

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA

Referente ao período de: 23/09/2019 a 18/10/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 32</b> 23/09 a 27/09	Granola com logurte de coco Laranja	Isclas bovina ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de cenoura ralada <b>Verduras da Horta</b>	<b>REUNIÃO PEDAGÓGICA</b>	Pão fatiado integral com melado Suco de uva orgânico	Creme de aveia com chocolate ou de canela Biscoito salgado de gergelim Banana branca
<b>Semana 33</b> 30/09 a 4/10	Sopa de mandioca com isclas bovinas <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Tilápia ao molho Arroz integral Batata sauté Salada de repolho verde e repolho roxo <b>Verduras da Horta</b>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Pão fatiado integral com queijo Suco de maracujá	Cereal de milho com leite ou canjica Banana branca
<b>Semana 34</b> 07/10 a 11/10	Minestra <b>Verduras da Horta</b>	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Isclas bovinas ao molho Polenta ou Feijão e arroz Salada de alface Salada de couve-flor <b>Verduras da Horta</b>	Pão fatiado integral com mel Suco de laranja orgânico	Sagu com suco de uva Creme de canela
<b>Semana 35</b> 14/10 a 20/09	<b>DIA DO PROFESSOR</b>	Cereal de milho com leite Maçã	Sopa de peixe <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Carne suína com batata e cenoura Arroz integral Feijão Salada verde (rúcula agrião e alface)	Pão fatiado integral com doce de banana Suco de maracujá

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Conforme receituário (consultar link)