

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 21/10 a 15/11/2019

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
36ª Semana (21/10 a 25/10)	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã, aveia e canela Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Leite com granola e maçã picadinha	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafraão -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com requeijão Suco de uva orgânico
37ª Semana (28/10 a 01/11)	Dia do servidor	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
38ª Semana (04/11 a 08/11)	Pão de queijo Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Cereal de milho com iogurte e banana
39ª Semana (11/11 a 15/11)	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	Bolo de laranja especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	Feriado

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco


 Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144


 Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448