

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Cei Sigelfrid Poffo)
Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Laranja	Canjica Biscoito Salgado Integral Banana	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela*** Biscoito Salgado de Gergelim	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Queijo Suco de Maçã Laranja	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva Orgânico Maçã (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
Complemento	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE E BANANA***</u>	<u>VITAMINA DE MAÇÃ COM CANELA***</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE COM FARELO DE AVEIA***</u>	<u>VITAMINA DE BANANA E CANELA***</u>	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E MAÇÃ) COM CREME DE CANELA***</u>
Jantar	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha* Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Minestra* Salada de Couve Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Carne Suína Refogada Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto* Abóbora Cozida Verdura da Horta	Escondidinho de Aipim Lentilha* Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogadas Purê de Batata Inglesa e Doce Cozida Feijão Carioca* Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Cei Sigelfrid Poffo)
Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Orgânico Laranja	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela feito Biscoito Salgado de Gergelim	Pão Caseiro de Linhaça e Germe de Trigo (Feito na unidade) com Mel Suco de Maçã Banana	Torta Salgada Especial Suco de Maracujá Laranja
Complemento		<u>VITAMINA DE MAÇÃ E BANANA***</u>	<u>CEREAL DE MILHO COM IOGURTE***</u>	<u>CREME DE BANANA***</u>	<u>VITAMINA DE BANANA COM CANELA***</u>
Jantar		Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto* Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Macarrão ao Sugo* Salada de Abóbora Cozida Salada de Alface Rúcula Verdura da Horta	Sopa de Feijão* Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Filé de Tilápia Desfiada ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca* Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta

*Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Cei Sigelfrid Poffo)
Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Bolo de Cenoura Especial Suco de Laranja Orgânico Melão	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel Leite com Café Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com Granola	Vitamina de Banana e Maçã Biscoito Salgado com Gergelim	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Laranja
Complemento	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE E MAÇÃ***</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE***</u>	<u>VITAMINA DE BANANA E CANELA***</u>	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E MAÇÃ) COM CREME DE CANELA***</u>	<u>VITAMINA DE MAÇÃ***</u>
Jantar	Carreteiro* Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta	Sopa de Feijão* Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha* Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Fricassê feito com carne bovina Arroz Integral Orgânico Feijão Preto* Salada de Vagem Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína* Verdura da Horta

* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Cei Sigelfrid Poffo)

Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Bolo de Laranja Especial Suco de Maracujá Melão	Pão de Queijo Vitamina de Banana	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco Biscoito Salgado com Gergelim Laranja	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Maçã	FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
Complemento	CEREAL DE MILHO COM LEITE ***	DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E BANANA) COM CREME DE CANELA***	VITAMINA DE BANANA***	IOGURTE*** BANANA	
Jantar	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto* Salada de Pepino Verdura da Horta	Iscas Bovinas ao Molho Marrom* Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta	Carreiroiro* Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína* Verdura da Horta	

*** Os dados foram coletados de 2009 a 2011, com o intuito de avaliar o impacto da implementação da nova legislação sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

**** Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.**

*** O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.