

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Dislipidemia
Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Laranja	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Maça) COM FARELO DE AVEIA	Escondidinho de Aipim Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva Orgânico SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Maça (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência à oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco, etc.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Dislipidemia
Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO				
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período		Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela FEITO COM LEITE DESNATADO	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Torta Salgada Especial Suco de Maracujá Laranja
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência à oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco, etc.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Dislipidemia
Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Bolo de Cenoura Especial Suco de Laranja Orgânico SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melão	Sopa de Feijão Verdura da Horta Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com Granola	Fricassê feito com carne bovina Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Laranja
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência à oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco, etc.

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u45083 em 17/10/2019 12:06:17

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Dislipidemia
Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Bolo de Laranja Especial Suco de Maracujá Melão	Isclas Bovinas ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta	SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAÇÃ) Biscoito Salgado com Gergelim Laranja	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta	
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência à oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco, etc.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u45083 em 17/10/2019 12:06:17

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182