

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 21/10 a 15/11/2019

ALERGIA A CARNE SUÍNA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
36ª Semana (21/10 a 25/10)	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã, aveia e canela Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Leite com granola e maçã picadinha	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com requeijão Suco de uva orgânico
37ª Semana (28/10 a 01/11)	Dia do servidor	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-CARNE BOVINA AO MOLHO -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
38ª Semana (04/11 a 08/11)	Pão de queijo Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Cereal de milho com iogurte e banana
39ª Semana (11/11 a 15/11)	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	Bolo de laranja especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	Feriado

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 21/10 a 15/11/2019

ALERGIA A CORANTES ARTIFICIAIS – AMARELO TARTRAZINA, AZUL BRILHANTE, VERMELHO 40, CAMELO IV

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
36ª Semana (21/10 a 25/10)	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã, aveia e canela Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Leite com granola e maçã picadinha	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com requeijão Suco de uva orgânico
37ª Semana (28/10 a 01/11)	Dia do servidor	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
38ª Semana (04/11 a 08/11)	Pão de queijo Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Cereal de milho com iogurte e banana
39ª Semana (11/11 a 15/11)	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	Bolo de laranja especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	Feriado

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

NÃO HÁ CORANTES ARTIFICIAIS NO CARDÁPIO

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 11/10/2019 07:47:30

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 21/10 a 15/11/2019

ALERGIA A OLEAGINOSAS

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
36ª Semana (21/10 a 25/10)	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Laranja e Maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Leite com <u>CEREAL</u> <u>DE MILHO</u> e maçã picadinha	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com requeijão Suco de uva orgânico
37ª Semana (28/10 a 01/11)	Dia do servidor	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
38ª Semana (04/11 a 08/11)	Pão de queijo Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Cereal de milho com iogurte e banana
39ª Semana (11/11 a 15/11)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL <u>LEITE</u> <u>MAÇÃ</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	Bolo de laranja especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	Feriado

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 11/10/2019 07:47:30

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448


CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 21/10 a 15/11/2019

ALERGIA A TRIGO, FRUTOS DO MAR e BANANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
36ª Semana (21/10 a 25/10)	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE COM CANELA</u> Laranja	<u>SOPA DE CARNE, ARROZ, LENTILHA E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	Leite com <u>CEREAL DE MILHO</u> e maçã picadinha	<u>-ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com requeijão Suco de uva orgânico
37ª Semana (28/10 a 01/11)	Dia do servidor	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com <u>CREME BRANCO(*)</u> <u>MELÃO</u>	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com mel Suco de laranja orgânico
38ª Semana (04/11 a 08/11)	Pão de queijo Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com melado Leite(*) com café	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Cereal de milho com iogurte e <u>MAÇÃ</u>
39ª Semana (11/11 a 15/11)	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> <u>MAÇÃ</u>	<u>-Minestra (de arroz)</u> -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> Leite(*) com café	<u>PÃO DE QUEIJO ou PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM QUEIJO</u> Suco de uva orgânico	Feriado

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco


 Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 11/10/2019 07:47:30


 Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 21/10 a 15/11/2019

ALERGIA AO OVO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
36ª Semana (21/10 a 25/10)	Biscoito salgado integral <u>LEITE COM CANELA</u> Laranja e Maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Leite com granola e maçã picadinha	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com requeijão Suco de uva orgânico
37ª Semana (28/10 a 01/11)	Dia do servidor	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
38ª Semana (04/11 a 08/11)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Cereal de milho com iogurte e banana
39ª Semana (11/11 a 15/11)	Biscoito salgado de gergelim <u>LEITE</u> <u>MAÇÃ</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva orgânico	Feriado

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 11/10/2019 07:47:30

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 21/10 a 15/11/2019

APLV - ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
36ª Semana (21/10 a 25/10)	Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO</u> <u>SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS</u> Maçã	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com <u>MEL</u> Suco de uva orgânico
37ª Semana (28/10 a 01/11)	Dia do servidor	<u>-CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela, <u>FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u> Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
38ª Semana (04/11 a 08/11)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com melado <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	<u>-CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	<u>BISCOITO</u> <u>SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> com <u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS</u> e banana
39ª Semana (11/11 a 15/11)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>MAÇÃ</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	<u>BOLO DE BANANA</u> <u>ESPECIAL SEM LEITE</u> <u>E SEM OVO*</u> Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	Feriado

*NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. Ver receita do bolo no link

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 15/10/2019 12:47:25

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 21/10 a 15/11/2019

APLV e ALERGIA AO OVO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
36ª Semana (21/10 a 25/10)	Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO</u> <u>SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS</u> Maçã	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com <u>MEL</u> Suco de uva orgânico
37ª Semana (28/10 a 01/11)	Dia do servidor	- <u>CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela, <u>FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u> Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
38ª Semana (04/11 a 08/11)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com melado <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	- <u>CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	<u>BISCOITO</u> <u>SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> com <u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS</u> e banana
39ª Semana (11/11 a 15/11)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS</u> <u>MAÇÃ</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	<u>BOLO DE BANANA</u> <u>ESPECIAL SEM LEITE E</u> <u>SEM OVO*</u> Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	Feriado

*NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. VER RECEITA DO BOLO NO LINK

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 15/10/2019 12:46:09

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 21/10 a 15/11/2019

APLV e DIABETES

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
36ª Semana (21/10 a 25/10)	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café Maçã	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com <u>DOCE</u> <u>CASEIRO DE</u> <u>BANANA SEM</u> <u>AÇÚCAR</u> Suco de uva orgânico (<u>não adoçar</u>)
37ª Semana (28/10 a 01/11)	Dia do servidor	<u>-CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CREME DE BANANA,</u> feito com <u>BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u> <u>MAÇÃ</u>	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão de inhame com <u>DOCE CASEIRO DE</u> <u>BANANA SEM</u> <u>AÇÚCAR</u> <u>Suco de laranja</u> <u>orgânico (não</u> <u>adoçar)</u>
38ª Semana (04/11 a 08/11)	<u>CREME DE MAÇÃ</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <u>COM DOCE</u> <u>CASEIRO DE BANANA</u> <u>SEM AÇÚCAR</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	<u>-CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <u>COM DOCE</u> <u>CASEIRO DE</u> <u>BANANA SEM</u> <u>AÇÚCAR</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café
39ª Semana (11/11 a 15/11)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café <u>MAÇÃ</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado integral e linhaça <u>COM DOCE</u> <u>CASEIRO DE BANANA</u> <u>SEM AÇÚCAR</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	<u>CREME DE BANANA,</u> feito com <u>BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u>	Feriado

(BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante))

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 21/10 a 15/11/2019

APLV, ALERGIA A EMBUTIDOS, CORANTE VERMELHO E AMARELO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
36ª Semana (21/10 a 25/10)	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	-Tilápia ao molho <u>-ARROZ INTEGRAL</u> <u>sem açafrão</u> -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com <u>MEL</u> Suco de uva orgânico
37ª Semana (28/10 a 01/11)	Dia do servidor	<u>-CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela, <u>FEITO COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u> Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
38ª Semana (04/11 a 08/11)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com melado <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	<u>-CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	<u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>
39ª Semana (11/11 a 15/11)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> <u>MAÇÃ</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	<u>BOLO DE BANANA</u> <u>ESPECIAL SEM LEITE</u> <u>E SEM OVO</u> Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	Feriado

Nossos cardápios NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

Nossos cardápios NÃO POSSUEM EMBUTIDOS

***NÃO UTILIZAR COLORAU/URUCUM E CURCUMA (CORANTE NATURAL).**

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. **Não usar** o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma

PARA OS MOLHOS, USAR SOMENTE TOMATE. NÃO USAR COLORAU E CÚRCUMA

NÃO UTILIZAR o liquidificador.

Nutricionista: Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 15/10/2019 12:43:35

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

NÃO HÁ EMBUTIDOS NO CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 21/10 a 15/11/2019

APLV, ALERGIA AO OVO, OLEAGINOSAS, BANANA e PÊSSEGO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
36ª Semana (21/10 a 25/10)	Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS(1)</u> Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO</u> <u>SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS(1)</u> Maçã	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com <u>MEL</u> Suco de uva orgânico
37ª Semana (28/10 a 01/11)	Dia do servidor	<u>-CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela, <u>FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u> <u>MELÃO</u>	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
38ª Semana (04/11 a 08/11)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	<u>-CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	<u>BISCOITO</u> <u>SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS(1)</u> <u>LARANJA</u>
39ª Semana (11/11 a 15/11)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS(1)</u> <u>MAÇÃ</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com <u>MELADO</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	<u>CREME DE MAÇÃ</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u>	Feriado

(1) SERVIR ALIMENTO COM SOJA SABOR UVA, LARANJA ou MORANGO. NÃO SERVIR SABOR PÊSSEGO.

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 15/10/2019 12:41:51

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 21/10 a 15/11/2019

DIABETES

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
36ª Semana (21/10 a 25/10)	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de maçã, aveia e canela (NÃO ADOÇAR)</u> Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Leite com granola e maçã picadinha	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca -Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com requeijão <u>Suco de uva orgânico (NÃO ADOÇAR)</u>
37ª Semana (28/10 a 01/11)	Dia do servidor	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CREME DE BANANA(*)</u>	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com <u>QUEIJO</u> <u>Suco de laranja orgânico (NÃO ADOÇAR)</u>
38ª Semana (04/11 a 08/11)	Pão de queijo <u>Suco de maçã orgânico SEM AÇÚCAR</u> Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com <u>QUEIJO</u> <u>Leite(*) com café</u>	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Cereal de milho com <u>LEITE</u> e banana
39ª Semana (11/11 a 15/11)	Biscoito salgado de gergelim <u>Vitamina de maçã e aveia SEM AÇÚCAR</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com <u>DOCE</u> <u>CASEIRO DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> <u>Leite(*) com café</u>	<u>BOLO INTEGRAL DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> <u>Suco de uva orgânico (NÃO ADOÇAR)</u>	Feriado

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por uz3546 em 15/10/2019 12:33:13

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448


CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS

Período: 21/10 a 15/11/2019


DOENÇA CELÍACA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
36ª Semana (21/10 a 25/10)	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE COM CANELA</u> Laranja	<u>SOPA DE CARNE, ARROZ, LENTILHA E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	Leite com <u>CEREAL DE MILHO</u> e maçã picadinha	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca -Salada de couve-flor Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com requeijão Suco de uva orgânico
37ª Semana (28/10 a 01/11)	Dia do servidor	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com <u>CREME BRANCO(*)</u> Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com mel Suco de laranja orgânico
38ª Semana (04/11 a 08/11)	Pão de queijo Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com melado Leite(*) com café	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Cereal de milho com iogurte e banana
39ª Semana (11/11 a 15/11)	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE MAÇÃ</u>	<u>-Minestra (de arroz)</u> -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com doce de frutas Leite(*) com café	<u>PÃO DE QUEIJO ou PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM QUEIJO</u> Suco de uva orgânico	Feriado

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco


 Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 11/10/2019 07:47:30


 Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**Período: 21/10 a 15/11/2019****INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
36ª Semana (21/10 a 25/10)	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã, aveia e canela FEITO COM <u>LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	<u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com granola e maçã picadinha	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca -Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com <u>MEL</u> Suco de uva orgânico
37ª Semana (28/10 a 01/11)	Dia do servidor	- <u>CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela, FEITO COM <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
38ª Semana (04/11 a 08/11)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com café	- <u>CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Cereal de milho com <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> e banana
39ª Semana (11/11 a 15/11)	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia, FEITO COM <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com café	Bolo de laranja especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	Feriado

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 11/10/2019 07:47:30

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448