

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição a Cafeína
Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Cereal de Milho com Leite e Maçã	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Mel LEITE Melão	Pão de Queijo Vitamina de Banana	Arroz Doce Maçã	Bolo de Banana Especial LEITE COM CAFÉ Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Strogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição a Cafeína
Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO				
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)		Vitamina de Banana e Maçã Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado VITAMINA DE BANANA	Granola com Iogurte Maçã	Biscoito Salgado com Gergelim LEITE COM CANELA Banana
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)		File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	Fricassê de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Tomate Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição a Cafeína
Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar Biscoito Salgado Integral	Canjica Biscoito Salgado Integral Banana	Bolo de Laranja Especial SUCO DE LARANJA Melão	Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com Queijo Suco de Uva Orgânico Laranja	Cereal de Milho com Iogurte Maçã
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Espinafre e Aveia Feijão Preto Salada de Brócolis Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz com Lentilha Macarrão ao Sugo Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Restrição a Cafeína
Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral LEITE COM CANELA Maçã	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel SUCO DE UVA Laranja	Cereal de Milho com Leite e Banana		Bolo de Maçã LEITE Meião
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Lentilha Salada de Couve-Flor Salada Verde Verdura da Horta		Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Aipim ao Forno Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÉ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.