

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS
Referente ao período: 23/09 à 27/09/2019 (32ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Lanche	<p><u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Batata doce cozida</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Laranja</u></p> <p>2/3P Arroz cozido 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/2 P Batata doce 1/2 Unidade Média (88,75g) =25mg</p> <p>1/2 P Beterraba 2CS (40g) =25mg</p> <p>1P Laranja 1 unidade (90)= 50mg</p>	<p><u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Aipim cozido</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Banana Catura</u></p> <p>1P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg</p> <p>1/2 Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg</p> <p>1/2 P Tomate 1/2 unidade (50g)=25mg</p> <p>1P Banana 1 unid média (80g) = 50mg</p>			<p><u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Abóbora refogada</u> <u>Salada de alface, rúcula e agrião</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Banana Caturra</u></p> <p>1P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg</p> <p>1/2 P Abóbora refogada 1CSch (36g) = 25mg</p> <p>1/2 P Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg</p> <p>1P Banana 1 unid média (80g) = 50mg</p>	<p><u>Arroz com molho</u> <u>Purê de aipim</u> <u>Salada de Tomate e Repolho</u> <u>Maçã</u></p> <p>Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>2/3 P Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg</p> <p>1/2 P Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg</p> <p>1/2 P Repolho (PL)</p> <p>1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg</p>
	133,33 mg	150 mg		150mg	99,99 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE A PARTIR DE 4 ANOS
 Referente ao período: 30/09 à 04/10/2019 (33ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche	<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Batata Inglesa</u> <u>Salada de Cenoura cozida</u> <u>Maçã</u>		<u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Batata doce</u> <u>Salada de Tomate e Alface</u> <u>Laranja</u>		<u>Arroz com Molho</u> <u>Brócolis cozido</u> <u>Salada de cenoura</u> <u>Laranja</u>		<u>Arroz com Molho</u> <u>Purê de Abóbora</u> <u>Salada de beterraba</u> <u>Banana</u>		<u>Arroz com molho</u> <u>Purê de aipim</u> <u>Salada de Beterraba e Repolho</u> <u>Maçã</u>	
	2/3 P	Arroz cozido 2CSch (40g) = 33,33mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1 P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg
	1/2 P	Batata Inglesa (70g) = 25mg	1/2 P	Batata doce ½ Unidade Média (88,75g) = 25mg	1/3 P	Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66mg	1/2 P	Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg	½ P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25mg
	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	½ P	Beterraba 2CS (40g) = 25mg	1/2 P	Beterraba 2CS (40g) = 25mg
	1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg	PL	Alface	1 P	Laranja 1 unidade (90) = 50mg	1 P	Banana caturra 1 unid média (80g) = 50 mg	PL	Repolho (PL)
			1 P	Laranja 1 unidade (90) = 50mg					1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg
Total de Fenilalanina		99,99 mg		133.33 mg		141,66 mg		133,33 mg		99,99 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

Nutricionistas:




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS

Referente ao período: 07/10 à 11/10/2019 (34ª Semana)

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche	<p><u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Aipim cozido</u> <u>Salada de Repolho Roxo</u> <u>Maçã</u></p> <p>1P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg</p> <p>½ P Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg</p> <p>PL Repolho Roxo (livre)</p> <p>1/3 P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg</p>	<p><u>Sopa de Legumes (abóbora, Cenoura, repolho)</u> <u>Laranja</u></p> <p>½ P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg</p> <p>1/4P Abóbora 1CSch (36g) = 12,5mg</p> <p>1 P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>PL Salsinha (livre)</p> <p>1 P Laranja 1 unidade (90)= 50mg</p>	<p><u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho</u> <u>Arroz</u> <u>Salada de Tomate e abobrinha</u> <u>Laranja</u></p> <p>1/2P Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg</p> <p>2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>½ P Tomate ½ unidade pequena = 25mg</p> <p>¼ P Abobrinha 1 CS = 12,5mg</p> <p>1P Laranja 1 unidade (90)= 50mg</p>	<p><u>Sopa de Aipim com legumes (abóbora, repolho, cenoura)</u> <u>Banana Caturra</u></p> <p>1P Aipim cozido 1 pedaço médio (200g) = 50 mg</p> <p>1/2 P Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg</p> <p>½ P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>1 P Banana 1 unid média (80g) = 50mg</p> <p>PL Salsinha (livre)</p>	<p><u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Abóbora refogada</u> <u>Salada de cenoura</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Banana</u></p> <p>1P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg</p> <p>½ P Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg</p> <p>½ P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg</p> <p>1/2 P Tomate ½ unidade pequena = 25mg</p> <p>1 P Banana 1 unid média (80g) = 50mg</p>
Total de Fenilalanina	91,66 mg	137,5 mg	145,83 mg	150 mg	175 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

Nutricionistas:

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS
Referente ao período: 14/10 à 18/10/2019 (35ª Semana)

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche	<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Purê de batata</u> <u>Salada de cenoura cozida</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Maçã picada com canela</u>		<u>Batata Doce</u> <u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Salada de Couve</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Maçã</u>		<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Abóbora Refogada</u> <u>Salada de Tomate e cenoura</u> <u>Laranja</u>		<u>Sopa de Aipim com legumes (abóbora, repolho, cenoura)</u> <u>Laranja</u>		<u>Arroz com molho</u> <u>Purê de aipim</u> <u>Salada de Repolho e Cenoura</u> <u>Maçã</u>	
	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1/2 P	Batata doce ½ Unidade Média (88,75g) = 25mg	2/3	Arroz cozido 2CS (40g) = 33,33mg	1 P	Aipim cozido 1 pedaços médio (200g) = 50 mg	1 P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg
	½ P	Batata Inglesa (70g) = 25mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1/3 P	Abóbora refogada 2CSch (24g) = 16,66mg	1/2 P	Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg	½ P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg
	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	PL	Couve manteiga (livre)	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg
	½ P	Beterraba 2CS (40g) = 25mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	PL	Repolho (livre)	PL	Repolho (Livre)
	1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg	1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg	1 P	Laranja 1 unidade (90) = 50mg	1 P	Laranja 1 unidade (90) = 50mg	1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg
	PL	Canela em pó					PL	Salsinha (livre)		
Total de Fenilalanina		124,99mg		99,99 mg		149,99mg		150 mg		116,66mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO