

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Ovolactovegetarianos
Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Canjica Biscoito Salgado Integral Banana	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela Biscoito Salgado de Gergelim	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Queijo Suco de Maçã Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	SEM CARNE Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO Salada de Couve Verdura da Horta	SEM CARNE Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Abóbora Cozida Verdura da Horta	AIPIM COZIDO AO MOLHO VERMELHO Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)					

*O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).

** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.

*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Ovolactovegetarianos
 Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Orgânico Laranja	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela feito Biscoito Salgado de Gergelim	Pão Caseiro de Linhaça e Germe de Trigo (Feito na unidade) com Mel Suco de Maçã Banana
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)		SEM CARNE Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	SEM CARNE Macarrão ao Sugo Salada de Abóbora Cozida Salada de Alface Rúcula Verdura da Horta	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA DE CENOURA Verdura da Horta

*O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).

** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.

*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Ovolactovegetarianos
 Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Cenoura Especial Suco de Laranja Orgânico Melão	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel Leite com Café Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com Granola	Vitamina de Banana e Maçã Biscoito Salgado com Gergelim	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ARROZ INTEGRAL LENTILHA Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO SALADA DE CENOURA Verdura da Horta	SEM CARNE Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	SEM CARNE Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	AIPIM AO MOLHO SALADA DE CENOURA COZIDA Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

*O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).

** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.

*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Ovolutovegetarianos
 Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Laranja Especial Suco de Maracujá Melão	Pão de Queijo Vitamina de Banana	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco Biscoito Salgado com Gergelim Laranja	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Maçã	FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	SEM CARNE Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Pepino Verdura da Horta	SEM CARNE Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta	SEM CARNE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta	AIPIM AO MOLHO SALADA DE BETERRABA COZIDA Verdura da Horta	
	Maternal (2 a 4 anos)					

*O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).

** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.

*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rotulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.