

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 23/09 a 27/09/2019 (32ª Semana)
DIETA SEM GLÚTEN, LEITE, OVO E SOJA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	SAGÚ DE SUCO DE UVA Laranja	SOPA DE CARNE, ARROZ, LENTILHA E LEGUMES Verduras da Horta Laranja		-TILÁPIA AO MOLHO ARROZ LEGUMES A PRIMAVERA -Feijão carioca - Salada de abóbora -Salada de chuchu Verduras da Horta	PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM BANANA Suco de maracujá

Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA

Não usar colorau pois contém soja

Não usar sardinha, pois a mesma é conservada de óleo de soja

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 30/09 a 04/10/2019 (33ª Semana)
DIETA SEM GLÚTEN, LEITE, OVO E SOJA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> e maçã picadinha	-Tilápia assada (<u>NÃO EMPANAR</u>) -Arroz integral -Batata doce sautéé -Feijão preto -Salada alface Verduras da Horta	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA BANANA</u>	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	<u>PANQUECA DE AIPIM RECHEADA</u> com mel Suco de laranja orgânico

Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA

Não usar colorau pois contém soja

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 07/10 a 11/10/2019 (34ª Semana)
DIETA SEM GLÚTEN, LEITE, OVO E SOJA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	SAGÚ DE SUCO DE UVA Suco de maracujá Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM BANANA SUCO DE LARANJA	-CARNE DESFIADA ENSOPADA Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	SALADA DE FRUTAS COM CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN

Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA

Não usar colorau pois contém soja

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 14/10 a 18/10/2019 (35ª Semana)
DIETA SEM GLÚTEN, LEITE, OVO E SOJA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos		-Minestra (de arroz) -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	SAGÚ DE SUCO DE UVA	-Tilápia assada (NÃO EMPANAR) -Arroz integral -Feijão preto -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	SALADA DE FRUTAS COM CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN

Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA

Não usar colorau pois contém soja

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448