

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Doença Celíaca
Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ Maçã	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com Mel BEBIDA DE SOJA com Café Melão	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BANANA	Arroz Doce FEITO COM BEBIDA DE SOJA Maçã	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL OU MELADO BEBIDA DE SOJA com Café Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta SEM AVEIA Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa SEM MACARRÃO Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	DUO DE FRUTAS (LARANJA E MACÃ) COM CREME DE CANELA FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Canjica FEITA COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Banana	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela FEITA COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL OU MELADO Suco de Maçã Laranja	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM ISCA BOVINA ENSOPADA DESFIADA Suco de Uva Orgânico Maçã (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Outubro)
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Minestra Salada de Couve Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Abóbora Cozida Verdura da Horta	Escondidinho de Aipim FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogadas Purê de Batata Inglesa e Doce Cozida FEITO SEM LEITE Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Doença Celíaca
Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO				
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)		BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ MAÇÃ	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com Melado BEBIDA DE SOJA com Café Banana	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Maçã	BEBIDA DE SOJA com Café BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Banana
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)		File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico com Salsinha SEM MACARRÃO Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta SEM AVEIA Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Tomate Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)		PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL OU MELADO Suco de Uva Orgânico Laranja	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela FEITA COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com Mel Suco de Maçã Banana	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM RECHEIO DE ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA Suco de Maracujá Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)		Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta SEM AVEIA Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado ARROZ INTEGRAL ORGÂNICO SEM MACARRÃO Salada de Abóbora Cozida Salada de Alface Rúcula Verdura da Horta	MINESTRA Verdura da Horta	Filé de Tilápia Desfiada ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Doença Celíaca
Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN	Canjica FEITA COM BEBIDA DE SOJA Banana	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA com Café Melão	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL OU MELADO Suco de Uva Orgânico Laranja	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Maçã
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	FILE DE TILÁPIA ASSADO Arroz Integral Orgânico SEM MACARRÃO Feijão Carioca Salada Mista SEM GERME DE TRIGO Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Espinafre E SEM AVEIA Feijão Preto Salada de Brócolis Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz com Lentilha BATATA DOURADA SEM MACARRÃO Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM ISCA BOVINA REFOGADA DESEFIADA Suco de Laranja Orgânico Melão	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com SEM FARELO DE AVEIA	BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ BANANA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Laranja
La nc	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carreteiro Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta	MINESTRA Verdura da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Doença Celíaca
Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA com Café Maçã	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com Mel BEBIDA DE SOJA com Café Laranja	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS BANANA	DUO DE FRUTAS (BANANA E MELÃO) CREME DE CANELA FEITO COM BEBIDA DE SOJA	
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta SEM AVEIA Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa FEITA SEM LEITE Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO Arroz Integral Orgânico SEM MACARRÃO Lentilha Salada de Couve-Flor Salada Verde Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Aipim ao Forno Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta	
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MELADO Suco de Maracujá Melão	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA E CAFÉ BANANA	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco FEITO COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Suco de Uva Orgânico Maçã	
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Pepino Verdura da Horta	Isclas Bovinas ao Molho Marrom Polenta com Espinafre E SEM AVEIA Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta	
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.

Nutricionista :Taciãna M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u45083 em 16/10/2019 15:14:33

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182