

## CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

## CARDÁPIO CEI PARCIAL

Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

ALERGIA AO OVO, LEITE, BACALHAU, TRIGO, AMENDOIM e SOJA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos	<u>DUO DE FRUTAS (LARANJA E MAÇÃ) SALPICADO COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM, RECHEADA COM BANANA E CANELA</u>	<u>CREME DE BATATA DOCE E MAÇÃ</u>	<u>DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E BANANA) SEM AVEIA</u>	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA</u>
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-Carne suína com batata e cenoura -Arroz integral	<u>SOPA DE CARNE COM ARROZ, LEGUMES E LENTILHA</u> Verduras da Horta Laranja	<u>-CARNE AO MOLHO</u> -Arroz integral -Feijão preto -Salada de repolho Verduras da Horta	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	<u>-Minestra (COM ARROZ)</u> -Salada de pepino Verduras da Horta
	Maternal 2 a 4 anos	- <u>Polenta cremosa (SEM AVEIA)</u> -Salada de beterraba Verduras da Horta				
Lanche matutino/vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

**\*Não usar óleo de girassol no preparo da alimentação. O óleo de girassol pode conter contaminação por soja.**

**\*\* Não usar colorau no preparo das refeições, o colorau é feito com urucum e óleo de soja e fubá.**

**\*\*\* Não servir polenta, pois o fubá pode conter contaminação com soja**

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**  
Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)  
**ALERGIA AO OVO, LEITE, BACALHAU, TRIGO, AMENDOIM e SOJA**

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos		<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA</u>	<u>CREME DE BATATA DOCE E MAÇÃ</u>	<u>DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E BANANA)</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM, RECHEADA COM BANANA E CANELA</u>
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses	<b>DIA DO SERVIDOR</b>				
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos		<u>-CARNE DESFIADA ENSOPADA</u> -Arroz integral	<u>-ISCAS AO MOLHO ARROZ LEGUMES À PRIMAVERA</u> -Farofa de couve	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca - Salada verde <b>Verduras da Horta</b>	<u>-TILÁPIA ASSADA (não empanar)</u> - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de vagem com cenoura <b>Verduras da Horta</b>
	Maternal 2 a 4 anos		-Batata doce sautéé -Feijão preto -Salada beterraba <b>Verduras da Horta</b>	-Salada de tomate <b>Verduras da Horta</b>		
Lanche matutino/vespertino	1° e 2° período 4 a 6 anos					

**\*Não usar óleo de girassol no preparo da alimentação. O óleo de girassol pode conter contaminação por soja.**

**\*\* Não usar colorau no preparo das refeições, o colorau é feito com urucum e óleo de soja e fubá.**

**\*\*\* Não servir polenta, pois o fubá pode conter contaminação com soja**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**

Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

**ALERGIA AO OVO, LEITE, BACALHAU, TRIGO, AMENDOIM e SOJA**

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA</u> Melão	<u>DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E BANANA) SEM AVEIA</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM, RECHEADA COM MEL</u>	<u>CREME DE BATATA DOCE E MAÇÃ</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM, RECHEADA COM BANANA E CANELA</u>
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> 1 a 2 anos	-Carne bovina ao molho -Arroz integral - Feijão preto	Carreteiro Abóbora refogada -Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	- Sopa de mandioca com carne suína <b>Verduras da Horta</b> Laranja	<b>-CARNE DESFIADA ENSOPADA</b> Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	Tilápia ao molho Arroz -Feijão preto -Salada de tomate <b>Verduras da Horta</b>
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	-Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>				
Lanche matutino/vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

**\*Não usar óleo de girassol no preparo da alimentação. O óleo de girassol pode conter contaminação por soja.****\*\* Não usar colorau no preparo das refeições, o colorau é feito com urucum e óleo de soja e fubá.****\*\*\* Não servir polenta, pois o fubá pode conter contaminação com soja**

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**  
Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)  
**ALERGIA AO OVO, LEITE, BACALHAU, TRIGO, AMENDOIM e SOJA**

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					FERIADO
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos	<u>DUO DE FRUTAS (LARANJA E MAÇÃ)</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM BANANA E CANELA</u> Suco de maçã orgânico	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA</u>	<u>CREME DE BATATA DOCE E MAÇÃ</u>	
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário 1 a 2 anos</u>	<u>-TILÁPIA ASSADA (não empanar)</u> -Arroz integral -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	<u>-Minestra (com arroz)</u> -Salada de repolho roxo <b>Verduras da Horta</b>	-Carne suína ao molho <u>-ARROZ</u> <u>LEGUMES À PRIMAVERA</u> -Feijão carioca -Salada de couve manteiga <b>Verduras da Horta</b>	-Carreteiro -Salada de brócolis -Salada de pepino <b>Verduras da Horta</b>	
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

**\*Não usar óleo de girassol no preparo da alimentação. O óleo de girassol pode conter contaminação por soja.**

**\*\* Não usar colorau no preparo das refeições, o colorau é feito com urucum e óleo de soja e fubá.**

**\*\*\* Não servir polenta, pois o fubá pode conter contaminação com soja**

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448