

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância a Lactose, alergia a soja, frutos do mar, castanha e amendoim
 Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL OU MELADO Suco de Uva Orgânico Laranja	SAGU FEITO COM SUCO DE UVA COM CREME DE CANELA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Banana	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com FARELO DE AVEIA	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA Suco de Maçã Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO Salada de Couve Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Abóbora Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA AIPIM COZIDO Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)					

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
- * Não deve ser utilizado colorau na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância a Lactose, alergia a soja, frutos do mar, castanha e amendoim
Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO				
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)		FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE SEM LACTOSE LARANJA	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE BISCOITO SALGADO INTEGRAL	PANQUECA DE AIPIM RECHEADA com Mel Suco de Maçã Banana	SALADA DE FRUTAS (LARANJA, BANANA, MAÇÃ E MELÃO) COM FARELO DE AVEIA
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	CARNE SUÍNA REFOGADA Arroz Integral Orgânico SEM POLENTA Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Macarrão ao Sugo Salada de Abóbora Cozida Salada de Alface Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO SALADA DE CENOURA RALADA Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	
	Maternal (2 a 4 anos)					

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
- * Não deve ser utilizado colorau na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância a Lactose, alergia a soja, frutos do mar, castanha e amendoim
 Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos) Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE SEM LACTOSE Melão	PANQUECA DE AIPIM RECHEADA com Mel LEITE SEM LACTOSE com Café Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com FARELO DE AVEIA	DUO DE FRUTAS (BANANA E MAÇÃ) COM CREME DE CANELA FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	PANQUECA DE AIPIM com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO SALADA DE BETERRABA Verdura da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	CARNE SUÍNA REFOGADA AIPIM COZIDO SALADA DE REPOLHO COM CENOURA Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
- * Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância a Lactose, alergia a soja, frutos do mar, castanha e amendoim
Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	DUO DE FRUTAS (MELÃO E LARANJA) CREME DE CANELA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE SEM LACTOSE BANANA	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Laranja	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE CARNE SUÍNA DESFIADA REFOGADA Suco de Uva Orgânico Maçã
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Pepino Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta	CARNE SUÍNA REFOGADA AIPIM COZIDO SALADA DE CENOURA RALADA Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

* Não deve ser utilizado colorau na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

* Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.