

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta isenta de glúten, leite, soja, milho, abacaxi, batata inglesa, cebola, refrigerantes, feijão, adoçantes artificiais, corantes e saborizantes artificiais, glutamato monossódico e redução de açúcar.
 Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E CANELA (SEM ADIÇÃO DE LEITE E AÇÚCAR) *NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO Maçã	PANQUECA DE AIPIM RECHEADA com Mel SUCO DE UVA Sem Adição de Açúcar Melão	BATATA DOCE ASSADA SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, LARANJA).	DUO DE FRUTAS (MELÃO E LARANJA) (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	CARNE SUÍNA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata Doce Cozida SEM FEIJAO	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA Arroz Integral Orgânico SEM POLENTA Vagem com Cenoura Refogadas SEM FEIJAO Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico AIPIM COZIDO SEM FEIJAO Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa SEM MACARRÃO SEM FEIJAO Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogada SEM FEIJAO Salada de Repolho Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Salada de Repolho Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	DUO DE FRUTAS (LARANJA E MAÇÃ)	AIPIM ASSADO SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA, E CANELA* NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO	PANQUECA DE AIPIM com MEL Suco de Maçã SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Laranja	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, LARANJA) (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL SEM FEIJÃO Salada de Couve Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Arroz Integral com Salsinha SEM FEIJÃO Abóbora Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA AIPIM COZIDO Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogadas PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE SEM FEIJÃO Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Salada de Couve Verdura da Horta	Abóbora Cozida Verdura da Horta	Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta	

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
- * Não deve ser utilizado colorau na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado Cebola na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta isenta de glúten, leite, soja, milho, abacaxi, batata inglesa, cebola, refrigerantes, feijão, adoçantes artificiais, corantes e saborizantes artificiais, glutamato monossódico e redução de açúcar.
 Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	BATATA DOCE ASSADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE ISCA BOVINA ENSOPADA DESFIADA SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Banana	SALADA DE FRUTA (BANANA, LARANJA, MELÃO E MAÇÃ)	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR E LEITE * NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO Arroz Integral Orgânico com Salsinha ARROZ INTEGRAL SEM FEIJÃO Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico SEM POLENTA SEM FEIJÃO Salada de Couve-Flor Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz integral Orgânico Abóbora Refogada SEM FEIJÃO Salada de Tomate Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO			
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	AIPIM ASSADO Suco de Uva sem adição de açúcar Laranja	Duo de Frutas (Banana e Melão)	PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM Mel Suco de Maçã FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Banana	BATATA DOCE ASSADA Suco de Laranja FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Maçã
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	CARNE SUÍNA REFOGADA Arroz Integral Orgânico SEM POLENTA SEM FEIJÃO Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO ARROZ INTEGRAL SEM POLENTA LENTILHA Salada de Abóbora Cozida Salada de Alface Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL SEM FEIJÃO SALADA DE CENOURA COZIDA Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA Arroz Integral Orgânico SEM FEIJÃO Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
 * Não deve ser utilizado colorau na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
 * Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
 * Não deve ser utilizado Cebola na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta isenta de glúten, leite, soja, milho, abacaxi, batata inglesa, cebola, refrigerantes, feijão, adoçantes artificiais, corantes e saborizantes artificiais, glutamato monossódico e redução de açúcar.

Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MAÇÃ E MELÃO)	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR E LEITE * NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL SUCO DE LARANJA FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melão	BATATA DOCE ASSADA Suco de Uva Orgânico FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Laranja	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, LARANJA)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico AIPIM COZIDO SEM FEIJÃO	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA Arroz Integral Orgânico SEM MACARRÃO SEM FEIJÃO	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico SEM POLENTA SEM FEIJÃO	ISCAS BOVINAS REFOGADAS Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada SEM FEIJÃO	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA Arroz com Lentilha SEM MACARRÃO
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada Mista SEM GERME DE TRIGO Verdura da Horta	ESPINAFRE REFOGADO Salada de Brócolis Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	BATATA DOCE ASSADA Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão	DUO DE FRUTAS (BANANA E LARANJA)	BANANA ASSADA COM CANELA	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR E LEITE * NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL SEM FEIJÃO SALADA DE CENOURA COZIDA Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	CARNE SUÍNA REFOGADA PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE SALADA DE BETERRABA COZIDA Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

* Não deve ser utilizado colorau na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

* Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

* Não deve ser utilizado Cebola na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Dieta isenta de glúten, leite, soja, milho, abacaxi, batata inglesa, cebola, refrigerantes, feijão, adoçantes artificiais, corantes e saborizantes artificiais, glutamato monossódico e redução de açúcar.
 Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	BATATA DOCE ASSADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE Mel SUCO DE MAÇÃ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Laranja	BANANA ASSADA COM CANELA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	DUO DE FRUTAS (LARANJA E MELÃO)	
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico SEM FEIJÃO SEM POLENTA	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico AIPIM COZIDO SEM FEIJÃO	FILE DE TILÁPIA ASSADO Arroz Integral Orgânico SEM MACARRÃO Lentilha	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Colorido Aipim ao Forno SEM FEIJÃO	
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Salada de Couve-Flor Salada Verde Verdura da Horta	Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta	FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
Maternal (2 a 4 anos)	SALADA DE FRUTAS (MELÃO, LARANJA E MAÇÃ)	CREME FEITO COM BANANA OU ABACATE AMASSADOS COM MEL, SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã)	BATATA DOCE ASSADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Maçã		
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	FILE DE TILÁPIA ASSADO Arroz Integral Orgânico Feijão Preto	Isca Bovinas ao Molho Marrom SEM POLENTA ESPINAFRE REFOGADO	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de Repolho Verde e Cenoura	CARNE SUÍNA REFOGADA ARROZ INTEGRAL SALADA DE BETERRABA COZIDA	
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Pepino Verdura da Horta	Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta	Verdura da Horta	Verdura da Horta	

- * Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.
- * Não deve ser utilizado colorau na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.
- * Não deve ser utilizado Cebola na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.