

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL
Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | |
|-----------------------|---|--|---|--|---|--|
| Lanche da manhã | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | |
| | Berçário 6 a 12 meses | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | |
| | Berçário (1 a 2 anos) | Cereal de Milho com Leite e Maçã | Pão de Fubá (Feito na unidade) com Mel Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Melão | Pão de Queijo Vitamina de Banana feito sem adição de açúcar | Creme de Maçã Biscoito Salgado Integral | Bolo de Banana Sem Açúcar Leite com canela Sem adição de Açúcar Laranja (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro) |
| | Maternal (2 a 4 anos) | Cereal de Milho com Leite e Maçã | Pão de Fubá (Feito na unidade) com Mel Leite com Café Melão | Pão de Queijo Vitamina de Banana | Arroz Doce Maçã | Bolo de Banana Especial Leite com Café Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês) |
| Colação | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | |
| | Berçário 6 a 12 meses | Maçã | Melão | Banana | Laranja | Abacate |
| Lanche matutino | 1º e 2º período | Cereal de Milho com Leite e Maçã | Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta | Pão de Queijo Vitamina de Banana | Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta | Bolo de Banana Especial Leite com Café Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Outubro) |
| Almoço | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | |
| | Berçário 6 a 12 meses | Carne Suína Refogada Desfiada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Abóbora Cozida Repolho Verde Refogado Picado Verdura da Horta | Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Polenta cremosa Feijão Preto Vagem Refogada Picadinha Verdura da Horta | Isca Bovina Desfiada Refogadas Aipim Cozido Lentilha Cenoura Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta | Filé de Tilápia Ensopada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Brócolis Cozida Couve-Flor Cozida Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Inhame Cozido Feijão Preto Vagem Refogadas Repolho Refogado Picado Verdura da Horta |
| | Berçário (1 a 2 anos) | Carne Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta | Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta | Strogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta | Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta | Isca Bovina Acebolada Arroz integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verdura da Horta |
| | Maternal (2 a 4 anos) | Carne Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta | Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta | Strogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta | Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta | Isca Bovina Acebolada Arroz integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verdura da Horta |
| Lanche da tarde | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | |
| | 6 a 12 meses | Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | |
| | Berçário (1 a 2 anos) | Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja | Creme de Banana Sem Adição de Açúcar Biscoito Salgado Integral | Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela sem açúcar | Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel Suco de Maçã Sem Adição de Açúcar Laranja | Bolo de Maçã Sem Açúcar Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro) |
| | Maternal (2 a 4 anos) | Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja | Canjica Biscoito Salgado Integral Banana | Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela Biscoito Salgado de Gergelim | Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Queijo Suco de Maçã Laranja | Bolo de Laranja Especial Suco de Uva Orgânico Maçã (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro) |
| Lanche Vespertino | 1º e 2º período | Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja | Minestra Salada de Couve Verdura da Horta | Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela Biscoito Salgado de Gergelim | Escondidinho de Aipim Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta | Bolo de Laranja Especial Suco de Uva Orgânico Maçã (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro) |
| Jantar | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | |
| | Berçário 6 a 12 meses | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | |
| | Berçário A partir de 7 meses | Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Feijão Preto Couve Picada Refogadas Cenoura Cozida Verdura da Horta | Carne Suína Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Abóbora Cozida Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Desfiada Inhame Cozido Lentilha Espinafre Refogado Picado Beterraba Cozida Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Desfiada Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Couve Refogada Picada Cenoura Cozida Verdura da Horta |
| | Berçário (1 a 2 anos) | Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta | Minestra Salada de Couve Verdura da Horta | Carne Suína Refogada Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Abóbora Cozida Verdura da Horta | Escondidinho de Aipim Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta | Isca Bovina Refogadas Purê de Batata Inglesa e Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta |
| Maternal (2 a 4 anos) | Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta | Minestra Salada de Couve Verdura da Horta | Carne Suína Refogada Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Abóbora Cozida Verdura da Horta | Escondidinho de Aipim Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta | Isca Bovina Refogadas Purê de Batata Inglesa e Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta | |

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL
Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta - Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|-------------------|------------------------------------|--|---|--|--|
| Lanche da manhã | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 |
| | Berçário 6 a 12 meses | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 |
| | Berçário (1 a 2 anos) | Vitamina de Banana e Maçã Sem Adição de Açúcar Biscoito Salgado Integral | Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com recheio de queijo cremoso (feito na unidade) Leite com Canela feito Sem Adição de Açúcar Banana | Cereal de Milho com Leite e Maçã | Creme de Banana Sem Adição de Açúcar Biscoito Salgado com Gergelim |
| | Maternal (2 a 4 anos) | Vitamina de Banana e Maçã Biscoito Salgado Integral | Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Leite com Café Banana | Granola com Iogurte Maçã | Leite com Café Biscoito Salgado com Gergelim Banana |
| Colação | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 |
| | Berçário 6 a 12 meses | Melão | Banana | Maçã | Laranja |
| Lanche matutino | 1º e 2º período | File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta | Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Leite com Café Banana | Fricassê de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta | Leite com Café Biscoito Salgado com Gergelim Banana |
| Almoço | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 |
| | Berçário 6 a 12 meses | File de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Preto Cenoura Cozida Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Polenta Cremosa Feijão Carioca Couve-Flor Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Desfiada Batata Doce Cozida Lentilha Cenoura Cozida Beterraba Cozida Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Vagem Refogada Picada Brócolis Cozida Verdura da Horta |
| | Berçário (1 a 2 anos) | File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta | Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta | Fricassê de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta | Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Tomate Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta |
| | Maternal (2 a 4 anos) | File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta | Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta | Fricassê de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta | Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Tomate Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta |
| Lanche da tarde | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 |
| | 6 a 12 meses | Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2 |
| | Berçário (1 a 2 anos) | Bolo Integral de Banana Sem Adição de Açúcar Suco de Uva sem adição de açúcar Laranja | Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Canela Sem Adição de Açúcar | Pão Caseiro de Linhaça e Germe de Trigo (Feito na unidade) com Mel Suco de Maçã Feito Sem Adição de Açúcar Banana | Torta Salgada Especial Suco de Laranja sem adição de açúcar Maçã |
| | Maternal (2 a 4 anos) | Bolo de Banana Especial Suco de Uva Orgânico Laranja | Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela feito Biscoito Salgado de Gergelim | Pão Caseiro de Linhaça e Germe de Trigo (Feito na unidade) com Mel Suco de Maçã Banana | Torta Salgada Especial Suco de Maracujá Laranja |
| Lanche Vespertino | 1º e 2º período | Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde Verdura da Horta | Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela feito Biscoito Salgado de Gergelim | Sopa de Feijão Verdura da Horta | Torta Salgada Especial Suco de Maracujá Laranja |
| Jantar | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 |
| | Berçário 6 a 12 meses | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 |
| | Berçário A partir de 7 meses | Carne Bovina Refogada Desfiada Polenta Cremosa Feijão Preto Beterraba Cozida Repolho Refogado Picado Verdura da Horta | File de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Abóbora Cozida Brócolis Cozida Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Feijão Preto Vagem Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta | File de Tilápia Desfiada ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta |
| | Berçário (1 a 2 anos) | Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta | File de Tilápia Empanado Assado Macarrão ao Sugo Salada de Abóbora Cozida Salada de Alface Rúcula Verdura da Horta | Sopa de Feijão Verdura da Horta | File de Tilápia Desfiada ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta |
| | Maternal (2 a 4 anos) | Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta | File de Tilápia Empanado Assado Macarrão ao Sugo Salada de Abóbora Cozida Salada de Alface Rúcula Verdura da Horta | Sopa de Feijão Verdura da Horta | File de Tilápia Desfiada ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta |

FERIADO
DIA DO SERVIDOR PÚBLICO

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL
Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta - Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | |
|--------------------------|--|--|---|---|--|--|
| Lanche da manhã | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 |
| | Berçário 6 a 12 meses | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 |
| | Berçário (1 a 2 anos) | Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar | Creme de Banana Sem Adição de Açúcar Biscoito Salgado Integral | Bolo de Maçã Sem Açúcar Leite com Canela Sem adição de açúcar Melão | Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com Mel Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja | Cereal de Milho com Leite Maçã |
| | Maternal (2 a 4 anos) | Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar Biscoito Salgado Integral | Canjica Biscoito Salgado Integral Banana | Bolo de Laranja Especial Leite com Café Melão | Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com Mel Suco de Uva Orgânico Laranja | Cereal de Milho com logurte Maçã |
| Colação | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 |
| | Berçário 6 a 12 meses | Abacate | Banana | Maçã | Laranja | Maçã |
| Lanche matutino | 1º e 2º período | Duo de Frutas (Abacate e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar Biscoito Salgado Integral | Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta | Bolo de Laranja Especial Leite com Café Melão | Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta | Cereal de Milho com logurte Maçã |
| Almoço | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 |
| | Berçário A partir de 7 meses | Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Batata Inglesa Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta | Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Inhame Cozido Feijão Carioca Couve-flor Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta | Carne Suína Refogada Desfiada Polenta Cremosa Feijão Preto Brócolis Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Abóbora Cozida Feijão Preto Couve-Flor Cozida Beterraba Cozida Verdura da Horta | Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Aipim Cozido Beterraba Cozida Cenoura Cozida Verdura da Horta |
| | Berçário (1 a 2 anos) | Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta | Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta | Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Espinafre e Avela Feijão Preto Salada de Brócolis Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta | Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta | Tilápia ao Molho Arroz com Lentilha Macarrão ao Sugo Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verdura da Horta |
| | Maternal (2 a 4 anos) | Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta | Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta | Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Espinafre e Avela Feijão Preto Salada de Brócolis Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta | Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta | Tilápia ao Molho Arroz com Lentilha Macarrão ao Sugo Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verdura da Horta |
| Lanche da tarde | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 |
| | 6 a 12 meses | Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2 |
| | Berçário (1 a 2 anos) | Bolo de Maçã Sem Adição de Açúcar Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão | Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Requeijã Leite com Canela sem adição de açúcar Laranja | Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com Farelo de Avela | Vitamina de Banana e Maçã sem adição de açúcar Biscoito Salgado com Gergelim | Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Feito na unidade) sem adição de açúcar Suco de Uva Orgânico Sem adição de açúcar Laranja |
| | Maternal (2 a 4 anos) | Bolo de Cenoura Especial Suco de Laranja Orgânico Melão | Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Requeijão Leite com Café Laranja | Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com Granola | Vitamina de Banana e Maçã Biscoito Salgado com Gergelim | Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Laranja |
| Lanche Vespertino | 1º e 2º período | Bolo de Cenoura Especial Suco de Laranja Orgânico Melão | Sopa de Feijão Verdura da Horta Laranja | Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com Granola | Fricassê feito com carne bovina Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta | Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Laranja |
| Jantar | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 |
| | Berçário 6 a 12 meses | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 |
| | Berçário A partir de 7 meses | Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Vagem Cozida Repolho Refogado Picado Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Cenoura Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta | Filé de Tilápia Refogada Desfiada Batata Inglesa Cozida Lentilha Beterraba Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Vagem Cozida Picada Repolho Refogado Picado Verdura da Horta | Carne Suína Refogada Desfiada Aipim Cozido Lentilha Cenoura Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta |
| | Berçário (1 a 2 anos) | Carreteiro Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta | Sopa de Feijão Verdura da Horta | Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta | Fricassê feito com carne bovina Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta | Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta |
| Maternal (2 a 4 anos) | Carreteiro Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta | Sopa de Feijão Verdura da Horta | Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta | Fricassê feito com carne bovina Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta | Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta | |

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL
Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta - Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|--------------------------|--|---|---|---|--|
| Lanche da manhã | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 |
| | Berçário 6 a 12 meses | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 |
| | Berçário (1 a 2 anos) | Biscoito Salgado Integral Vitamina de Maçã Sem Adição de Açúcar | Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Requeijão Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Laranja | Cereal de Milho com Leite e Banana | Bolo de Maçã Sem Açúcar Leite Melão |
| | Maternal (2 a 4 anos) | Biscoito Salgado Integral Leite com Café Maçã | Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Requeijão Leite com Café Laranja | Cereal de Milho com Leite e Banana | Bolo de Maçã Leite com Café Melão |
| Colação | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 |
| | Berçário 6 a 12 meses | Maçã | Laranja | Banana | Melão |
| Lanche matutino | 1º e 2º período | Biscoito Salgado Integral Leite com Café Maçã | Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta | Cereal de Milho com Leite e Banana | Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta |
| Almoço | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 |
| | Berçário 6 a 12 meses | Carne Suína Desfiada Refogada Arroz Polido Orgânico Polenta Cremosa Feijão Preto Cenoura Cozida Verdura da Horta | Carne Bovina Refogado Desfiado Arroz Polido Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Carioca Beterraba Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta | Filé de Tilápia Desfiado Refogado Arroz Polido Orgânico Inhame Cozido Lentilha Brócolis Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta | Isca Bovina Refogado Desfiado Arroz Polido Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Preto Brócolis Cozida Repolho Refogado Picado Verdura da Horta |
| | Berçário (1 a 2 anos) | Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta | Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta | Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Lentilha Salada de Couve-Flor Salada Verde Verdura da Horta | Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Aipim ao Forno Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta |
| | Maternal (2 a 4 anos) | Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta | Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta | Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Lentilha Salada de Couve-Flor Salada Verde Verdura da Horta | Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Aipim ao Forno Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta |
| Lanche da tarde | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 |
| | 6 a 12 meses | Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2 |
| | Berçário (1 a 2 anos) | Bolo de Maçã Sem Açúcar Suco de Laranja Orgânico Sem Açúcar Melão | Pão de Queijo Vitamina de Banana sem adição de açúcar | Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com Farelo de Aveia | Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Maçã |
| | Maternal (2 a 4 anos) | Bolo de Laranja Especial Suco de Maracujá Melão | Pão de Queijo Vitamina de Banana | Sagú de Suco de Uva com Creme Branco Biscoito Salgado com Gergelim Laranja | Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Maçã |
| Lanche Vespertino | 1º e 2º período | Bolo de Laranja Especial Suco de Maracujá Melão | Isca Bovinas ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta | Sagú de Suco de Uva com Creme Branco Biscoito Salgado com Gergelim Laranja | Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta |
| Jantar | Berçário 0 a 6 meses | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 | Leite materno Ou Fórmula infantil 1 |
| | Berçário 6 a 12 meses | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 |
| | Berçário A partir de 7 meses | Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Inhame Cozido Feijão Preto Beterraba Cozida Repolho Refogado Picado Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Polenta Cremosa Vagem Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta | Isca Bovina Desfiada Refogada Arroz Polido Orgânico Polenta Cremosa Feijão Preto Cenoura Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta | Carne Suína Refogada Desfiada Aipim Cozido Vagem Cozida Picada Cenoura Cozida Verdura da Horta |
| | Berçário (1 a 2 anos) | Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Pepino Verdura da Horta | Isca Bovinas ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta | Carreteiro Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta | Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta |
| Maternal (2 a 4 anos) | Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Pepino Verdura da Horta | Isca Bovinas ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta | Carreteiro Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta | Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta | |

FERIADO
PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.