

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca
Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Cereal de Milho com Leite e Maçã	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa BATATA INGLESA COZIDA Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	PÃO SEM GLÚTEN FATIADO COM MEL OU MELADO Leite com Café Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Outubro)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN CONGELADO COM ISCA BOVINA REFOGADA Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN	Escondidinho de Aipim Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, LARANJA) BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Outubro)
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca
Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO				
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período		File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico com Salsinha BATATA INGLESA COZIDA Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com Melado Leite com Café Banana	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Leite com Café BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Banana
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período		Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta SEM AVEIA Feijão Preto Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN	MINESTRA Verdura da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM QUEIJO Suco de Laranja Laranja
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca
Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Duo de Frutas (Abacate e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico SEM MACARRÃO Feijão Carioca Salada Mista SEM GERME DE TRIGO Verdura da Horta	SALADA DE FRUTAS (MELÃO, BANANA E MAÇÃ) CREME DE CANELA	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Cereal de Milho comiogurte Maçã
Almoço	Berçário 0 a 6 meses	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL OU MELADO Suco de Laranja Orgânico Melão	MINESTRA Verdura da Horta Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com CEREAL DE MILHO COM LEITE	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Laranja
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca
Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Leite com Café Maçã	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Cereal de Milho com Leite e Banana	Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido BATATA INGLESA COZIDA Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta	
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	DUO DE FRUTAS (MELÃO)	Isclas Bovinas ao Molho Marrom Polenta SEM AVEIA Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Laranja	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta	
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.