

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição a Lactose, Laranja, Morango e Tomate
 Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Maçã	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Mel LEITE SEM LACTOSE com Canela Sem Adição de Açúcar Melão	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de Banana FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	Arroz Doce FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Bolo de Banana Especial LEITE SEM LACTOSE com Café MELÃO (Comemoração dos Aniversariantes do Mês)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	CARNE SUÍNA REFOGADO Arroz Integral Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA SUCO DE UVA ORGÂNICO	Canjica FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral Banana	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com MEL OU MELADO Suco de Maçã MELÃO OU BANANA	BOLO DE CHOCOLATE OU CENOURA ESPECIAL Suco de Uva Orgânico Maçã (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	FILÉ DE TILÁPIA EMPANADO ASSADO Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Abóbora Cozida Verdura da Horta	Escondidinho de Aipim FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogadas Purê de Batata Inglesa e Doce Cozida FEITO SEM LEITE Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição a Lactose, Laranja, Morango e Tomate
 Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Vitamina de Banana e Maçã FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado LEITE SEM LACTOSE com Café Banana	Granola com ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Maçã	LEITE SEM LACTOSE com Café Biscoito Salgado com Gergelim Banana
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO (SEM TOMATE) Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Couve com Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto SALADA DE PEPINO Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Orgânico MAÇÃ	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim	Pão Caseiro de Linhaça e Germe de Trigo (Feito na unidade)* com Mel Suco de Maçã Banana	PÃO CASEIRO DE LINHAÇA E GERME DE TRIGO (FEITO NA UNIDADE) COM DOCE DE BANANA OU MELADO Suco de Maracujá BANANA
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	CARNE SUÍNA REFOGADA (SEM TOMATE) Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado MACARRÃO AO MOLHO BRANCO FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Salada de Abóbora Cozida Salada de Alface Rúcula Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assada Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				

**FERIADO
DIA DO SERVIDOR PÚBLICO**

* Guardar fatias para servir no lanche da tarde.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição a Lactose, Laranja, Morango e Tomate
 Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (MELÃO e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Canjica FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral Banana	BOLO DE CHOCOLATE OU CENOURA ESPECIAL LEITE SEM LACTOSE com Café Melão	Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com MEL OU MELADO Suco de Uva Orgânico BANANA	Cereal de Milho com SOJA Maçã BEBIDA DE
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO Feijão Carioca Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	CARNE SUÍNA REFOGADA (SEM TOMATE) Arroz Integral Orgânico Polenta com Espinafre e Aveia Feijão Preto Salada de Brócolis Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Iscas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA (SEM TOMATE) Arroz com Lentilha MACARRÃO COM BRÓCOLIS Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Cenoura Especial SUCO DE UVA ORGÂNICO Melão	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel LEITE SEM LACTOSE com Café MAÇÃ	Salada de Frutas (Laranja, BANANA e Melão) com Granola	Vitamina de Banana e Maçã FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado com Gergelim	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico MELÃO
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL ORGÂNICO Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO EMPANADO Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína (SEM TOMATE) Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição a Lactose, Laranja, Morango e Tomate
Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral LEITE SEM LACTOSE com Café Maçã	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel LEITE SEM LACTOSE com Café BANANA	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Banana	Bolo de Maçã LEITE SEM LACTOSE com Café Melão	
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	CARNE SUÍNA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Carioca Salada de Alface SEM TOMATE Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Lentilha Salada de Couve-Flor Salada Verde Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Aipim ao Forno Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta	
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	BOLO DE CHOCOLATE OU CENOURA ESPECIAL Suco de Maracujá Melão	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de Banana FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado com Gergelim MAÇÃ		PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA OU MEL Suco de Uva Orgânico Maçã
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	FILÉ DE TILÁPIA EMPANADO ASSADO Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Pepino Verdura da Horta	Isclas Bovinas ao Molho Marrom (SEM TOMATE) Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL ORGÂNICO Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína (SEM TOMATE) Verdura da Horta	
	Maternal (2 a 4 anos)					

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.