

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 23/09 a 27/09/2019 (32ª Semana)
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	<u>Berçário</u> <u>6 a 12 meses</u>	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Abacate	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Banana		Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Banana Branca	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Melão
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	Biscoito salgado com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Laranja	Bolo de banana sem açúcar Vitamina de banana e canela sem açúcar, <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>		Duo de frutas (laranja e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com <u>MEL</u> Suco de maçã orgânico sem açúcar
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	Biscoito salgado com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Laranja	Bolo de laranja especial Vitamina de banana, <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>		Duo de frutas (laranja e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com <u>MEL</u> Suco de maracujá
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	<u>Berçário</u> <u>6 a 12 meses</u>					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	-Carne suína com batata e cenoura -Arroz integral -Purê de batata doce com batata inglesa (<u>SEM LEITE</u>) -Salada de beterraba Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja		-Macarrão com sardinha -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	-Minestra -Salada de pepino Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>					
Lanche matutino/ vespertino	<u>1º e 2º período</u> <u>4 a 6 anos</u>	Biscoito salgado com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja		-Macarrão com sardinha -Feijão carioca - Salada de abóbora -Salada de chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com <u>MEL</u> Suco de maracujá

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
 Referente ao período: 30/09 a 04/10/2019 (33ª Semana)
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	<u>Berçário 6 a 12 meses</u>	Leite materno ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Abacate	Leite materno ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Banana	Leite materno ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Laranja	Leite materno ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Maçã	Leite materno ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Melão
	<u>Berçário 1 a 2 anos</u>	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com cereal e Maçã picadinha	Pão fatiado integral e linhaça com doce de uva sem açúcar Vitamina de banana e canela sem açúcar, <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Biscoito salgado integral Vitamina de banana e canela sem açúcar, <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão de inhame com mel Suco de laranja orgânico sem açúcar
	<u>Maternal 2 a 4 anos</u>	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com granola e maçã picadinha	Pão fatiado integral e linhaça com melado <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela, <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Biscoito doce ou salgado integral Vitamina de banana e canela, <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Pão de inhame com mel Suco de laranja orgânico
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	<u>Berçário 6 a 12 meses</u>					
	<u>Berçário 1 a 2 anos</u>	<u>-CARNE ENSOPADA</u> -Arroz integral -Feijão preto -Salada de repolho Verduras da Horta	<u>-Tilápia assada (não empanar)</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada alface Verduras da Horta	-Macarrão à primavera com iscas -Farofa de couve -Salada de tomate Verduras da Horta	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca - Salada verde Verduras da Horta	-Tilápia ao molho desfiada - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de vagem com cenoura Verduras da Horta
	<u>Maternal 2 a 4 anos</u>					
Lanche matutino/ vespertino	<u>1º e 2º período 4 a 6 anos</u>	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com granola e maçã picadinha	<u>-Tilápia assada (não empanar)</u> -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela, <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão de inhame com mel Suco de laranja orgânico

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 07/10 a 11/10/2019 (34ª Semana)
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE e Maçã	Leite materno ou FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE e Laranja	Leite materno ou FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE e Banana branca	Leite materno ou FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE e Melão	Leite materno ou FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE e Abacate
	Berçário 1 a 2 anos	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de laranja orgânico sem açúcar	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado de inhame com mel LEITE SEM LACTOSE com canela	Canjica FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE e banana
	Maternal 2 a 4 anos	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de maracujá Melão	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado de inhame com melado LEITE SEM LACTOSE com café	Canjica FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE e banana
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-Tilápia assada (NÃO EMPANAR) -Arroz integral -Pirão de peixe -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta Laranja	-CARNE DESFIADA AO MOLHO -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	-Tilápia ao molho -Macarrão à primavera -Feijão preto -Salada de tomate Verduras da Horta
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de maracujá Melão	-Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com melado LEITE SEM LACTOSE com café	-CARNE DESFIADA AO MOLHO -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE e banana

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
 Referente ao período: 14/10 a 18/10/2019 (35ª Semana)
INTOLERÂNCIA A LACTOSE

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	<u>Berçário</u> <u>6 a 12 meses</u>		Leite materno ou <u>FÓRMULA INFANTIL</u> <u>SEM LACTOSE</u> e Maçã	Leite materno ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM</u> <u>LACTOSE</u> e Melão	Leite materno ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM</u> <u>LACTOSE</u> e Banana	Leite materno ou <u>FÓRMULA INFANTIL</u> <u>SEM LACTOSE</u> e Laranja
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>		<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de maçã orgânico sem açúcar	Pão fatiado integral e linhaça com doce caseiro de banana sem açúcar <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com canela	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia sem açúcar, <u>FEITA COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Bolo integral de banana sem açúcar Suco de uva orgânico sem açúcar (aniversariantes do mês)
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>		<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de maçã orgânico	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	Biscoito salgado de gergelim Vitamina de maçã e aveia, <u>FEITA COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Bolo de cenoura especial (1) Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	<u>Berçário</u> <u>6 a 12 meses</u>					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>		-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta	-Carne suína ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz integral -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada de repolho verde Verduras da Horta	-Carreteiro -Salada de brócolis -Salada de pepino Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>					
Lanche matutino/ vespertino	<u>1º e 2º período</u> <u>4 a 6 anos</u>		-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta <u>Laranja</u>	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	-Tilápia empanada assada -Arroz integral -Feijão preto -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Bolo de cenoura especial (1) Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)