

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) , alergia a soja e ao ovo
 Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E FARELO DE AVEIA (SEM ADIÇÃO DE LEITE E AÇÚCAR) *NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO Maçã	PANQUECA DE AIPIM RECHEADA com Mel SUCO DE UVA Sem Adição de Açúcar Melão	BATATA DOCE ASSADA SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, LARANJA) COM FARELO DE AVEIA	DUO DE FRUTAS (MELÃO E LARANJA) COM FARELO DE AVEIA (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	CARNE SUÍNA REFOGADA Arroz integral Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA Arroz Integral Orgânico SEM POLENTA Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	DUO DE FRUTAS (LARANJA E MAÇÃ) COM FARELO DE AVEIA	AIPIM ASSADO SUCO DE LARANJA MAÇÃ	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA, FARELO DE AVEIA E CANELA* NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO	PANQUECA DE AIPIM com MEL Suco de Maçã Sem Adição de Açúcar Laranja	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, LARANJA) COM FARELO DE AVEIA (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO Salada de Couve Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Abóbora Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA AIPIM COZIDO Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogadas Purê de Batata Inglesa e Doce Cozida FEITO SEM LEITE Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

* Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

* Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) , alergia a soja e ao ovo
Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO				
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)		BATATA DOCE ASSADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE ISCA BOVINA ENSOPADA DESFIADA SUCO DE LARANJA Sem Adição de Açúcar Banana	SALADA DE FRUTA (BANANA, LARANJA, MELÃO E MAÇÃ) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR E LEITE * NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)		FILÉ DE TILÁPIA ASSADO Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico SEM POLENTA Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura FEITO SEM LEITE Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Tomate Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)		AIPIM ASSADO Suco de Uva sem adição de açúcar Laranja	Duo de Frutas (Banana e Melão) com FARELO DE AVEIA	PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM Mel Suco de Maçã Feito Sem Adição de Açúcar Banana	BATATA DOCE ASSADA Suco de Laranja sem adição de açúcar Maçã
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)		CARNE SUÍNA REFOGADA Arroz Integral Orgânico SEM POLENTA Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO Macarrão ao Sugo Salada de Abóbora Cozida Salada de Alface Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA DE CENOURA COZIDA Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

* Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

* Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) , alergia a soja e ao ovo
Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) COM FARELO DE AVEIA	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR E LEITE * NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE MEL SUCO DE LARANJA Sem adição de açúcar Melão	BATATA DOCE ASSADA Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, LARANJA) COM FARELO DE AVEIA
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Mista SEM GERME DE TRIGO Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico SEM POLENTA Feijão Preto Salada de Brócolis Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA Arroz com Lentilha Macarrão ao Sugo Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	BATATA DOCE ASSADA Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão	DUO DE FRUTAS (BANANA E LARANJA) COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN	BANANA ASSADA COM CANELA	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ	CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR E LEITE * NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO SALADA DE CENOURA COZIDA Verdura da Horta	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	CARNE SUÍNA REFOGADA PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE SALADA DE BETERRABA COZIDA Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

* Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

* Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

Nutricionista :Taciama M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u45083 em 16/10/2019 15:14:54

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) , alergia a soja e ao ovo
Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	BATATA DOCE ASSADA SUÇO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ	PANQUECA DE AIPIM COM RECHEIO DE Mel SUÇO DE MAÇÃ Sem Adição de Açúcar Laranja	BANANA ASSADA COM CANELA SUÇO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	DUO DE FRUTAS (LARANJA E MELÃO) COM FARELO DE AVEIA	
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico SEM POLENTA Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa FEITA SEM LEITE Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	FILE DE TILÁPIA ASSADO Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Lentilha Salada de Couve-Flor Salada Verde Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Aipim ao Forno Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta	
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	SALADA DE FRUTAS (MELÃO, LARANJA E MAÇÃ) COM FARELO DE AVEIA	CREME FEITO COM BANANA OU ABACATE AMASSADOS COM MEL, SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com Farelo de Aveia	SAGU FEITO COM SUÇO DE UVA Maçã	
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	FILE DE TILÁPIA ASSADO Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Pepino Verdura da Horta	Isca Bovinas ao Molho Marrom SEM POLENTA Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta	CARNE SUÍNA REFOGADA ARROZ INTEGRAL SALADA DE BETERRABA COZIDA Verdura da Horta	
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

* Não deve ser utilizado corante na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

* Não deve ser utilizado Óleo de Girassol na elaboração das preparações que compõem este cardápio, por conter soja.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182