

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia ao Cacau**  
 Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

| Refeição          | Segunda-Feira                | Terça-Feira  | Quarta-Feira                                 | Quinta-Feira  | Sexta-Feira   |  |
|-------------------|------------------------------|--|--|---|---|--|
| Lanche da manhã   | Berçário 0 a 6 meses         |  |  |   |   |  |
|                   | Berçário 6 a 12 meses        |  |  |   |   |  |
|                   | Berçário (1 a 2 anos)        |  |  |   |   |  |
|                   | Maternal (2 a 4 anos)        |  |  |   |   |  |
| Colação           | Berçário 0 a 6 meses         |  |  |   |   |  |
|                   | Berçário 6 a 12 meses        |  |  |   |   |  |
| Lanche matutino   | 1º e 2º período              |  |  |   |   |  |
| Almoço            | Berçário 0 a 6 meses         |  |  |   |   |  |
|                   | Berçário 6 a 12 meses        |  |  |   |   |  |
|                   | Berçário (1 a 2 anos)        |  |  |   |   |  |
|                   | Maternal (2 a 4 anos)        |  |  |   |   |  |
| Lanche da tarde   | Berçário 0 a 6 meses         |  |  |   |   |  |
|                   | 6 a 12 meses                 |  |  |   |   |  |
|                   | Berçário (1 a 2 anos)        |  |  |   |   |  |
|                   | Maternal (2 a 4 anos)        |  |  |   |   |  |
| Lanche Vespertino | 1º e 2º período              | <b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL<br/>LEITE COM CAFÉ<br/>MAÇÃ</b> | Minestra Salada de Couve<br>Verdura da Horta | Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA<br/>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> | Escondidinho de Aipim <b>FEITO SEM LEITE</b><br>Lentilha<br>Salada de Beterraba Cozida<br><b>Verdura da Horta</b> | <b>PÃO CASEIRO FATIADO INTEGRAL E LINHAÇA COM ISCA BOVINA<br/>ENSOPADA DESFIADA</b><br>Suco de Uva Orgânico<br>Maçã<br>(Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro) |
| Jantar            | Berçário 0 a 6 meses         |  |  |   |   |  |
|                   | Berçário 6 a 12 meses        |  |  |   |   |  |
|                   | Berçário A partir de 7 meses |  |  |   |   |  |
|                   | Berçário (1 a 2 anos)        |  |  |   |   |  |
|                   | Maternal (2 a 4 anos)        |  |  |   |   |  |

\* Guardar fatias para servir no lanche da tarde de sexta-feira

\*\* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia ao Cacau**  
 Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

| Refeição          |                              | Segunda-Feira                              | Terça-Feira   | Quarta - Feira   | Quinta-Feira                       | Sexta-Feira  |  |
|-------------------|------------------------------|--|---|--|------------------------------------|--|--|
| Lanche da manhã   | Berçário 0 a 6 meses         | <b>FERIADO<br/>DIA DO SERVIDOR PÚBLICO</b> |   |  |                                    |  |  |
|                   | Berçário 6 a 12 meses        |  |   |  |                                    |  |  |
|                   | Berçário (1 a 2 anos)        |  |   |  |                                    |  |  |
|                   | Maternal (2 a 4 anos)        |  |   |  |                                    |  |  |
| Colação           | Berçário 0 a 6 meses         |  |   |  |                                    |  |  |
|                   | Berçário 6 a 12 meses        |  |   |  |                                    |  |  |
| Lanche matutino   | 1º e 2º período              |  |   |  |                                    |  |  |
| Almoço            | Berçário 0 a 6 meses         |  |   |  |                                    |  |  |
|                   | Berçário 6 a 12 meses        |  |   |  |                                    |  |  |
|                   | Berçário (1 a 2 anos)        |  |   |  |                                    |  |  |
|                   | Maternal (2 a 4 anos)        |  |   |  |                                    |  |  |
| Lanche da tarde   | Berçário 0 a 6 meses         |  |   |  |                                    |  |  |
|                   | 6 a 12 meses                 |  |   |  |                                    |  |  |
|                   | Berçário (1 a 2 anos)        |  |   |  |                                    |  |  |
|                   | Maternal (2 a 4 anos)        |  |   |  |                                    |  |  |
| Lanche Vespertino | 1º e 2º período              |  | Carne Suína ao Molho<br>Arroz Integral Orgânico<br>Polenta com Aveia<br>Feijão Preto<br>Salada de Repolho Verde<br>Verdura da Horta | Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela<br><b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b><br><b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> | Sopa de Feijão<br>Verdura da Horta | <b>PÃO CASEIRO DE LINHAÇA E GERME DE TRIGO COM RECHEIO DE ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA</b><br>Suco de Maracujá<br>Laranja |  |
| Jantar            | Berçário 0 a 6 meses         |  |   |  |                                    |  |  |
|                   | Berçário 6 a 12 meses        |  |   |  |                                    |  |  |
|                   | Berçário A partir de 7 meses |  |   |  |                                    |  |  |
|                   | Berçário (1 a 2 anos)        |  |   |  |                                    |  |  |
|                   | Maternal (2 a 4 anos)        |  |   |  |                                    |  |  |

\*Guardar fatias para servir no lanche da tarde de sexta-feira.

\*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia ao Cacau  
 Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

| Refeição          |                              | Segunda-Feira   | Terça-Feira                                   | Quarta - Feira  | Quinta-Feira  | Sexta-Feira   |
|-------------------|------------------------------|---|---|---|---|---|
| Lanche da manhã   | Berçário 0 a 6 meses         |   |   |   |   |   |
|                   | Berçário 6 a 12 meses        |   |   |   |   |   |
|                   | Berçário (1 a 2 anos)        |   |   |   |   |   |
|                   | Maternal (2 a 4 anos)        |   |   |   |   |   |
| Colação           | Berçário 0 a 6 meses         |   |   |   |   |   |
|                   | Berçário 6 a 12 meses        |   |   |   |   |   |
| Lanche matutino   | 1º e 2º período              |   |   |   |   |   |
| Almoço            | Berçário 0 a 6 meses         |   |   |   |   |   |
|                   | Berçário A partir de 7 meses |   |   |   |   |   |
|                   | Berçário (1 a 2 anos)        |   |   |   |   |   |
|                   | Maternal (2 a 4 anos)        |   |   |   |   |   |
| Lanche da tarde   | Berçário 0 a 6 meses         |   |   |   |   |   |
|                   | 6 a 12 meses                 |   |   |   |   |   |
|                   | Berçário (1 a 2 anos)        |   |   |   |   |   |
|                   | Maternal (2 a 4 anos)        |   |   |   |   |   |
| Lanche Vespertino | 1º e 2º período              | <b>BOLO DE BANANA ESPECIAL*<br/>NÃO DEVE SER UTILIZADO<br/>LIQUIDIFICADOR NO PREPARO</b><br>Suco de Laranja Orgânico<br>Melão | Sopa de Feijão<br>Verdura da Horta<br>Laranja | Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com <b>FARELO DE AVEIA</b> | <b>ISCA BOVINA REFOGADA</b><br>Arroz Integral Orgânico<br>Feijão Preto<br>Salada de Vagem<br>Verdura da Horta | Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto)<br>Suco de Uva Orgânico<br>Laranja |
| Jantar            | Berçário 0 a 6 meses         |   |   |   |   |   |
|                   | Berçário 6 a 12 meses        |   |   |   |   |   |
|                   | Berçário A partir de 7 meses |   |   |   |   |   |
|                   | Berçário (1 a 2 anos)        |   |   |   |   |   |
|                   | Maternal (2 a 4 anos)        |   |   |   |   |   |

\* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quarta-feira.

\*\* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia ao Cacau**  
 Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

| Refeição          | Segunda-Feira                | Terça-Feira  | Quarta - Feira   | Quinta-Feira  | Sexta-Feira  |   |
|-------------------|------------------------------|--|--|---|--|---|
| Lanche da manhã   | Berçário 0 a 6 meses         |  |  |   | <b>FERIADO<br/>                     PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b> |   |
|                   | Berçário 6 a 12 meses        |  |  |   |  |   |
|                   | Berçário (1 a 2 anos)        |  |  |   |  |   |
|                   | Maternal (2 a 4 anos)        |  |  |   |  |   |
| Colação           | Berçário 0 a 6 meses         |  |  |   |  |   |
|                   | Berçário 6 a 12 meses        |  |  |   |  |   |
| Lanche matutino   | 1º e 2º período              |  |  |   |  |   |
| Almoço            | Berçário 0 a 6 meses         |  |  |   |  |   |
|                   | Berçário 6 a 12 meses        |  |  |   |  |   |
|                   | Berçário (1 a 2 anos)        |  |  |   |  |   |
|                   | Maternal (2 a 4 anos)        |  |  |   |  |   |
| Lanche da tarde   | Berçário 0 a 6 meses         |  |  |   |  |   |
|                   | 6 a 12 meses                 |  |  |   |  |   |
|                   | Berçário (1 a 2 anos)        |  |  |   |  |   |
|                   | Maternal (2 a 4 anos)        |  |  |   |  |   |
| Lanche Vespertino | 1º e 2º período              | <b>BOLO DE BANANA ESPECIAL * NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR NO PREPARO</b><br>Suco de Maracujá<br>Melão | Isclas Bovinas ao Molho Marrom<br>Polenta com Aveia e Espinafre<br>Salada de Vagem Cozida<br><b>Verdura da Horta</b> | Sagú de Suco de Uva com Creme Branco <b>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b><br><b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b><br>Laranja |  | Sopa de Mandioca com Carne Suína<br><b>Verdura da Horta</b> |
| Jantar            | Berçário 0 a 6 meses         |  |  |   |  |   |
|                   | Berçário 6 a 12 meses        |  |  |   |  |   |
|                   | Berçário A partir de 7 meses |  |  |   |  |   |
|                   | Berçário (1 a 2 anos)        |  |  |   |  |   |
|                   | Maternal (2 a 4 anos)        |  |  |   |  |   |

\*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rotulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.