

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe, frutos do mar, amendoim e castanhas**  
 Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Coleção	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Cereal de Milho com Leite e Maçã	<b>ISCA BOVINA REFOGADA</b> Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Pão de Queijo <b>LEITE COM CAFÉ</b> <b>BANANA</b>	<b>ISCA BOVINA ACEBOLADA</b> Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Bolo de Banana Especial * <b>NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO</b> Leite com Café Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Outubro)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

\*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.



Nutricionista :Tacianna M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe, frutos do mar, amendoim e castanhas  
 Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	<b>FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO</b>				
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período		<b>ISCA BOVINA AO MOLHO</b> Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Leite com Café Banana	<b>ISCA BOVINA REFOGADA</b> Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Leite com Café <b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> Banana
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

\*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe, frutos do mar, amendoim e castanhas  
Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período Duo de Frutas (Abacate e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar Biscoito Salgado Integral	<b>ISCA BOVINA REFOGADA</b> Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Carioca Salada Mista <b>SEM GERME DE TRIGO</b> Verdura da Horta	<b>BOLO DE CHOCOLATE OU BANANA ESPECIAL * NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR NO PREPARO</b> Leite com Café Melão	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Couve-Fior Cozida <b>Verdura da Horta</b>	Cereal de Milho com Iogurte Maçã
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)				

\*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Peixe, frutos do mar, amendoim e castanhas  
 Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				<b>FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>	
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período	Biscoito Salgado Integral Leite com Café Maçã	<b>ISCA BOVINA REFOGADA</b> Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Cereal de Milho com Leite e Banana		Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

\*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÊ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rótulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182