

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO PROGRAMA AABB

Referente ao período de: 21/10 a 15/11/19

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------------------------|--|-------------|---|--------------|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 36 21/10 a 25/10 | Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Laranja | | Minestra <u>Verduras da Horta</u> | | Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de repolho verde e repolho roxo <u>Verduras da Horta</u> |
| Semana 37 28/10 a 1/11 | <u>FERIADO</u> | | Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u> | | Pão fatiado integral com requeijão Suco de maracujá |
| Semana 38 04/11 a 08/11 | Granola com leite Maçã | | Iscas bovina refogada Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u> | | Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico |
| Semana 39 11/11 a 15/11 | Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão | | Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de couve manteiga Salada de pepino | | <u>FERIADO</u> |

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Conforme receituário (consultar link)

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA AABB

PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao período de: 21/10 a 15/11/19

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|----------------------------|---|-------------|--|--------------|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Semana 36 21/10 a 25/10 | CREME DE CANELA (SEM AVEIA) BISCOITO SEM GLÚTEN Laranja | | Minestra Verduras da Horta | | Tilápia ao molho Arroz integral Aipim cozido Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta |
| Semana 37 28/10 a 1/11 | FERIADO | | Isclas bovinas com aipim Arroz integral Feijão carioca Salada de alface e rúcula Salada de couve-flor Verduras da Horta | | PÃO SEM GLÚTEN com requeijão Suco de maracujá |
| Semana 38 04/11 a 08/11 | CEREAL DE MILHO com leite Maçã | | Isclas bovina refogada Arroz integral Feijão preto Salada de cenoura ralada Verduras da Horta | | PÃO SEM GLÚTEN com mel Suco de laranja orgânico |
| Semana 39 11/11 a 15/11 | BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE Melão | | Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada de couve manteiga Salada de pepino | | FERIADO |