

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia ao Morango
 Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ Maçã	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Mel BEBIDA DE SOJA com Café Sem Adição de Açúcar Melão	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA BANANA	Arroz Doce FEITO COM BEBIDA DE SOJA Maçã	Bolo de Banana Especial* NÃO DEVE SER UTILIZADO BEBIDA DE SOJA com Café Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia ao Morango
 Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)		BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ MAÇÃ Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado BEBIDA DE SOJA com Café Banana	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA Maçã	BEBIDA DE SOJA com Café BISCOITO SALGADO INTEGRAL Banana
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)		File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA DESEFIADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Tomate Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO				
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia ao Morango
 Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral	Canjica FEITA COM BEBIDA DE SOJA Biscoito Salgado Integral Banana	BOLO DE CHOCOLATE OU BANANA ESPECIAL * NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO BEBIDA DE SOJA com Café Melão	Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com MEL OU MELADO Suco de Uva Orgânico Laranja	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA Maçã
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Carioca	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Espinafre e Aveia Feijão Preto	Iscas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto	Tilápia ao Molho Arroz com Lentilha Macarrão ao Sugo
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Salada de Brócolis Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia ao Morango
 Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral BEBIDA DE SOJA com Café Maçã	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel BEBIDA DE SOJA com Café Laranja	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA BANANA		BOLO DE CHOCOLATE OU BANANA ESPECIAL * NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR NO PREPARO BEBIDA DE SOJA com Café Melão
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa FEITA SEM LEITE Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Lentilha Salada de Couve-Flor Salada Verde Verdura da Horta		Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Aipim ao Forno Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rotulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182