

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia ao Ovo
Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA Maçã	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Mel BEBIDA DE SOJA com Canela Sem Adição de Açúcar Melão	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA BANANA	CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E CANELA, SEM ADIÇÃO DE LEITE E AÇÚCAR *NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO Biscoito Salgado Integral	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE E BANANA (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ Maçã	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Bolo de Banana Especial* NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO BEBIDA DE SOJA com Café Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Outubro)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	DUO DE FRUTAS (LARANJA E MAÇÃ) COM CREME DE CANELA FEITO COM BEBIDA DE SOJA, SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA COM CANELA* NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO Biscoito Salgado Integral	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela sem açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça* com MEL Suco de Maçã Sem Adição de Açúcar Laranja	PÃO CASEIRO FATIADO INTEGRAL E LINHAÇA COM ISCA BOVINA ENSOPADA DESFIADA Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	DUO DE FRUTAS (LARANJA E MAÇÃ) COM CREME DE CANELA FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Escondidinho de Aipim FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	PÃO CASEIRO FATIADO INTEGRAL E LINHAÇA COM ISCA BOVINA ENSOPADA DESFIADA Suco de Uva Orgânico Maçã (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Abóbora Cozida Verdura da Horta	Escondidinho de Aipim FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogadas Purê de Batata Inglesa e Doce Cozida FEITO SEM LEITE Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Guardar fatias para servir no lanche da tarde de sexta-feira.

**Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia ao Ovo
Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO				
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)		BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral MACÃ	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com recheio de ISCA BOVINA ENSOPADA DESFIADA Leite com Canela feito Sem Adição de Açúcar Banana	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA Maçã	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR E LEITE * NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO BISCOITO SALGADO INTEGRAL
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período		File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado BEBIDA DE SOJA com Café Banana	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	BEBIDA DE SOJA com Café BISCOITO SALGADO INTEGRAL Banana
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses		Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Preto Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Polenta Cremosa Feijão Carioca Couve-Flor Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Batata Doce Cozida Lentilha Cenoura Cozida Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Vagem Refogada Picada Brócolis Cozida Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)		File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Tomate Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)		FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE E MACÃ	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Canela Sem Adição de Açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Pão Caseiro de Linhaça e Germe de Trigo (Feito na unidade) *com Mel Suco de Maçã Feito Sem Adição de Açúcar Banana	PÃO CASEIRO DE LINHAÇA E GERME DE TRIGO COM RECHEIO DE ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA Suco de Laranja sem adição de açúcar Maçã
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período		Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Sopa de Feijão Verdura da Horta	PÃO CASEIRO DE LINHAÇA E GERME DE TRIGO COM RECHEIO DE ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA Suco de Maracujá Laranja
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)		Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Macarrão ao Sugo Salada de Abóbora Cozida Salada de Alface Rúcula Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Filé de Tilápia Desfiada ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Guardar fatias para servir no lanche da tarde de sexta-feira.

***Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia ao Ovo
Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)						
Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR E LEITE * NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO Biscoito Salgado Integral	PÃO CASEIRO FATIADO DE INHAME E LINHAÇA COM DOCE DE BANANA CASEIRO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BEBIDA DE SOJA com Canela Sem adição de açúcar Melão	Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com MEL Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Maçã
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Duo de Frutas (Abacate e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	BOLO DE CHOCOLATE OU BANANA ESPECIAL * NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO BEBIDA DE SOJA com Café Melão	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Maçã
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Espinafre e Aveia Feijão Preto Salada de Brócolis Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz com Lentilha Macarrão ao Sugo Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	BOLO DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR * NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça* com Mel BEBIDA DE SOJA com Canela sem adição de açúcar Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com Farelo de Aveia	BEBIDA DE SOJA BANANA BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Feito na unidade) sem adição de açúcar Suco de Uva Orgânico Sem adição de açúcar Laranja
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	BOLO DE CHOCOLATE OU BANANA ESPECIAL* NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO Suco de Laranja Orgânico Melão	Sopa de Feijão Verdura da Horta Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com FARELO DE AVEIA	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Laranja
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carreteiro Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Fricassê feito com carne bovina Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quarta-feira.

** Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia ao Ovo
Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Biscoito Salgado Integral BEBIDA DE SOJA MAÇÃ	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel BEBIDA DE SOJA com Canela Sem Adição de Açúcar Laranja	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA COM CANELA BISCOITO SALGADO INTEGRAL	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE E MELÃO	
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Biscoito Salgado Integral BEBIDA DE SOJA com Café Maçã	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BANANA	Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta	
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa FEITA SEM LEITE Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Lentilha Salada de Couve-Flor Salada Verde Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Aipim ao Forno Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta	
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	SALADA DE FRUTAS (MELÃO, LARANJA E MAÇÃ) COM FARELO DE AVEIA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA BANANA	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com Farelo de Aveia	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Maçã	
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	BOLO DE CHOCOLATE OU BANANA ESPECIAL * NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR NO PREPARO Suco de Maracujá Melão	Isclas Bovinas ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Laranja	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta	
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses	Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Inhame Cozido Feijão Preto Beterraba Cozida Repolho Refogado Picado Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Polenta Cremosa Vagem Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Isca Bovina Desfiada Refogada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Cenoura Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Desfiada Aipim Cozido Vagem Cozida Picada Cenoura Cozida Verdura da Horta	
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Pepino Verdura da Horta	Isclas Bovinas ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta	
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u45083 em 16/10/2019 15:14:11

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182