

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Período: 21/10 a 15/11/2019  
**ALERGIA A CARNE SUÍNA**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>36ª Semana (21/10 a 25/10)</b>	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã, aveia e canela Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Leite com granola e maçã picadinho	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com requeijão Suco de uva orgânico
<b>37ª Semana (28/10 a 01/11)</b>	<b>Dia do servidor</b>	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	<b>-CARNE BOVINA AO MOLHO</b> -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
<b>38ª Semana (04/11 a 08/11)</b>	Pão de queijo Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de milho com iogurte e banana
<b>39ª Semana (11/11 a 15/11)</b>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia	-Minestra -Salada de repolho roxo <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	Bolo de laranja especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	<b>Feriado</b>

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco




Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 11/10/2019 07:47:30

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

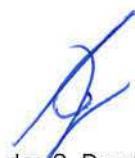
Período: 21/10 a 15/11/2019

**ALERGIA A CORANTES ARTIFICIAIS – AMARELO TARTRAZINA, AZUL BRILHANTE, VERMELHO 40, CARAMELO IV**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>36ª Semana (21/10 a 25/10)</b>	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã, aveia e canela Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Leite com granola e maçã picadinho	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com requeijão Suco de uva orgânico
<b>37ª Semana (28/10 a 01/11)</b>	<b>Dia do servidor</b>	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauteé -Feijão preto -Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
<b>38ª Semana (04/11 a 08/11)</b>	Pão de queijo Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de milho com iogurte e banana
<b>39ª Semana (11/11 a 15/11)</b>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia	-Minestra -Salada de repolho roxo <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	Bolo de laranja especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	<b>Feriado</b>

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

**NÃO HÁ CORANTES ARTIFICIAIS NO CARDÁPIO**



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 11/10/2019 07:47:30



Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Período: 21/10 a 15/11/2019  
**ALERGIA A OLEAGINOSAS**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>36ª Semana (21/10 a 25/10)</b>	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Laranja e Maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Leite com <u>CEREAL</u> <u>DE MILHO</u> e maçã picadinho	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com requeijão Suco de uva orgânico
<b>37ª Semana (28/10 a 01/11)</b>	<b>Dia do servidor</b>	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
<b>38ª Semana (04/11 a 08/11)</b>	Pão de queijo Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de milho com iogurte e banana
<b>39ª Semana (11/11 a 15/11)</b>	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> <u>LEITE</u> <u>MACÃ</u>	-Minestra -Salada de repolho roxo <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	Bolo de laranja especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	<b>Feriado</b>

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 11/10/2019 07:47:30



Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Período: 21/10 a 15/11/2019

**ALERGIA A TRIGO, FRUTOS DO MAR e BANANA**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>36ª Semana (21/10 a 25/10)</b>	<b>BISCOITO SALGADO SEM <u>GLÚTEN</u> <u>LEITE COM CANELA</u></b> Laranja	<b>SOPA DE CARNE, ARROZ, LENTILHA E <u>LEGUMES</u></b> Verduras da Horta Laranja	Leite com <b>CEREAL <u>DE MILHO</u></b> e maçã picadinho	- <b>ISCAS BOVINAS AO <u>MOLHO</u></b> -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	<b>PÃO FATIADO SEM <u>GLÚTEN</u> com queijão</b> Suco de uva orgânico
<b>37ª Semana (28/10 a 01/11)</b>	<b>Dia do servidor</b>	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauteé -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com <b>CREME <u>BRANCO(*)</u> <u>MELÃO</u></b>	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	<b>PÃO FATIADO SEM <u>GLÚTEN</u> com mel</b> Suco de laranja orgânico
<b>38ª Semana (04/11 a 08/11)</b>	Pão de queijo Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	<b>PÃO FATIADO SEM <u>GLÚTEN</u> com melado</b> Leite(*) com café	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Cereal de milho com iogurte e <b>MAÇÃ</b>
<b>39ª Semana (11/11 a 15/11)</b>	<b>BISCOITO SALGADO SEM <u>GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> <u>MAÇÃ</u></b>	- <b>Minestra (de arroz)</b> -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	<b>PÃO FATIADO SEM <u>GLÚTEN</u> com <b>MEL</b></b> Leite(*) com café	<b>PÃO DE QUEIJO ou PÃO FATIADO SEM <u>GLÚTEN COM QUEIJO</u></b> Suco de uva orgânico	Feriado

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 11/10/2019 07:47:30



Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Período: 21/10 a 15/11/2019

**ALERGIA AO OVO**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>36ª Semana (21/10 a 25/10)</b>	Biscoito salgado integral <b><u>LEITE COM CANELA</u></b> Laranja e Maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Leite com granola e maçã picadinho	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com requeijão Suco de uva orgânico
<b>37ª Semana (28/10 a 01/11)</b>	<b>Dia do servidor</b>	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
<b>38ª Semana (04/11 a 08/11)</b>	<b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b> Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com melado Leite(*) com café	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de milho com iogurte e banana
<b>39ª Semana (11/11 a 15/11)</b>	Biscoito salgado de gergelim <b><u>LEITE MAÇÃ</u></b>	-Minestra -Salada de repolho roxo <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	<b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b> Suco de uva orgânico	Feriado

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 11/10/2019 07:47:30



Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Período: 21/10 a 15/11/2019

**APLV - ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>36ª Semana (21/10 a 25/10)</b>	Biscoito salgado integral <b>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</b> Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes <b>Verduras da Horta</b> Laranja	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> <b>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</b> Maçã	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com <b>MEL</b> Suco de uva orgânico
<b>37ª Semana (28/10 a 01/11)</b>	<b>Dia do servidor</b>	- <b>CARNE DESFIADA ENSOPADA</b> -Arroz integral -Batata doce sauteé -Feijão preto -Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela, <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b> Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
<b>38ª Semana (04/11 a 08/11)</b>	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado de inhame com melado <b>BEBIDA DE SOJA</b> com café	- <b>CARNE DESFIADA ENSOPADA</b> Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> com <b>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</b> e banana
<b>39ª Semana (11/11 a 15/11)</b>	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> <b>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</b> <b>MAÇÃ</b>	-Minestra -Salada de repolho roxo <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <b>BEBIDA DE SOJA</b> com café	<b>BOLO DE BANANA ESPECIAL SEM LEITE E SEM OVO*</b> Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	Feriado

\*NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. Ver receita do bolo no link



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 15/10/2019 12:47:25



Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Período: 21/10 a 15/11/2019

APLV e ALERGIA AO OVO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>36ª Semana (21/10 a 25/10)</b>	Biscoito salgado integral <b>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</b> Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes <b>Verduras da Horta</b> Laranja	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> <b>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</b> Maçã	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com <b>MEL</b> Suco de uva orgânico
<b>37ª Semana (28/10 a 01/11)</b>	<b>Dia do servidor</b>	- <b>CARNE DESFIADA ENSOPADA</b> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela, <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b> Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
<b>38ª Semana (04/11 a 08/11)</b>	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado de inhame com melado <b>BEBIDA DE SOJA</b> com café	- <b>CARNE DESFIADA ENSOPADA</b> Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> com <b>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</b> e banana
<b>39ª Semana (11/11 a 15/11)</b>	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS MAÇÃ</b>	-Minestra -Salada de repolho roxo <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <b>BEBIDA DE SOJA</b> com café	<b>BOLO DE BANANA ESPECIAL SEM LEITE E SEM OVO*</b> Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	Feriado

\*NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. VER RECEITA DO BOLO NO LINK

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Período: 21/10 a 15/11/2019

**APLV e DIABETES**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>36ª Semana (21/10 a 25/10)</b>	Biscoito salgado integral <u><b>BEBIDA DE SOJA</b></u> com café Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA</b> com café Maçã	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com <u><b>DOCE CASEIRO DE BANANA SEM AÇÚCAR</b></u> Suco de uva orgânico (não adoçar)
<b>37ª Semana (28/10 a 01/11)</b>	<b>Dia do servidor</b>	- <u><b>CARNE DESFIADA ENSOPADA</b></u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	<u><b>CREME DE BANANA, feito com BEBIDA DE SOJA MAÇÃ</b></u>	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão de inhame com <u><b>DOCE CASEIRO DE BANANA SEM AÇÚCAR</b></u> <u><b>Suco de laranja orgânico (não adoçar)</b></u>
<b>38ª Semana (04/11 a 08/11)</b>	<u><b>CREME DE MAÇÃ FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b></u>  Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <u><b>COM DOCE CASEIRO DE BANANA SEM AÇÚCAR</b></u> <u><b>BEBIDA DE SOJA</b></u> com café	- <u><b>CARNE DESFIADA ENSOPADA</b></u> Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça <u><b>COM DOCE CASEIRO DE BANANA SEM AÇÚCAR</b></u> <u><b>BEBIDA DE SOJA</b></u> com café
<b>39ª Semana (11/11 a 15/11)</b>	<u><b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA</b></u> com café MAÇÃ	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado integral e linhaça <u><b>COM DOCE CASEIRO DE BANANA SEM AÇÚCAR</b></u> <u><b>BEBIDA DE SOJA</b></u> com café	<u><b>CREME DE BANANA, feito com BEBIDA DE SOJA</b></u>	Feriado

**(BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Período: 21/10 a 15/11/2019

**APLV, ALERGIA A EMBUTIDOS, CORANTE VERMELHO E AMARELO**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>36ª Semana (21/10 a 25/10)</b>	Biscoito salgado integral <b>BEBIDA DE SOJA</b> Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes <b>Verduras da Horta</b> Laranja	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE LARANJA</b> Maçã	-Tilápia ao molho <b>-ARROZ INTEGRAL sem açafrão</b> -Feijão carioca - Salada de couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com <b>MEL</b> Suco de uva orgânico
<b>37ª Semana (28/10 a 01/11)</b>	<b>Dia do servidor</b>	- <b>CARNE DESFIADA ENSOPADA</b> -Arroz integral -Batata doce sauteé -Feijão preto -Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela, <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b> Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
<b>38ª Semana (04/11 a 08/11)</b>	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado de inhame com melado <b>BEBIDA DE SOJA</b> com café	- <b>CARNE DESFIADA ENSOPADA</b> Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	<b>CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b>
<b>39ª Semana (11/11 a 15/11)</b>	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE LARANJA MAÇÃ</b>	-Minestra -Salada de repolho roxo <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <b>BEBIDA DE SOJA</b> com café	<b>BOLO DE BANANA ESPECIAL SEM LEITE E SEM OVO</b> Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	Feriado

Nossos cardápios NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

Nossos cardápios NÃO POSSUEM EMBUTIDOS

\***NÃO UTILIZAR COLORAU/URUCUM E CURCUMA (CORANTE NATURAL).**

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. **Não usar** o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma

**PARA OS MOLHOS, USAR SOMENTE TOMATE. NÃO USAR COLORAU E CÚRCUMA**

NÃO UTILIZAR o liquidificador.

**NÃO HÁ EMBUTIDOS NO CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Período: 21/10 a 15/11/2019

**APLV, ALERGIA AO OVO, OLEAGINOSAS, BANANA e PÊSSEGO**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>36ª Semana (21/10 a 25/10)</b>	Biscoito salgado integral <b>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS(1)</b> Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS(1)</b> Maçã	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com <b>MEL</b> Suco de uva orgânico
<b>37ª Semana (28/10 a 01/11)</b>	Dia do servidor	- <b>CARNE DESFIADA ENSOPADA</b> -Arroz integral -Batata doce sauteé -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela, <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA MELÃO</b>	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
<b>38ª Semana (04/11 a 08/11)</b>	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com melado <b>BEBIDA DE SOJA</b> com café	- <b>CARNE DESFIADA ENSOPADA</b> Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS(1) LARANJA</b>
<b>39ª Semana (11/11 a 15/11)</b>	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS(1) MAÇÃ</b>	-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com <b>MELADO BEBIDA DE SOJA</b> com café	<b>CREME DE MAÇÃ FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b>	Feriado

(1) SERVIR ALIMENTO COM SOJA SABOR UVA, LARANJA ou MORANGO. NÃO SERVIR SABOR PÊSSEGO.



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 15/10/2019 12:41:51



Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Período: 21/10 a 15/11/2019

**DIABETES**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>36ª Semana (21/10 a 25/10)</b>	Biscoito salgado integral <b>Vitamina de maçã, aveia e canela (NÃO ADOÇAR)</b> Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Leite com granola e maçã picadinho	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com queijão <b>Suco de uva orgânico (NÃO ADOÇAR)</b>
<b>37ª Semana (28/10 a 01/11)</b>	<b>Dia do servidor</b>	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauteé -Feijão preto -Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	<b>CREME DE BANANA(*)</b>	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com <b>QUEIJO</b> <b>Suco de laranja orgânico (NÃO ADOÇAR)</b>
<b>38ª Semana (04/11 a 08/11)</b>	Pão de queijo <b>Suco de maçã orgânico SEM AÇÚCAR</b> Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado de inhame com <b>QUEIJO Leite(*) com café</b>	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de milho com <b>LEITE</b> e banana
<b>39ª Semana (11/11 a 15/11)</b>	Biscoito salgado de gergelim <b>Vitamina de maçã e aveia SEM AÇÚCAR</b>	-Minestra -Salada de repolho roxo <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com <b>DOCE CASEIRO DE BANANA SEM AÇÚCAR</b> <b>Leite(*) com café</b>	<b>BOLO INTEGRAL DE BANANA SEM AÇÚCAR</b> <b>Suco de uva orgânico (NÃO ADOÇAR)</b>	Feriado

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

**LEITE COM CAFÉ** – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por w25546 em 15/10/2019 12:33:13

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Período: 21/10 a 15/11/2019

**DOENÇA CELÍACA**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
36ª Semana (21/10 a 25/10)	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> <b>LEITE COM CANELA</b> Laranja	<b>SOPA DE CARNE, ARROZ, LENTILHA E LEGUMES</b> Verduras da Horta Laranja	Leite com <b>CEREAL DE MILHO</b> e maçã picadinho	-Tilápis ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</b> com requeijão Suco de uva orgânico
37ª Semana (28/10 a 01/11)	Dia do servidor	-Fricassê de carne -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com <b>CREME BRANCO(*)</b> Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</b> com mel Suco de laranja orgânico
38ª Semana (04/11 a 08/11)	Pão de queijo Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</b> com melado Leite(*) com café	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Cereal de milho com iogurte e banana
39ª Semana (11/11 a 15/11)	<b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</b> <b>LEITE</b> <b>MAÇÃ</b>	-Minestra (de arroz) -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	<b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</b> com doce de frutas Leite(*) com café	<b>PÃO DE QUEIJO ou PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM QUEIJO</b> Suco de uva orgânico	Feriado

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco



Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 11/10/2019 07:47:30



Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DE 4 ANOS**

Período: 21/10 a 15/11/2019  
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>36ª Semana (21/10 a 25/10)</b>	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã, aveia e canela <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b> Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes <b>Verduras da Horta</b> Laranja	<b>LEITE SEM LACTOSE</b> com granola e maçã picadinha	-Tilápia ao molho -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com <b>MEL</b> Suco de uva orgânico
<b>37ª Semana (28/10 a 01/11)</b>	<b>Dia do servidor</b>	<b>-CARNE DESFIADA ENSOPADA</b> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela, <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b> Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com mel Suco de laranja orgânico
<b>38ª Semana (04/11 a 08/11)</b>	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral de linhaça com melado <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com café	<b>-CARNE DESFIADA ENSOPADA</b> Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de milho com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> e banana
<b>39ª Semana (11/11 a 15/11)</b>	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia, <b>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</b>	-Minestra -Salada de repolho roxo <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com café	Bolo de laranja especial Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)	Feriado

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u23546 em 11/10/2019 07:47:30

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448