

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca e Intolerância a Lactose e Gastrite
Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Coleção	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Maçã	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BANANA</u>	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa <u>BATATA INGLESA ASSADA SEM MACARRÃO</u> Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BANANA</u> (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Outubro)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

** As preparações ofertadas ao aluno devem estar em temperatura morna. O consumo de alimentos quentes pode causar desconforto gástrico.

*** Deve ser evitada a oferta de alimentos concentrados em gordura.

****Deve ser evitada a oferta de frutas cítricas (laranja, abacaxi, limão, tangerina) e bebidas cafeinadas (café, achocolatado).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca e Intolerância a Lactose e Gastrite
Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO				
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período		File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico com Salsinha PURÊ DE BATATA INGLESA FEITO SEM LEITE Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com Melado LEITE SEM LACTOSE Banana	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	LEITE SEM LACTOSE BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Banana
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

** As preparações ofertadas ao aluno devem estar em temperatura morna. O consumo de alimentos quentes pode causar desconforto gástrico.

*** Deve ser evitada a oferta de alimentos concentrados em gordura.

****Deve ser evitada a oferta de frutas cítricas (laranja, abacaxi, limão, tangerina) e bebidas cafeinadas (café, achocolatado).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca e Intolerância a Lactose e Gastrite
Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Duo de Frutas (Abacate e Maça) com creme de canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO Arroz Integral Orgânico BATATA INGLESA DOURADA SEM MACARRÃO Feijão Carioca Salada Mista SEM GERME DE TRIGO Verdura da Horta	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE Melão	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Cereal de Milho com ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Maça
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
La	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

** As preparações ofertadas ao aluno devem estar em temperatura morna. O consumo de alimentos quentes pode causar desconforto gástrico.

*** Deve ser evitada a oferta de alimentos concentrados em gordura.

****Deve ser evitada a oferta de frutas cítricas (laranja, abacaxi, limão, tangerina) e bebidas cafeinadas (café, achocolatado).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca e Intolerância a Lactose e Gastrite
Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	BISCOITO SALGADO SEM GLUTEN LEITE SEM LACTOSE Maçã	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e Banana	Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido SEM MACARRÃO Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta	
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

** As preparações ofertadas ao aluno devem estar em temperatura morna. O consumo de alimentos quentes pode causar desconforto gástrico.

*** Deve ser evitada a oferta de alimentos concentrados em gordura.

****Deve ser evitada a oferta de frutas cítricas (laranja, abacaxi, limão, tangerina) e bebidas cafeinadas (café, achocolatado).

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.