

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância a Lactose
 Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Maçã	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Mel LEITE SEM LACTOSE com Canela Sem Adição de Açúcar Melão	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de Banana feito sem adição de açúcar E COM LEITE SEM LACTOSE	Creme de Maçã FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Bolo de Banana Sem Açúcar LEITE SEM LACTOSE com canela Sem adição de Açúcar Laranja (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
	Maternal (2 a 4 anos)	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Maçã	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Mel LEITE SEM LACTOSE com Canela Sem Adição de Açúcar Melão	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de Banana FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	Arroz Doce FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Bolo de Banana Especial LEITE SEM LACTOSE com Café Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês)
Colação	Berçário 0 a 6 meses	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses	Maçã	Melão	Banana	Laranja	Abacate
Lanche matutino	1º e 2º período	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Maçã	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Bolo de Banana Especial LEITE SEM LACTOSE com Café Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Outubro)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses	Carne Suína Refogada Desfiada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Abóbora Cozida Repolho Verde Refogado Picado Verdura da Horta	Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Polenta Cremosa Feijão Preto Vagem Refogada Picadinha Verdura da Horta	Isca Bovina Desfiada Refogadas Aipim Cozido Lentilha Cenoura Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta	Filé de Tilápia Ensopada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Brócolis Cozida Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Inhame Cozido Feijão Preto Vagem Refogadas Repolho Refogado Picado Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	6 a 12 meses	Laranja e FÓRMULA ESPECIAL	Banana e FÓRMULA ESPECIAL	Maçã e FÓRMULA ESPECIAL	Melão e FÓRMULA ESPECIAL	Banana e FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Creme de Banana Sem Adição de Açúcar FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela sem açúcar FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com MEL OU MELADO Suco de Maçã Sem Adição de Açúcar Laranja	Bolo de Maçã Sem Açúcar Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
	Maternal (2 a 4 anos)	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Canjica FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral Banana	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com MEL OU MELADO Suco de Maçã Laranja	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva Orgânico Maçã (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim	Escondidinho de Aipim FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva Orgânico Maçã (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
Jantar	Berçário 0 a 6 meses	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário A partir de 7 meses	Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Feijão Preto Couve Picada Refogadas Cenoura Cozida Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Abóbora Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Inhame Cozido Lentilha Espinafre Refogado Picado Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Couve Refogada Picada Cenoura Cozida Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Abóbora Cozida Verdura da Horta	Escondidinho de Aipim FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogadas Purê de Batata Inglesa e Doce Cozida FEITO SEM LEITE Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Abóbora Cozida Verdura da Horta	Escondidinho de Aipim FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogadas Purê de Batata Inglesa e Doce Cozida FEITO SEM LEITE Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta	

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância a Lactose
Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	Berçário 6 a 12 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	Berçário (1 a 2 anos)	Vitamina de Banana e Maçã Sem Adição de Açúcar E FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com recheio de queijo cremoso (feito na unidade) LEITE SEM LACTOSE com Canela feito Sem Adição de Açúcar Banana	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Maçã	Creme de Banana Sem Adição de Açúcar E FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado com Gergelim
	Maternal (2 a 4 anos)	Vitamina de Banana e Maçã FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado LEITE SEM LACTOSE com Café Banana	Granola com ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Maçã	LEITE SEM LACTOSE com Café Biscoito Salgado com Gergelim Banana
Colação	Berçário 0 a 6 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	Berçário 6 a 12 meses	Melão	Banana	Maçã	Laranja
Lanche matutino	1º e 2º período	File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado LEITE SEM LACTOSE com Café Banana	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	LEITE SEM LACTOSE com Café Biscoito Salgado com Gergelim Banana
		<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
Almoço	Berçário 0 a 6 meses	FERIADO			
	Berçário 6 a 12 meses	DIA DO SERVIDOR PÚBLICO			
	Berçário (1 a 2 anos)	File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Polenta Cremosa Feijão Carioca Couve-Flor Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Batata Doce Cozida Lentilha Cenoura Cozida Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Vagem Refogada Picada Brócolis Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Tomate Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	6 a 12 meses	Banana e FÓRMULA ESPECIAL	Melão e FÓRMULA ESPECIAL	Banana e FÓRMULA ESPECIAL	Laranja e FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)	Bolo Integral de Banana Sem Adição de Açúcar Suco de Uva sem adição de açúcar Laranja	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Canela Sem Adição de Açúcar E FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Pão Caseiro de Linhaça e Germe de Trigo (Feito na unidade) com Mel Suco de Maçã Feito Sem Adição de Açúcar Banana	Torta Salgada Especial Suco de Laranja sem adição de açúcar Maçã
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Orgânico Laranja	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim	Pão Caseiro de Linhaça e Germe de Trigo (Feito na unidade) com Mel Suco de Maçã Banana	Torta Salgada Especial Suco de Maracujá Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado de Gergelim	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Torta Salgada Especial Suco de Maracujá Laranja
		<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
Jantar	Berçário 0 a 6 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	Berçário 6 a 12 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	Berçário A partir de 7 meses	Carne Bovina Refogada Desfiada Polenta Cremosa Feijão Preto Beterraba Cozida Repolho Refogado Picado Verdura da Horta	Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Abóbora Cozida Brócolis Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Feijão Preto Vagem Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Filé de Tilápia Desfiada ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Macarrão ao Sugo Salada de Abóbora Cozida Salada de Alface Rúcula Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Filé de Tilápia Desfiada ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância a Lactose
Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	Berçário 6 a 12 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	Berçário (1 a 2 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Creme de Banana Sem Adição de Açúcar FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Bolo de Maçã Sem Açúcar LEITE SEM LACTOSE com Canela Sem adição de açúcar Melão	Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com MEL OU MELADO Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE Maçã
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Canjica FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral Banana	Bolo de Laranja Especial LEITE SEM LACTOSE com Café Melão	Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com MEL OU MELADO Suco de Uva Orgânico Laranja	Cereal de Milho com BEBIDA DE SOJA Maçã
Colação	Berçário 0 a 6 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	Berçário 6 a 12 meses	Abacate	Banana	Maçã	Laranja	Maçã
Lanche matutino	1º e 2º período	Duo de Frutas (Abacate e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado Integral	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Bolo de Laranja Especial LEITE SEM LACTOSE com Café Melão	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Cereal de Milho com ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Maçã
Almoço	Berçário 0 a 6 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	Berçário A partir de 7 meses	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Batata Inglesa Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Inhame Cozido Feijão Carioca Couve-flor Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Desfiada Polenta Cremosa Feijão Preto Brócolis Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Abóbora Cozida Feijão Preto Couve-Flor Cozida Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Aipim Cozido Beterraba Cozida Cenoura Cozida Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Espinafre e Aveia Feijão Preto Salada de Brócolis Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz com Lentilha Macarrão ao Sugo Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Espinafre e Aveia Feijão Preto Salada de Brócolis Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz com Lentilha Macarrão ao Sugo Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	6 a 12 meses	Melão e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Laranja e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Banana e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Maçã e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Laranja e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	Berçário (1 a 2 anos)	Bolo de Maçã Sem Adição de Açúcar Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel LEITE SEM LACTOSE com Canela sem adição de açúcar Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com Farelo de Aveia	Vitamina de Banana e Maçã sem adição de açúcar FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado com Gergelim	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Feito na unidade) sem adição de açúcar Suco de Uva Orgânico Sem adição de açúcar Laranja
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Cenoura Especial Suco de Laranja Orgânico Melão	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel LEITE SEM LACTOSE com Café Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com Granola	Vitamina de Banana e Maçã FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado com Gergelim	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Bolo de Cenoura Especial Suco de Laranja Orgânico Melão	Sopa de Feijão Verdura da Horta Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com Granola	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Laranja
Jantar	Berçário 0 a 6 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	Berçário 6 a 12 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	Berçário A partir de 7 meses	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Vagem Cozida Repolho Refogado Picado Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Cenoura Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Filé de Tilápia Refogada Desfiada Batata Inglesa Cozida Lentilha Beterraba Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Vagem Cozida Picada Repolho Refogado Picado Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Desfiada Aipim Cozido Lentilha Cenoura Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Carreteiro Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)	Carreteiro Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta	

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância a Lactose
Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)	Biscoito Salgado Integral Vitamina de Maçã Sem Adição de Açúcar FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel LEITE SEM LACTOSE com Canela Sem Adição de Açúcar Laranja	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Banana	Bolo de Maçã Sem Açúcar LEITE SEM LACTOSE Melão
	Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral LEITE SEM LACTOSE com Café Maçã	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel LEITE SEM LACTOSE com Café Laranja	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Banana	Bolo de Maçã LEITE SEM LACTOSE com Café Melão
Colação	Berçário 0 a 6 meses	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses	Maçã	Laranja	Banana	Melão
Lanche matutino	1º e 2º período	Biscoito Salgado Integral LEITE SEM LACTOSE com Café Maçã	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Banana	Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta
Almoço	Berçário 0 a 6 meses	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses	Carne Suína Desfiada Refogada Arroz Polido Orgânico Polenta Cremosa Feijão Preto Cenoura Cozida Verdura da Horta	Carne Bovina Refogado Desfiado Arroz Polido Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Carioca Beterraba Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Filé de Tilápia Desfiado Refogado Arroz Polido Orgânico Inhame Cozido Lentilha Brócolis Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogado Desfiado Arroz Polido Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Preto Brócolis Cozida Repolho Refogado Picado Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Lentilha Salada de Couve-Flor Salada Verde Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Aipim ao Forno Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Salada de Couve-Flor Salada Verde Verdura da Horta	Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	6 a 12 meses	Melão e FÓRMULA ESPECIAL	Banana e FÓRMULA ESPECIAL	Laranja e FÓRMULA ESPECIAL	Maçã e FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário (1 a 2 anos)	Bolo de Maçã Sem Açúcar Suco de Laranja Orgânico Sem Açúcar Melão	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de Banana sem adição de açúcar FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com Farelo de Aveia	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Maçã
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Laranja Especial Suco de Maracujá Melão	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de Banana FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco Biscoito Salgado com Gergelim Laranja	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Maçã
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Bolo de Laranja Especial Suco de Maracujá Melão	Isca Bovinas ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Salgado com Gergelim Laranja	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta
Jantar	Berçário 0 a 6 meses	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário 6 a 12 meses	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	Berçário A partir de 7 meses	Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Inhame Cozido Feijão Preto Beterraba Cozida Repolho Refogado Picado Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Polenta Cremosa Vagem Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Isca Bovina Desfiada Refogada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Cenoura Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Desfiada Aipim Cozido Vagem Cozida Picada Cenoura Cozida Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Verdura da Horta	Isca Bovinas ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Pepino Verdura da Horta	Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta			

**FERIADO
PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA**

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÉ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.