

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**  
Referente ao período: 23/09 a 27/09/2019 (32ª Semana)  
**INTOLERÂNCIA À ABÓBORA E MAMÃO**

|                            |                                      | Segunda-feira                                                                                                                                | Terça-feira                                                                                  | Quarta-feira | Quinta-feira                                                                             | Sexta-feira                                                                    |
|----------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Lanche 1                   | Berçário<br>0 – 6 meses              |                                                                                                                                              |                                                                                              |              |                                                                                          |                                                                                |
|                            | Berçário<br>6 a 12 meses             |                                                                                                                                              |                                                                                              |              |                                                                                          |                                                                                |
|                            | <u>Berçário</u><br><u>1 a 2 anos</u> | Biscoito salgado com Leite e Laranja                                                                                                         | Bolo de banana sem açúcar<br>Vitamina de banana(*) e canela sem açúcar                       |              | Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia                                        | Pão fatiado integral de linhaça com queijo<br>Suco de maçã orgânico sem açúcar |
|                            | Maternal<br>2 a 4 anos               |                                                                                                                                              |                                                                                              |              |                                                                                          |                                                                                |
| Lanche 2                   | Berçário<br>0 – 6 meses              |                                                                                                                                              |                                                                                              |              |                                                                                          |                                                                                |
|                            | Berçário<br>6 a 12 meses             |                                                                                                                                              |                                                                                              |              |                                                                                          |                                                                                |
|                            | <u>Berçário</u><br><u>1 a 2 anos</u> | -Carne suína com batata e cenoura<br>-Arroz integral<br>-Purê de batata doce com batata inglesa<br>-Salada de beterraba<br>Verduras da Horta | <u>Sopa de macarrão com lentilha e legumes (SEM ABÓBORA)</u><br>Verduras da Horta<br>Laranja |              | -Macarrão com sardinha<br>-Feijão carioca<br>- Salada de couve-flor<br>Verduras da Horta | -Minestra<br>-Salada de pepino<br>Verduras da Horta                            |
|                            | Maternal<br>2 a 4 anos               |                                                                                                                                              |                                                                                              |              |                                                                                          |                                                                                |
| Lanche matutino/vespertino | 1º e 2º período<br>4 a 6 anos        |                                                                                                                                              |                                                                                              |              |                                                                                          |                                                                                |

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

  
Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

  
Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**  
Referente ao período: 30/09 a 04/10/2019 (33ª Semana)  
**INTOLERÂNCIA À ABÓBORA E MAMÃO**

|                            |                                      | Segunda-feira                                                                               | Terça-feira                                                                                                               | Quarta-feira                                                                                  | Quinta-feira                                                                                      | Sexta-feira                                                                                                                |
|----------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lanche 1                   |                                      |                                                                                             |                                                                                                                           |                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                                            |
|                            | <u>Berçário</u><br><u>1 a 2 anos</u> | Leite com cereal e Maçã picadinha                                                           | Pão fatiado integral e linhaça com doce caseiro de uva sem açúcar<br>Vitamina de banana e canela sem açúcar(*)            | Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia                                             | Biscoito salgado integral<br>Vitamina de banana e canela sem açúcar                               | Pão de inhame com mel<br>Suco de laranja orgânico sem açúcar                                                               |
|                            | Maternal<br>2 a 4 anos               |                                                                                             |                                                                                                                           |                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                                            |
| Lanche 2                   | Berçário<br>0 – 6 meses              |                                                                                             |                                                                                                                           |                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                                            |
|                            | Berçário<br>6 a 12 meses             |                                                                                             |                                                                                                                           |                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                                            |
|                            | <u>Berçário</u><br><u>1 a 2 anos</u> | -Estrogonofe<br>-Arroz integral<br>-Feijão preto<br>-Salada de repolho<br>Verduras da Horta | -Tilápia empanada assada<br>-Arroz integral<br>-Batata doce sauté<br>-Feijão preto<br>-Salada alface<br>Verduras da Horta | -Macarrão à primavera com iscas<br>-Farofa de couve<br>-Salada de tomate<br>Verduras da Horta | -Carne suína ensopada<br>-Arroz integral<br>-Feijão carioca<br>-Salada verde<br>Verduras da Horta | -Tilápia ao molho desfiada<br>- Arroz com açafrão<br>- Pirão de peixe<br>-Salada de vagem com cenoura<br>Verduras da Horta |
|                            | Maternal<br>2 a 4 anos               |                                                                                             |                                                                                                                           |                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                                            |
| Lanche matutino/vespertino | 1º e 2º período<br>4 a 6 anos        |                                                                                             |                                                                                                                           |                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                                            |

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**  
 Referente ao período: 07/10 a 11/10/2019 (34ª Semana)  
**INTOLERÂNCIA À ABÓBORA E MAMÃO**

|                                   |                                      | Segunda-feira                                                                                                  | Terça-feira                                                                    | Quarta-feira                                                        | Quinta-feira                                                                                             | Sexta-feira                                                                                         |
|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lanche 1                          | Berçário<br>0 – 6 meses              |                                                                                                                |                                                                                |                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                     |
|                                   | Berçário<br>6 a 12 meses             |                                                                                                                |                                                                                |                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                     |
|                                   | <u>Berçário</u><br><u>1 a 2 anos</u> | Pão de queijo<br>Suco de laranja orgânico<br>sem açúcar                                                        | Duo de frutas (banana e<br>maçã) com aveia                                     | Pão fatiado de inhame<br>com mel<br>Leite(*) com canela             | Canjica(*)                                                                                               | Cereal de milho com leite<br>e banana                                                               |
|                                   | Maternal<br>2 a 4 anos               |                                                                                                                |                                                                                |                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                     |
| Lanche 2                          | Berçário<br>0 – 6 meses              |                                                                                                                |                                                                                |                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                     |
|                                   | Berçário<br>6 a 12 meses             |                                                                                                                |                                                                                |                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                     |
|                                   | <u>Berçário</u><br><u>1 a 2 anos</u> | -Tilápia empanada assada<br>-Arroz integral<br>-Pirão de peixe<br>-Salada de Repolho Roxo<br>Verduras da Horta | Carreteiro<br><u>BRÓCOLIS COZIDO</u><br>-Salada de alface<br>Verduras da Horta | Sopa de mandioca com<br>carne suína<br>Verduras da Horta<br>Laranja | -Fricassê de carne<br>Arroz integral<br>-Feijão carioca<br>-Salada de repolho verde<br>Verduras da Horta | Tilápia ao molho<br>Macarrão à primavera<br>-Feijão preto<br>-Salada de tomate<br>Verduras da Horta |
|                                   | Maternal<br>2 a 4 anos               |                                                                                                                |                                                                                |                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                     |
| Lanche<br>matutino/<br>vespertino | 1º e 2º período<br>4 a 6 anos        |                                                                                                                |                                                                                |                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                     |

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL**  
Referente ao período: 14/10 a 18/10/2019 (35ª Semana)  
**INTOLERÂNCIA À ABÓBORA E MAMÃO**

|                                   |                                      | Segunda-feira | Terça-feira                                               | Quarta-feira                                                                                                        | Quinta-feira                                                                                                                          | Sexta-feira                                                                                             |
|-----------------------------------|--------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lanche 1                          | Berçário<br>0 – 6 meses              |               |                                                           |                                                                                                                     |                                                                                                                                       |                                                                                                         |
|                                   | Berçário<br>6 a 12 meses             |               |                                                           |                                                                                                                     |                                                                                                                                       |                                                                                                         |
|                                   | <u>Berçário</u><br><u>1 a 2 anos</u> |               | Pão de queijo<br>Suco de maçã orgânico<br>sem açúcar      | Pão fatiado integral e<br>linhaça com doce caseiro<br>de banana sem açúcar<br>Leite(*) com canela                   | Biscoito salgado de gergelim<br>Vitamina de maçã e aveia sem<br>açúcar                                                                | Bolo integral de banana<br>sem açúcar<br>Suco de uva orgânico sem<br>açúcar<br>(aniversariantes do mês) |
|                                   | Maternal<br>2 a 4 anos               |               |                                                           |                                                                                                                     |                                                                                                                                       |                                                                                                         |
| Lanche 2                          | Berçário<br>0 – 6 meses              |               |                                                           |                                                                                                                     |                                                                                                                                       |                                                                                                         |
|                                   | Berçário<br>6 a 12 meses             |               |                                                           |                                                                                                                     |                                                                                                                                       |                                                                                                         |
|                                   | <u>Berçário</u><br><u>1 a 2 anos</u> |               | -Minestra<br>-Salada de repolho roxo<br>Verduras da Horta | -Carne suína ao molho<br>-Macarrão à primavera<br>-Feijão carioca<br>-Salada de couve manteiga<br>Verduras da Horta | -Tilápia empanada assada<br>-Arroz integral<br>-Feijão preto<br><u>-AIPIM COZIDO</u><br>-Salada de repolho verde<br>Verduras da Horta | -Carreteiro<br>-Salada de brócolis<br>-Salada de pepino<br>Verduras da Horta                            |
|                                   | Maternal<br>2 a 4 anos               |               |                                                           |                                                                                                                     |                                                                                                                                       |                                                                                                         |
| Lanche<br>matutino/<br>vespertino | 1º e 2º período<br>4 a 6 anos        |               |                                                           |                                                                                                                     |                                                                                                                                       |                                                                                                         |

(\*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448