

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA AABB

Referente ao período de: 23/09/2019 a 18/10/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 23/09 a 27/09	Iscas bovina ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>		REUNIÃO PEDAGÓGICA		Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta
Semana 33 30/09 a 4/10	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito integral salgado ou de gergelim Laranja		Sopa de mandioca com carne suína <u>Verduras da Horta</u> Banana branca		Pão fatiado integral com queijo Suco de maracujá
Semana 34 07/10 a 11/10	Granola com iogurte de coco e maçã		Minestra <u>Verduras da Horta</u>		Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico
Semana 35 14/10 a 20/09	<u>DIA DO PROFESSOR</u>		Cereal de milho com leite Maçã		Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada verde (rúcula agrião e alface)

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Conforme receituário (consultar link)

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA AABB

PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao período de: 23/09/2019 a 18/10/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 32 23/09 a 27/09	Iscas bovina ao molho Polenta com orégano (SEM AVEIA) Salada de cenoura ralada Verduras da Horta		REUNIÃO PEDAGÓGICA		Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta
Semana 33 30/09 a 4/10	CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN Laranja		Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta Banana branca		PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com queijo Suco de maracujá
Semana 34 07/10 a 11/10	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com iogurte de coco e maçã		Minestra Verduras da Horta		PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com mel Suco de laranja orgânico
Semana 35 14/10 a 20/09	DIA DO PROFESSOR		Cereal de milho com leite Maçã		Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada verde (rúcula agrião e alface)

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**