

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe, Frutos do Mar e Berinjela
Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Cereal de Milho com Leite e Maçã	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Mel Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Melão	Pão de Queijo LEITE BANANA	CREME DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR *NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO Biscoito Salgado Integral	Bolo de Banana Sem Açúcar *NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO Leite com canela Sem adição de Açúcar Laranja (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Torta Salgada Especial *NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Creme de Banana Sem Adição de Açúcar *NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO Biscoito Salgado Integral	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela sem açúcar	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça* com Queijo Suco de Maçã Sem Adição de Açúcar Laranja	PÃO CASEIRO FATIADO INTEGRAL E LINHAÇA COM ISCA BOVINA DESFIADA REFOGADA Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja (Comemoração dos Aniversariantes dp Mês de Outubro)
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Minestra SEM BERINJELA Salada de Couve Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Arroz Integral com Salsinha Feijão Preto Abóbora Cozida Verdura da Horta	Escondidinho de Aipim Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogadas Purê de Batata Inglesa e Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)						

* Guarda fatias para servir no lanche da tarde de sexta-feira.

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe, Frutos do Mar e Berinjela
Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE</u> <u>LARANJA OU MAÇÃ</u>	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com recheio de queijo cremoso (feito na unidade) *NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO Leite com Canela feito Sem Adição de Açúcar Banana	Cereal de Milho com Leite e Maçã	Creme de Banana Sem Adição de Açúcar Biscoito Salgado com Gergelim
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Tomate Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Bolo Integral de Banana Sem Adição de Açúcar *NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO Suco de Uva sem adição de açúcar Laranja	Duo de Frutas (Banana e Melão) com Creme de Canela Sem Adição de Açúcar	Pão Caseiro de Linhaça e Germe de Trigo (Feito na unidade) com Mel Suco de Maçã Feito Sem Adição de Açúcar Banana	Torta Salgada Especial *NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO Suco de Laranja sem adição de açúcar Maçã
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Macarrão ao Sugo Salada de Abóbora Cozida Salada de Alface Rúcula Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	ISCA BOVINA AO MOLHO Arroz Integral Orgânico Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				

**FERIADO
DIA DO SERVIDOR PÚBLICO**

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe, Frutos do Mar e Berinjela
 Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar	Creme de Banana Sem Adição de Açúcar Biscoito Salgado Integral	DUO DE FRUTAS (MELÃO E BANANA) COM CREME DE CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com Queijo Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja	Cereal de Milho com Leite Maçã
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Batata dourada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Espinafre e Aveia Feijão Preto Salada de Brócolis Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz com Lentilha Macarrão ao Sugo Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	BOLO DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR *NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel Leite com Canela sem adição de açúcar Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com Farelo de Aveia	Biscoito Salgado com Gergelim LEITE BANANA	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Feito na unidade) sem adição de açúcar Suco de Uva Orgânico Sem adição de açúcar Laranja
	Maternal (2 a 4 anos)					
La nc	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carreteiro Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Fricassê feito com carne bovina Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe, Frutos do Mar e Berinjela
 Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE</u> <u>MAÇÃ</u>	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Laranja	Cereal de Milho com Leite e Banana	<u>SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, MELÃO, LARANJA)</u> <u>CREME DE CANELA FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇUCAR</u>
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Lentilha Salada de Couve-Flor Salada Verde Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Aipim ao Forno Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	<u>BOLO DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR *NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO</u> Suco de Laranja Orgânico Sem Açúcar Melão	Pão de Queijo <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com Farelo de Aveia	Torta Salgada Especial <u>*NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO</u> Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Maçã
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	<u>ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Pepino Verdura da Horta	Isca Bovinas ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				

**FERIADO
 PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA**

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.