

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL-Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) com restrição a bebida de soja
 Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário (1 a 2 anos)	<u>DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E LARANJA) COM FARELO DE AVEIA</u>	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Mel <u>SUCO DE UVA</u> Sem Adição de Açúcar Melão	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E CANELA (SEM LEITE) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA) COM FARELO DE AVEIA</u>	Bolo de Banana Sem Açúcar * <u>NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
	Maternal (2 a 4 anos)	<u>DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E LARANJA) COM FARELO DE AVEIA</u>	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Mel <u>SUCO DE UVA</u> Melão	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E CANELA (SEM LEITE)</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA) COM FARELO DE AVEIA</u>	Bolo de Banana Especial* <u>NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE SUCO DE UVA</u> Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL-Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) com restrição a bebida de soja
 Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E CANELA (SEM LEITE) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com MEL OU MELADO SUCO DE LARANJA Sem Adição de Açúcar Banana	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA) COM FARELO DE AVEIA	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE SARDINHA DESFIADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BANANA
	Maternal (2 a 4 anos)	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E CANELA (SEM LEITE) Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado SUCO DE LARANJA Banana	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA) COM FARELO DE AVEIA	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE SARDINHA DESFIADA SUCO DE UVA BANANA
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Tomate Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO			
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL-Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) com restrição a bebida de soja
 Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com FARELO DE AVEIA	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MELÃO E LARANJA) COM FARELO DE AVEIA	Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com MEL OU MELADO Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	BATATA DOCE ASSADA SUCO DE UVA Maçã
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com FARELO DE AVEIA	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	BOLO DE BANANA OU CHOCOLATE ESPECIAL* NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR NO PREPARO SUCO DE LARANJA Melão	Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com MELADO Suco de Uva Orgânico Laranja	SAGÚ FEITO COM SUCO DE UVA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Maçã
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Espinafre e Aveia Feijão Preto Salada de Brócolis Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Tilápia ao Molho Arroz com Lentilha Macarrão ao Sugo Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL-Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) com restrição a bebida de soja
 Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Biscoito Salgado Integral SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Laranja	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E CANELA (SEM LEITE) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Biscoito Salgado Integral		DUO DE FRUTAS (MELÃO E LARANJA) COM FARELO DE AVEIA
	Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Maçã	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel SUCO DE UVA Laranja	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E CANELA (SEM LEITE) Biscoito Salgado Integral		BOLO DE CHOCOLATE OU BANANA ESPECIAL * NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO SUCO DE UVA Melão
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa FEITO SEM LEITE Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Lentilha Salada de Couve-Flor Salada Verde Verdura da Horta		Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Aipim ao Forno Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.