

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação sem carne suína, peixe, frutos do mar e bebida cafeinada
Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Cereal de Milho com Leite e Maçã	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Mel LEITE COM CANELA Melão	Pão de Queijo Vitamina de Banana	Arroz Doce Maçã	Bolo de Banana Especial SUCO DE UVA ORGÂNICO Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Cereal de Milho com Leite e Maçã	ISCA BOVINA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Pão de Queijo Vitamina de Banana	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Bolo de Banana Especial SUCO DE UVA ORGÂNICO Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Outubro)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Strogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Canjica Biscoito Salgado Integral Banana	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela Biscoito Salgado de Gergelim	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Queijo Suco de Maçã Laranja	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva Orgânico Maçã (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Outubro)
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Abóbora Cozida Verdura da Horta	Escondidinho de Aipim Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogadas Purê de Batata Inglesa e Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação sem carne suína, peixe, frutos do mar e bebida cafeinada
Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO				
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)		Vitamina de Banana e Maça Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado SUCO DE UVA ORGÂNICO Banana	Granola com Iogurte Maça	LEITE COM CANELA Biscoito Salgado com Gergelim Banana
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período		ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado SUCO DE UVA ORGÂNICO Banana	Fricassê de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	LEITE COM CANELA Biscoito Salgado com Gergelim Banana
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)		ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	Fricassê de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Tomate Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)		Bolo de Banana Especial Suco de Uva Orgânico Laranja	Duo de Frutas (Banana e Maça) com Creme de Canela feito Biscoito Salgado de Gergelim	Pão Caseiro de Linhaça e Germe de Trigo (Feito na unidade) com Mel Suco de Maça Banana	Torta Salgada Especial Suco de Maracujá Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)		ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Macarrão ao Sugo Salada de Abóbora Cozida Salada de Alface Rúcula Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	ISCA BOVINA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação sem carne suína, peixe, frutos do mar e bebida cafeinada
Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar Biscoito Salgado Integral	Canjica Biscoito Salgado Integral Banana	Bolo de Laranja Especial <u>LEITE</u> Melão	Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com Queijo Suco de Uva Orgânico Laranja	Cereal de Milho com Iogurte Maçã
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Duo de Frutas (Abacate e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar Biscoito Salgado Integral	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Bolo de Laranja Especial <u>LEITE</u> Melão	Iscas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Cereal de Milho com Iogurte Maçã
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Polenta com Espinafre e Aveia Feijão Preto Salada de Brócolis Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Iscas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz com Lentilha Macarrão ao Sugo Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Cenoura Especial Suco de Laranja Orgânico Melão	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel <u>SUCO DE MAÇÃ</u> Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com Granola	Vitamina de Banana e Maçã Biscoito Salgado com Gergelim	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Laranja
La nc	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carreteiro Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Fricassê feito com carne bovina Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>LENTILHA</u> <u>SALADA DE CENOURA COZIDA</u> Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alimentação sem carne suína, peixe, frutos do mar e bebida cafeinada
Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE</u> Maçã	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel <u>LEITE COM CANELA</u> Laranja	Cereal de Milho com Leite e Banana	Bolo de Maçã <u>SUCO DE UVA ORGÂNICO</u> Melão	
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE</u> Maçã	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate <u>Verdura da Horta</u>	Cereal de Milho com Leite e Banana	Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida <u>Verdura da Horta</u>	
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida <u>Verdura da Horta</u>	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate <u>Verdura da Horta</u>	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Lentilha Salada de Couve-Flor Salada Verde <u>Verdura da Horta</u>	Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Aipim ao Forno Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida <u>Verdura da Horta</u>	
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Laranja Especial Suco de Maracujá Melão	Pão de Queijo Vitamina de Banana	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco Biscoito Salgado com Gergelim Laranja	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico Maçã	
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Pepino <u>Verdura da Horta</u>	Isclas Bovinas ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Vagem Cozida <u>Verdura da Horta</u>	Carreteiro Salada de Repolho Verde e Cenoura <u>Verdura da Horta</u>	<u>ISCA BOVINA AO MOLHO</u> <u>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO</u> <u>SALADA DE VAGEM</u> <u>Verdura da Horta</u>	
	Maternal (2 a 4 anos)					

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182