranja	Bolo de laranja especial <u>SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA</u>	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> com granola e maçã picadinha	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com <u>MEL</u> Suco de uva orgânico
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	-Carne suína com batata e cenoura -Arroz integral -Polenta cremosa -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	<u>-CARNE AO MOLHO</u> -Arroz integral -Feijão preto -Salada de repolho Verduras da Horta	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	-Minestra -Salada de pepino Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>					
Lanche matutino/vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 11/10/2019 07:14:43

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)
CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário 1 a 2 anos</u>		Cereal de milho com <u>BEBIDA DE SOJA</u> e maçã	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de banana, AVEIA e canela sem açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico sem açúcar
	<u>Maternal 2 a 4 anos</u>		Cereal de milho com <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> e maçã	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela, <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Biscoito doce ou salgado integral <u>Vitamina de banana, AVEIA e canela sem açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses	DIA DO SERVIDOR				
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário 1 a 2 anos</u>		<u>-CARNE DESFIADA AO MOLHO</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada beterraba Verduras da Horta	-Macarrão à primavera com iscas -Farofa de couve -Salada de tomate Verduras da Horta	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca - Salada verde Verduras da Horta	<u>-Tilápia assada (NÃO EMPANAR)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de vagem com cenoura Verduras da Horta
	<u>Maternal 2 a 4 anos</u>					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 11/10/2019 07:14:43

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)
CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	Pão de queijo Suco de laranja orgânico sem açúcar	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com mel SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA	<u>CREME DE BANANA FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	Cereal de milho com <u>BEBIDA DE SOJA</u> e banana
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	Pão de queijo Suco de maracujá Melão	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com melado SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA	<u>CREME DE BANANA FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	Cereal de milho com iogurte e banana
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	-Carne bovina ao molho -Arroz integral - Feijão preto	Carreteiro Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	- Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta Laranja	<u>-CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Tilápia ao molho Arroz -Feijão preto -Salada de tomate Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	-Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta				
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)
CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					FERIADO
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário 1 a 2 anos</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>Vitamina de maçã e aveia sem açúcar. FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u>	Pão de queijo Suco de maçã orgânico sem açúcar	Pão fatiado integral e linhaça com doce caseiro de banana sem açúcar <u>SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA</u>	Bolo integral de banana sem açúcar Suco de uva orgânico sem açúcar (aniversariantes do mês)	
	<u>Maternal 2 a 4 anos</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>Vitamina de maçã e aveia sem açúcar. FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u>	Pão de queijo Suco de maçã orgânico	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <u>SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA</u>	Bolo de laranja especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário 1 a 2 anos</u>	-Tilápia assada (NÃO EMPANAR) -Arroz integral -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada de repolho verde Verduras da Horta	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta	-Carne suína ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	-Carreteiro -Salada de brócolis -Salada de pepino Verduras da Horta	
	<u>Maternal 2 a 4 anos</u>					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448